

Študent

www.student.si

številka 3 | letnik XXII

Januar 2019 | brezplačnik



**Na katero
fakulteto?**

**NAGRADNA IGRA
ZA NOKIO 7.1**

TELEFON UBIJA!

**MED VOŽNJO UPORABLJAJ PAMET,
NE PAMETNEGA TELEFONA.**



JAVNA AGENCIJA
REPUBLIKE SLOVENIJE
ZA VARNOST PROMETA

WWW.AVP-RS.SI

**vozi mo
pametno**

Založnik in izdajatelj:

Nevtron & Company, d. o. o.
Koprska ulica 72
1000 Ljubljana

Glavni in odgovorni urednik:

Emanuel Vidmar
☎ 040 26 26 40
✉ emanuel.vidmar@nevtron.eu

Vsebinski in tehnični urednik:

Matjaž Lesjak
✉ matjaz.lesjak@nevtron.eu

Uredniški odbor:

Emanuel Vidmar, Matjaž Lesjak, Tajda Koblar,
Klara Vidmar, Urban Husu, Pia Poljanšek, Klavdija
Rupar, Neja Krampč Mastnak, Ana Mostnar, Gregor
Baškovč, Tjaša Šoštarčič

Oglasno trženje:

Nevtron & Company, d. o. o.

Rozalija Hartman
☎ 040 628 080
✉ rozalija.hartman@nevtron.eu

Oblikovanje in DTP:

Bojana Fortuna, Simon Vesel
✉ dtp@nevtron.eu

Lektoriranje:

Sonja Poznič Cvetko

Na naslovnici:

Neja Krampč Mastnak
Fotografirala Tamara Vidmar
pred Ekonomsko fakulteto Univerze v Ljubljani.

Tisk: Tiska se v Sloveniji.

Javno glasilo Študent je vpisano v razvid medijev, ki ga vodi MINISTRSTVO ZA KULTURO RS pod zaporedno številko 662. Po mnenju Ministrstva za kulturo se revija Študent uvršča med proizvode, za katere se plačuje 9,5-odstotni davek. Celotno gradivo v reviji Študent je avtorsko zaščiteno. Nepooblaščen uporaba ter posredovanje novic in informacij v druge medije nista dovoljena in sta protizakonita. Kopiranje ali razmnoževanje je mogoče le s pisnim privoljenjem izdajatelja. Vse znamke, slike in logotipi so zaščiteni in so last njihovih lastnikov oziroma družb.

Prispevke, ki so v reviji označeni z rubriko Predstavitev, objavljamo v sodelovanju s podjetji.

KAZALO

INFORMATIVNI DNEVI

Ali naj študiram in kaj? **4**

Sprejemni izpiti na fakultetah **5**

Nisi sprejet? Ni panike **6**

Poklici prihodnosti **7**

PREDSTAVITEV

Prvi on-line karierni sejem **8**

Študentski dom Ljubljana **9**

Fakulteta za komercialne
in poslovne vede **10**

Med vožnjo uporabljaj pamet,
ne pametnega telefona **11**

MLC Fakulteta za management
in pravo Ljubljana **12**

Najbolj zaželeni profili diplomantov **13**

Hrana, naš pogon **29**

Akeš ti ponuja več kot
le brezplačen bančni račun **29**

Postani vojak **29**

Izobraževalne ustanove
na področju kmetijstva **30**

Praznujemo 100 let Univerze v Ljubljani! **31**

Nega kože z nepravilnostmi:
vztrajnost se obrestuje **32**

Menstrualne alternative **47**

Označi se in povej svojo zgodbo **50**

FAKULTETA SE PREDSTAVI 14-28**LAJF JE ŠTUDIJ**

Kakšen vpliv ima študij
na zaposljivost mladih **34**

Metoda GTD – Gremo To Dokončat **35**

Stres med izpitnim obdobjem **36**

LAJF JE OSEBNA RAST

Otresi se nadzora staršev **37**

Neuspeh – najhujša usoda mladih **38**

Izgorelost **40**

Interesni tipi osebnosti
in izbira poklicne kariere **42**

LAJF JE KULTURA

Da se bliža pomlad,
slutijo rože prej kakor človek **44**

Kar o Prešernu mogoče ne veste **45**

LAJF JE TRIP

Poizpitna sprostitev **46**

Žur po izpilih **48**



Ali naj študiram in kaj?

Avtor: Pia Poljanšek



Pri odločitvi za študij si pomagaj z razpredelnicami.

Kaj študirati? V Sloveniji je število vseh študentov vsako leto nižje. V študijskem letu 2014/15 se je vpisalo 83.700 študentov ali 7000 manj kot v predhodnem letu. Upad gre pripisati tudi številčno mlajšim generacijam, a za študij se še vedno odloči približno polovica mladih med 19. in 24. letom starosti.

Diploma ni več garancija za delovno mesto

Enoznačnega odgovora na vprašanje, ali se ti splača študirati, ni. Je pa morda dovolj zgovorno dejstvo, da je med tistimi z visoko izobrazbo še vedno manj brezposelnih kot med tistimi z nižjo. Višji je tudi zaslužek. Gotovo te skrbi tudi začarani krog produkcije novih intelektualcev kljub premajhnemu številu delovnih mest. Kako izstopiti iz tega kroga? V sodobnih družbah se poklici spreminjajo, izumirajo in nastajajo novi. Vse bolj se pričakuje, da bo zanje poskrbel kar vsakdo sam. Dobro je, da o tem ministrstvo že razmišlja in v prihodnosti načrtuje sistematično spremljanje zaposljivosti diplomantov. To bo omogočilo lažje prilagajanje študijskih programov delovnim potrebam. Če te študij torej zanima, se ti vsekakor splača potruditi za višjo izobrazbo, saj Slovenija še vedno vlaga veliko v izobraževanje, to pa se precej pozna v tvoji denarnici (oziroma v denarnici tvojih staršev).

Kako izbrati pravega?

Prav gotovo te čaka raziskovanje. Žal je šolski sistem urejen tako, da mladi večkrat pričakujemo odgovore servirane kot na krožniku, a to gotovo ni prava pot pri iskanju in odločanju o tvoji intelektualni prihodnosti. Ena izmed šolskih psihologin svetuje, da si sestaviš preglednico, vanjo vneseš vse, kar te veseli ali kar si že delal, in vse zanimive poklice, ki si jih zasledil med znanci ali pa celo v filmih in knjigah. Pomembno se je zavedati predvsem dejstva, da se družba spreminja tako hitro kot še nikoli in da je dobro biti pripravljen na popolne obrate. Nikoli ne moreš vedeti, kaj se bo zgodilo, ko boš končal študij. Tega, da bi dobil službo v poklicu, za katerega se izobražuješ, skorajda ni več in služba ne čaka. Najpomembneje je, da si izbereš, kar te veseli, ker si potem bolj zadovoljen in lažje študiraš.

Za najboljši recept dodaj še ...

... kakšno svežo statistiko ali napoved o poklicih prihodnosti. Mnogokrat se v pogovore o prihodnosti prikrade strah pred roboti, ki bodo ukradli naša delovna mesta. Ta skrb je povsem odveč, a o tem kdaj drugič. Zaradi nenehno razvijajoče se inovativnosti v družbi je potreba po inženirskih poklicih več kot očitna. Med poklici z naravoslovnega področja, ki so bili bolj iskani oziroma hitreje zaposljivi, so inženirji strojništva, elektrotehnik in elektronike, programerji

računalniških aplikacij, razvijalci in analitiki programske opreme in aplikacij ter tehniki za strojništvo. Po podatkih Zavoda RS za zaposlovanje naj bi bili najperspektivnejši poklici v Sloveniji do leta 2020 analitik trga, gradbeni inženir, medicinska sestra, analitik vodenja, računovodja in revizor, računalniški sistemski inženir/analitik, svetovalec za osebne finance oziroma finančni svetovalec, programer, zdravnik in zobozdravnik. Več o iskanih poklicih si lahko prebereš še v članku Najbolj in najmanj zaželeni poklici.

Še nasvet kadrovskih strokovnjakov

Ker bo veliko poklicev tudi izginilo, so za uspešno zaposlitev potrebna interdisciplinarna znanja oziroma zavedanje o pomembnosti vseživljenjskega učenja in nenehnega prilagajanja potrebam trga dela. Tehnična znanja bo treba dopolnjevati z zelo dobrimi socialnimi spretnostmi in sposobnostjo sodelovanja. Kadrovske strokovnjaki svetujejo, da se pri izobraževanju ne opiraš le na en sektor, temveč opraviš dodiplomski študij na primer s področja naravoslovja, podiplomskega pa s področja družboslovja. Za vsa študijska področja pa velja, da je ključ do uspeha predvsem pester nabor praktičnih izkušenj, zato se s potencialnimi delodajalci poskušaj povezati že v času študija.

Domišljajske službe

Morda pa bo tvoj naziv čez 20 let kateri izmed teh poklicev prihodnosti, ki so zaenkrat le še ugibanja: digitalni arheolog, specialist za 3D tisk, virtualni arhitekt, razvijalec idej, podatkovni rudar, socialni gerontolog, prodajalec osebnosti, pogajalec za reševanje ob ugrabitvah podatkov, spletni bankir za trgovanje z alternativnimi valutami in dispečer dronov.

Nabor fakultet med katerimi lahko izbiraš pa najdeš v infografiki na naslednji strani.



Kakšni bodo poklici v prihodnosti?

Sprejemni izpiti na fakultetah



Avtor: Klavdija Rupar

Za vpis na določene fakse v Sloveniji nista dovolj samo opravljena matura in dobro povprečje v tretjem ter četrtem letniku, ampak je treba opraviti tudi sprejemne izpite. Kandidati, ki se vpišejo npr. na Akademijo za glasbo, Fakulteto za šport ali Fakulteto za arhitekturo, morajo ob koncu šolskega leta opraviti tudi preizkus nadarjenosti. Odstotki, doseženi pri preizkusu, so odločilni za sprejem na želeno fakulteto.

V Sloveniji imajo sprejemne izpite naslednje fakultete:

Univerza v Ljubljani

- Akademija za glasbo
- Akademija za gledališče, radio, film in televizijo (AGRFT)
- Akademija za likovno umetnost in oblikovanje
- Biotehniška fakulteta (smer Krajinska arhitektura)
- Fakulteta za arhitekturo
- Fakulteta za šport
- Naravoslovno-tehniška fakulteta (smer Oblikovanje tekstilij in oblačil)
- Pedagoška fakulteta (smer Likovna pedagogika ter Logopedija in surdopedagogika)
- Zdravstvena fakulteta (Laboratorijska zobna protetika)

Univerza v Mariboru

- Fakulteta za gradbeništvo, prometno inženirstvo in arhitekturo (smer Arhitektura)
- Pedagoška fakulteta (smeri Glasbena pedagogika, Likovna pedagogika in Športno treniranje)

Samostojni visokošolski zavodi

- Alma Mater Eruopaea, Akademija za ples
- Fakulteta za dizajn
- IAM Visoka šola za multimedije
- Visoka šola za storitve

Preizkusi nadarjenosti na fakultetah bodo med 25. junijem in 10. julijem 2019. Izjema je le Akademija za glasbo, kjer bo sprejemni izpit za program Glasbena umetnost že 24. maja.

Kako se pripraviti za posamezne sprejemne izpite?

Na **Akademiji za glasbo** sprejemni izpit

poteka na dveh smereh. Pri programu Glasbene umetnosti zajema preizkus iz glavnega predmeta in glasbenoteoretičnih predmetov. Pri Glasbeni pedagogiki pa je preizkus sestavljen iz štirih delov: pisni test, preizkus iz igranja klavirja, preizkus glasu in znanja sofeggia ter preizkus pedagoških predispozicij.

Na **Akademiji za gledališče, radio, film in televizijo** je treba opraviti preizkus posebne nadarjenosti in dokazati ustrezne psihofizične sposobnosti. Na programu Film in televizija ter Gledališka režija pa je potreben tudi specialističen izvid za vid in sluh. Naloge iz preteklosti si lahko ogledaš v arhivu na akademiji.

Akademija za likovno umetnost in oblikovanje ima preizkus v dveh delih: v prvem delu moraš glede na izbrani program oddati nalogo, drugi del preizkusa, ki se prav tako razlikuje glede na program, pa lahko opravljajo le tisti, ki so pozitivno ocenjeni na prvem delu.

Biotehniška fakulteta ima preizkus na smeri Krajinska arhitektura, kjer kandidati izkažejo

lastnosti, pomembne za poklic, kot so dobro dojetje prostora, ustvarjalnost in smisel za besedno in grafično izražanje.

Fakulteta za arhitekturo preverja likovno ter prostorsko dojetje in izražanje ter problematiko arhitekture. Tako se na preizkusu riše po modelu, po spominu in dojetanju prostora.

Na **Fakulteti za šport** mora kandidat na preizkusu gibalnih sposobnosti in znanj čim bolje opraviti naslednje teste: tek na 100 in 2400 m, skok v daljino z mesta, poligon nazaj, vesa v zgibi (ženske), zgibe (moški) in plavanje na 100 m. Pred preizkusom potekajo tudi priprave.

Na **Naravoslovno-tehniški fakulteti** na programu Oblikovanje tekstilij in oblačil preizkus obsega prostoročno risanje in slikanje človeške figure, oblikovanje oblačil in preizkus iz oblikovanja tekstilij in barvne občutljivosti.

Vse ostale informacije o sprejemnih izpitiš dobíš na spletni strani: www.dijaskisvet.si.



Nisi sprejet? Ni panike

Avtor: Urban Husu

To je samo zato da me lahko urednik spusti naprej Na dom pride kuverta s faksom. Cela družina zadrži dih, ko ti odpiranje ovojnice ne gre ravno od rok. Končno ti uspe raztrgati kuverto in hitro začneš leteti skozi vrstice do dela, ki vas vse najbolj zanima. Ko ugotoviš, da nisi sprejet, te zaseka v srcu. Še bolj pa zaboli, ko moraš to novico sporočiti podpirajoči družini. A brez skrbi. Tvojega življenja ni konec. Kaj lahko storiš, če nisi sprejet?



Delo v strežbi je odlično priložnostno delo za mlade.

faks. Poleg tega pa ti bo delo nudilo priložnost za osamosvajanje, če boš šel od doma.

Potovanje

Kombinirano z občasnim delom je potovanje odličan odgovor v času, ko ti življenje zastavi vprašanje: kaj sedaj? Če si dovolj finančno samostojen, se lahko odpraviš na potep. Kam? Kamor ti poželi srce. Ni nujno, da si greš ogledaš znane lokacije, kakor so London, New York, Pariz, Italija, Španija. Lahko sedeš na vlak in odpotuješ v dele Slovenije, kjer še nisi bil. Ali že dolgo nisi obiskal starih staršev? Preživi pri njih malo več časa. Imaš sorodnike v tujini? Razišči svoje korenine in to, kako živi tvoja kri. Ali pa pojdi nekam brez cilja. Pravijo, da je neznana pot najbogatejša.

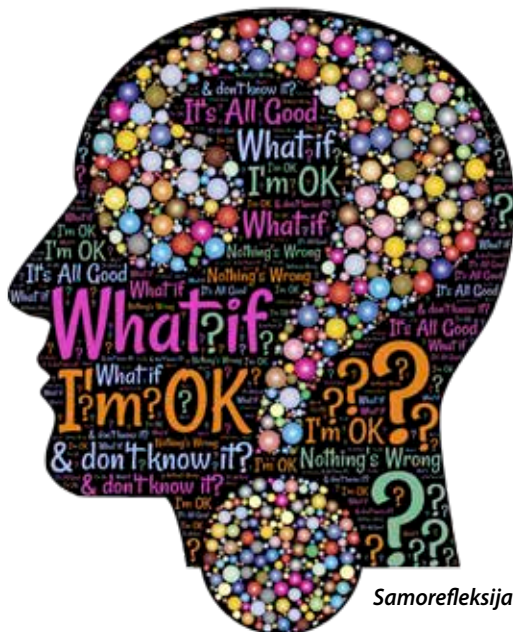
Zdoma

Študiji ni edini razlog za zapustitev domačega gnezda. Mogoče pa je čas, da objameš družino in z vsemi kovčki sedeš na vlak kakor tvoji študentski sovrstniki.



Strebuhom za kruhom.

Pride čas, ko se je treba postaviti na svoje noge, in leto, ko nisi prišel na zelen faks, je lahko idealen čas, da si ustvariš bivalni prostor in dohodek, ob katerem boš lahko v naslednjem letu začel svoj zelen študij.



Samorefleksija

Vzemi si čas zase

Mnogi preidejo iz dijaškega v študentsko življenje v nekaj tednih in tako sploh nimajo časa, da ugotovijo, ali je res to to, kar si želijo. Zavrnitev s strani faksa vzemi kot darilo v obliki časa. Vzemi si čas, da pretuhtaš, kaj bi rad v življenju in katere poti boš ubral, da dosežeš te želje. Mogoče je pa to leto, v katerem ti je usojeno biti chill in uživati v življenju ter načrtovati naslednje korake. Nikamor se ne mudi. Mnogi tvoji prijatelji bodo odšli na faks in tako bo organiziranje družin padlo na tvoja ramena. Ne pozabi prijateljev, ki so odšli, a ne boj se spoznavati novih ljudi in se učiti iz njihovih izkušenj.

Delo

Če res še ne veš, kaj bi počel v tem enem letu, preden spet ne poizkusiš priti na zeleno fakulteto, so priložnostna dela odlični odgovor. Poleg zaslužka boš s tem pridobil izkušnje in kakšno novo znanje. Mogoče ti bo kakšno delo res pisano na kožo in te bo usmerilo na zanimiv



Potep po svetu lahko reši marsikatero življenjsko uganko.

Poklici prihodnosti

Ste pripravljeni, da vstopite na trg dela, a hkrati še vedno ne veste povsem dobro, na katerem področju se najbolje znajdete, kje se vidite čez nekaj let, kaj bi radi počeli in dosegli v življenju? Temeljito razmislite o svojih interesih, ambicijah, osebnostnih lastnostih ter nenehno spremljajte trg dela, sledite njegovim potrebam in se prilagajajte stalnim spremembam. Del sprememb so seveda tudi potrebe trga po določenih profilih oz. poklicih in morda prav to lahko vpliva na vašo odločitev pri izbiri študija in poklica.

V naslednjih letih bo vedno več povpraševanja po visoko izobraženih kadrih, kot so programerji, računalničarji, strojni inženirji, kemiki, specialisti v medicini in farmaciji. Iskani bodo tudi prevajalci, podatkovni analitiki, prodajni predstavniki, finančni in davčni svetovalci, negovalci, turistični delavci. Na drugi strani številni poklici že sedaj izginjajo s trga dela in iz samega izobraževalnega sistema, čeprav je povpraševanje po takšnih profilih veliko. To so zidarji, tesarji, krovci, varilci, orodjarji, ključavničarji, vodovodarji, elektrimonterji, vozniki, mehaniki, natakariji in kuharji.

Najbolj iskani poklici v prihodnjih letih:



fizioterapevti



elektroinštalaterji
in elektrotehniki



finančni
in davčni
svetovalci



inženirji strojništva
in tehnično
-tehnološki
strokovnjaki



delavci v
gostinstvu
in turizmu



prodajalci in
komercialni
zastopniki



zdravstveni in
socialni delavci



podatkovni
analitiki



vojaki



kemiki



programerji in
računalničarji



farmacevti

Presežek poklicev na trgu dela:



fotografi



filozofi



novinarji



zgodovinarji



učitelji
razrednega
pouka



politologi



vzgojitelji



arhitekti



poslovni sekretarji



ekonomisti



bibliotekarji



antropologi

Avtorica: Klavdija Intihar

agencija  servis

Podatki so osnovani na podlagi rezultatov raziskave Poklicni barometer, ki jo je izvedel Zavod RS za zaposlovanje, s katero so ugotavljali, kakšno bo v prihodnosti razmerje med ponudbo in povpraševanjem po posameznih poklicih.



Prvi on-line karierni sejem

Ne zamudite 14. marec 2019

Že vrabci čivkajo, da tehnologija zelo vpliva na naša življenja in spreminja svet. Posledično se **spreminja tudi trg dela**. Vzpostavila so se nova delovna mesta, ki jih nekoč ni bilo, oblikujejo se različna delovna okolja in nove oblike podjetij. Spreminjajo pa se tudi kadrovska stroka in načini povezovanja med iskalci priložnosti ter ponudniki delovnih izzivov. V svetu so on-line kadrovske dogodke nekaj samoumevnega in skrajni čas je že bil, da se temu pridruži tudi Slovenija. On-line karierni sejem je **preprosta, pregledna**

in učinkovita oblika povezovanja pravih ljudi s pravimi zaposlitvenimi izzivi. Poteka zelo podobno kot običajni zaposlovalni sejmi, le da delodajalci svoje podjetje in prosta delovna mesta predstavijo na spletu, iskalci pa prek spletnih orodij stopijo v neposreden stik z njimi. Pogovori potekajo tudi **prek orodja Skype ali enostavnega klepetalnika**. Svetujemo vam, da se **čim prej postavite na zaposlitveni zemljevid**. Mnogi zaposlovalci ponujajo priložnosti za mlade kadre, ki svojo pot

še začenejo in zbirajo izkušnje. Sodelovanje je zelo enostavno in nič vas ne stane raziskati svoje možnosti. Na kariernem portalu optius.com ustvarite Moj Optius uporabniški račun, s katerim se prijavite na sejem in vnesite življenjepis. Na dan sejma se razgledate med vsemi možnostmi in kontaktirate tiste delodajalce, ki so zanimivi za vas. **Spoznajte svojega prvega delodajalca. Več informacij na: www.optius.com/prvi-slovenski-on-line-karierni-sejem/**

Optius je eden od največjih zaposlitvenih portalov v regiji. Dolga leta je ekipa strokovnjakov delala pod imenom Moja zaposlitev, z letošnjim letom pa je dobila novo podobo in ime.

Optimalna predanost ekipe delu in stroki ostaja, prav tako tudi poslanstvo za vsak izziv najti pravega človeka in mu tako odpreti neskončno veselje priložnosti.

Karierni portal za nove čase.



V Študentskem domu Ljubljana se več kot 7.000 študentov počuti kot doma



V kolikor se boste vpisali na študij v Ljubljani, je ŠDL pravi naslov za vaše bivanje. Izbirali boste med 29. domovi z optimalnimi pogoji za študij in prostočasne dejavnosti. Domovi so razporejeni v bližini fakultet (Rožna dolina, Bežigrad, Mestni log, Šiška, Center). Ob tem ŠDL nudi občudjujske aktivnosti s področja kulture in športa, stanovalce uči medsebojnega sožitja in odpira vrata v svet. Stanovalci lahko prosti čas izkoristijo za druženje v klubskih sobah, na zunanjih in notranjih športnih površinah ter v glasbenih sobah in Mali kulturni dvorani. Študentski svet stanovalcev vsako leto organizira vrsto dogodkov, med katerimi najbolj izstopata Pustovanje in Majske igre. V Rožni dolini sta na voljo tudi samopostrežna restavracija in bar. Namestitve nudimo tudi študentskim družinam, ki imajo na razpolago vrtec, ter študentom s posebnimi potrebami, ki jim v sodelovanju z Društvom študentov invalidov Slovenije, zagotavljamo 24 urno asistenco. Za subvencionirano bivanje v domu se morate prijaviti na razpis, ki bo za naslednje študijsko leto objavljeno v začetku junija 2019, med drugim tudi na spletni strani

ŠDL (www.stud-domlj.si). Študente na vselitev napotujemo glede na uvrstitev na prednostni listi, pri čemer so prvi študenti vabljeni na vselitev že v sredini septembra. V kolikor bi želeli izvedeti več, lahko obiščete našo stojnico na sejmu Informativa 2019 (25. in 26. januar 2019) ali pridete na Informativne dneve Univerze v

Ljubljani, ki bodo potekali v petek, 15. februarja, in v soboto, 16. februarja 2019, v Kulturni dvorani v upravni stavbi ŠDL, Svetčeva 9, 1000 Ljubljana. Možen bo tudi ogled vzorčnih sob. Za vse dodatne informacije smo vam na voljo na telefonski številki 01 242 10 00 in po elektronski pošti na naslovu: studentski.domovi@stud-dom-lj.si.



Fakulteta za komercialne in poslovne vede

Ponosni smo, da ustvarjamo **največjo mrežo ljudi**, ki so bili vsaj del življenja povezani z nami. FKPV povezuje posameznike, ki si znajo ustvarjati lastne priložnosti in ki poleg študija pričakujejo tudi podporo na karierni in življenjski poti. Že **več kot 25 let** smo največja zasebna izobraževalna ustanova v Sloveniji.

Med več kot 5.000 ljudmi, ki so bili vključeni v naše izobraževalne programe, so **mnogi podjetni in uspešni posamezniki**, ki se k nam vračajo tudi na programe vseživljenjskega izobraževanja, hkrati pa nam pogosto omogočajo, da nove študente res povezujemo tudi z izkušenimi praktiki. Kultura naše mreže ljudi lahko med drugim spoznate na www.studiraj.si.

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Naš cilj je znanje! Nekatere programe smo vzpostavili kot prvi v Sloveniji, nekateri so primerljivi z drugimi študiji, prepričani pa smo, da je prednost šolanja pri nas prav naša temeljna zaveza: študij razumemo kot enakovreden del celovitega življenja, ki se ne začne in konča na vratih predavalnic. Predavanja niso obvezna, so pa priporočljiva in **velika večina študentov (rednih in izrednih) jih redno obiskuje**. To razumemo tudi kot priznanje kakovosti predavanj. Študentje z drugimi obveznostmi (npr. športniki, zaposleni

s turnusnim delovnikom ali z občasnim delom v tujini in podobno) zamujeno nadoknadijo s pomočjo zaposlenih, predavateljev in tutorjev. V pomoč so e-učilnice z vsemi navodili, smernicami in študijskim gradivom. Pomemben del študija je **individualno delo**.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Kultura naše izobraževalne organizacije temelji na povezovanju med ljudmi. Študentje se lahko zanesejo na pomoč tako predavateljev kot zaposlenih ter še posebej na študente višjih letnikov, ki delujejo kot tutorji. Spoštujemo predloge študentov, imamo dobro delujoč študentski svet in aktivne študente v organih fakultete. Poleg sistematične pomoči za ustrezno usvajanje znanja in dokončanje študija prisegamo na individualne rešitve – glede na posameznikove potrebe.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

Študentom je na voljo brezžični internet **brez omejitev**. Na predavanjih lahko študentje uporabljajo prenosne računalnike, uporaba drugih tehnoloških pripomočkov je odvisna od predmeta do predmeta. Vsako leto poskrbimo tudi za informacijsko opismenjevanje in za druge oblike prenašanja znanj in veščin, ki študentom



Utrinek iz dogodka »Pomen varnostne kulture v cestnem prometu danes-jutri«.

olajšajo delo in študij. Nenazadnje je med našimi študijskimi programi tudi poslovna informatika.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Ob sedežu fakultete v Celju je veliko **brezplačno parkirišče**, parkiranje tudi na drugih lokacijah, kjer izvajamo programe (Ljubljana, Maribor, Nova Gorica, Murska Sobotka, Slovenj Gradec), ni težavno. Na fakulteti je urejen **dostop za invalide**, v stavbi so dvigala. Študentom je na voljo posebna soba – **prostor za študij z avtomati za kavo in napitke**. V stavbi fakultete je tudi **restavracija** z malicami in kosili. Na fakulteti deluje **knjižnica** z vsemi gradivi za vse študijske programe. Študentje se lahko udeležujejo tečajev in seminarjev iz programa vseživljenjskega učenja. Prirejamo študijske izlete, skrbimo za mednarodne izmenjave in občasno prirejamo demonstracijske dogodke, npr. Pomen varnostne kulture v cestnem prometu danes – jutri.



fakulteta
za komercialne
in poslovne vede

Turizem

Poslovna informatika

Komerciala

Varnostni menedžment

Študijski programi
I., II. in III. stopnje



www.fkpv.si

PRIDRUŽI SE NAM NA
INFORMATIVNIH
DNEVIH!

15. 2. 2019
ob 10:00 (Celje) in
ob 16:30

16. 2. 2019
ob 10:00
(Celje in Ljubljana)

CELJE ■ LJUBLJANA ■ MARIBOR ■ NOVA GORICA ■ MURSKA SOBOTA ■ SLOVENJ GRADEC

Med vožnjo uporabljaj pamet, ne pametnega telefona

Mobilni telefoni so zaradi stalne uporabe vse večji motilci pozornosti za varno udeležbo v prometu. Vsi vemo, da telefona med vožnjo ne smemo uporabljati, pa ga vseeno. To kažejo tudi rezultati raziskave Agencije za varnost prometa (AVP): kljub prepovedi mobilni telefon med vožnjo uporablja kar 75 % voznikov. Vendar pa je za prometno nesrečo potrebnih samo nekaj stotink sekunde vaše nepazljivosti in tega nikoli več ne boste mogli popraviti.

Mobilni telefoni so resda širši problem sodobne družbe, vendar ima lahko njihova vse obsežnejša uporaba težke posledice tudi za prometno varnost. In to ne velja le za voznike vozil, temveč tudi za pešce in kolesarje.

Oči gledajo, vendar možgani ne vidijo!

Vozniku, ki uporablja mobilni telefon med vožnjo, se poslabša reakcijski čas, počasneje zaznava in reagira na prometno signalizacijo, njegov zavorni čas je daljši, zmanjšano pa je tudi zaznavanje okolice in prometa. Z uporabo mobilnega telefona med



vožnjo se namreč zmanjšujeta zbranost voznika in njegova pozornost na dogajanje na cesti in v njeni okolici. Voznik lahko spregleda ključne informacije iz okolja, zato se poveča tveganje za nastanek prometne nesreče.

Če voznik telefonira med vožnjo, je to tako, kot bi imel v krvi 0,8 promila alkohola. Med pisanjem SMS sporočila pa voznik 4x več časa ne gleda na vozišče kot pri normalni vožnji.

Strožje kazni za kršitelje

Na Agenciji za varnost prometa že več let aktivno spremljajo problematiko in pristope reševanja uporabe mobilnega telefona med vožnjo, tako doma kot tudi v tujini. Med drugim se zavzemajo za strožjo zakonodajo, ki bi uporabo mobilnega telefona med vožnjo opredelila kot hujši prekršek, za katero bi kršitelj poleg denarne kazni v višini 250 evrov dobil tudi tri kazenske točke.



NOVA UNIVERZA

NOVA UNIVERZA, NOVE PRILOŽNOSTI



EVROPSKA PRAVNA
FAKULTETA



FAKULTETA ZA DRŽAVNE
IN EVROPSKE ŠTUDIJE



FAKULTETA ZA SLOVENSKE
IN MEDNARODNE ŠTUDIJE

**Vabljeni na
informativne
dneve
15. in 16.
februarja
2019!**

Prednosti študija pri nas:

- uveljavljen akademski kader
- povezovanje teorije s prakso
- predavanja v popoldanskem času
- e-predavanja
- širok izbor obštudijskih dejavnosti
- študijski centri v LJ, NG, MB ali KR



NOVA UNIVERZA, EVROPSKA PRAVNA FAKULTETA, Delpinova ulica 18, 5000 Nova Gorica, Mestni trg 23, 1000 Ljubljana, 05 338 44 00 ali info@epf.nova-uni.si
NOVA UNIVERZA, FAKULTETA ZA DRŽAVNE IN EVROPSKE ŠTUDIJE, Žanova 3, 4000 Kranj, 04 260 18 50 ali info@fds.nova-uni.si
NOVA UNIVERZA, FAKULTETA ZA SLOVENSKE IN MEDNARODNE ŠTUDIJE, Mestni trg 23, 1000 Ljubljana, 01 251 44 83 ali referat@fms.nova-uni.si



MLC Fakulteta za management in pravo Ljubljana

MLC Fakulteta za management in pravo Ljubljana je moderna institucija, ki podjetnim nudi izobraževanje, prepleteno z vsebinami in veščinami, na katerih bo temeljila industrija prihodnosti. Prednost študija sta medgeneracijski transfer znanja in individualni pristop.

Študij ob reševanju poslovnih problemov iz prakse

Študij poteka ob spoznavanju poslovnih problemov iz prakse in sodobnih načinov njihovega reševanja. Na takšen način dobijo študenti predvsem praktično znanje podjetniškega prava, managementa, vodenja in informacijsko-komunikacijske tehnologije za potrebe podjetništva. Študij je s prakso povezan preko ekskurzij in vabljenih predavateljev iz vrst uspešnih managerjev in podjetnikov, ki dobro razumejo potrebe sodobnega poslovnega okolja.

Izpostavili so uspešno partnerstvo s podjetjema BISNODE, ki se ukvarja s poslovno analitiko, in SAP (System Analysis and Program Development), ki je eno od vodilnih podjetij na področju poslovnih aplikacij. Študentje v okviru študija tako pridobijo certifikat o usposobljenosti za delo na programski opremi SAP in certifikata BISNODE za področje Managementa poslovnih tveganj in področje

Managementa poslovne rasti za uporabo poslovne analitike v razvojne in marketinške namene.

Raziskovalno delo temelji na razvojnih projektih za poslovne partnerje in podjetja, v okviru katerih se rešujejo aktualna razvojna vprašanja podjetništva. Mednarodno sodelujejo z uspešnimi evropskimi univerzami in organizacijami preko projekta Erasmus+, ki predstavlja izmenjavo študentov s Portugalsko, Nizozemsko, Poljsko, Italijo in Ciprom ter mednarodne raziskave in gostujoča predavanja tujih strokovnjakov.

Magistrski program Management in poslovno pravo

Magistrski program uporabno združuje veščine managementa in poslovnega prava ter jih nadgrajuje z aktualnimi digitalnimi vsebinami in je namenjen predvsem tistim, ki se bodo srečevali s problemi vodenja in podjetništva, pa s pravnimi vprašanji in problemi managementa niso bili seznanjeni v dodiplomskem izobraževanju. Na ta program se tako vpisujejo poleg diplomantov poslovnih in pravnih ved tudi diplomanti tehničnih, filozofskih, medicinskih, zdravstvenih, naravoslovnih, umetniških, športnih in drugih programov.

Edinstveni pogoji za edinstvene dosežke

Fakulteta temelji na individualnem odnosu s študentom in zagotavlja visoko stopnjo prilagajanja študija posameznikovim življenjskim okoliščinam. V partnerstvu z vodilnimi institucijami nudi certificirana izobraževanja tudi za tiste, ki že imajo pridobljeno visokošolsko izobrazbo, posebej pa oblikuje ponudbo specifičnih znanj za preskok v nastajajoče modele digitalnega poslovanja in s tem povezana pravna ter managerska znanja.

Študenti pridobijo predvsem praktično znanje poslovnega prava, managementa in vodenja ter druga uporabna znanja za potrebe podjetništva. Na ta način se ustvarjajo dobro usposobljeni poslovneži, poznavalci analitike in spletnega marketinga ter predvsem uspešni vodje. Cilji študijskega programa prve stopnje so usposobiti študente za različna področja dela nižjega in srednjega managementa v gospodarskih in drugih družbah. Diplomanti pa lahko opravljajo tudi dela »malega pravnik« v podjetjih, v odvetništvu ali notariatu.

Če ste po svoji naravi podjetni in vztrajni, si želite izzivov in se zavedate, da so investicije v znanje vseživljenjski proces, ki daje najvišje donose, je MLC Fakulteta za management in pravo Ljubljana prava izbira za vas!



ŠTUDIJ ZA DIGITALNO PRIHODNOST
MANAGEMENTA IN POSLOVNEGA PRAVA

DIPLOMIRANI
POSLOVNI
PRAVNIK

MAGISTER
MANAGEMENTA
IN POSLOVNEGA
PRAVA

www.mlcljubljana.com

Najbolj zaželeni profili diplomantov

Novi izzivi, znanost, iskanje odgovorov, perspektivna prihodnost in ustvarjalno delo ...

Fakulteta za elektrotehniko, računalništvo in informatiko (FERI) se je od ustanovitve v okviru Višje tehniške šole leta 1959 pa do danes razvila v mednarodno prepoznavno ustanovo na področjih elektrotehnike, računalništva, informatike, medijskih komunikacij, telekomunikacij in mehatronike v srednji Evropi. FERI je največja fakulteta v okviru Univerze v Mariboru - letno jo obiskuje približno 2000 študentov. Privlačna je za dijake oz. bodoče študente iz Slovenije in mednarodnega prostora, saj tako obvladanje temeljnih in praktičnih znanj z ožjega področja stroke kot tudi sposobnost integracije znanj z drugih področij omogočata diplomantom reševanje kompleksnih inženirskih nalog in opravljanje vodstvenih funkcij tako v gospodarstvu kot tudi v javni upravi. Uporablja sodobne in atraktivne učne metode ter ima visok standard opremljenosti predavalnic in laboratorijev, ki naredijo študij še zanimivejši in kakovostnejši. Z zaposlitvijo alumniji FERI nimajo težav, saj po raziskavah spadajo med 20 najbolj zaželenih profilov oz. poklicev. Večina študentov pridobiva izkušnje že v času svojega študija, saj fakulteta omogoča vključevanje v



raziskovalno delo laboratorijev, kjer se študenti srečajo s svojimi prvimi raziskovalnimi izzivi. Z vključitvijo v delo raziskovalnih skupin lahko namreč pridobivajo znanja in izkušnje ob pomoči izkušenih raziskovalcev, kar jim omogoča uspešno ter kakovostno delo tudi za prihodnost. Ker je fakulteta s projekti vpeta v domače in mednarodne raziskovalne aktivnosti, so študenti oz. diplomanti fakultete po doseženem znanju primerljivi s tistimi,

ki so zaključili študij na priznanih evropskih univerzah.

Skozi celotno rast in razvoj se je fakulteta zavedala pomembnosti povezovanja izobraževanja, raziskovanja in industrije oz. gospodarstva. Tako kot na začetku FERI-jeve poti je to še danes pomemben gradnik fakultete, pridobljene kompetence pa omogočajo diplomantom, magistrim in doktorjem uspešno soočanje z izzivi sedanost ter zagotavljajo svetlo prihodnost.



FERI
Fakulteta za elektrotehniko,
računalništvo in informatiko

**PRIDI NA
FERI**

www.pridi-na-feri.si

**UNIVERZITETNI
ŠTUDIJSKI PROGRAMI**

- ▶ Elektrotehnika
- ▶ Informatika in tehnologije
- ▶ Medijske komunikacije
- ▶ Mehatronika
- ▶ Računalništvo in informacijske tehnologije
- ▶ Telekomunikacije

**VISOKOŠOLSKI
STROKOVNI
ŠTUDIJSKI PROGRAMI**

- ▶ Elektrotehnika
- ▶ Informatika in tehnologije
- ▶ Medijske komunikacije
- ▶ Mehatronika
- ▶ Računalništvo in informacijske tehnologije

STE RADOVEDNI?

**OBIŠČITE NAS NA
INFORMATIVNIH DNEVIH!**

GEA College

Na koga ste najbolj ponosni?

Ponosni smo na vse diplomante, ki uresničijo svoje poslovne sanje. Kar 30 % jih je lastnikov podjetij, veliko študentov odpre svoje podjetje že v času študija. Med bolj prepoznavnimi so: Tanja Skaza, Dušan Olaj, Nina Pušlar, Jerneja Zhembrovsky idr.

geacollege

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Predavanja so zelo praktično naravnana, predavatelji, ki so strokovnjaki iz prakse, dajejo prednost uporabnemu znanju, delu na resničnih primerih, in ne teoriji. Na rednem študiju so predavanja obvezna (70-odstotna prisotnost), na izrednem študiju niso obvezna.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Skupine študentov so majhne, kar omogoča individualen pristop. Študenti imajo tutorja, na voljo so tudi poslovni mentorji, karierno svetovanje, delo v podjetniškem inkubatorju, psihometrično testiranje. Posameznik lahko razvije vse svoje potenciale.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

Za študente je na voljo brezplačen wi-fi, dostop do različnih baz podatkov (članki, bonitetna poročila, video vsebine itd). Prenosniki so dovoljeni kot učni pripomoček. Mobilni telefoni ne smejo motiti študijskega procesa.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Urejena sta parkirišče in podzemna garaža, neposredno pred stavbo je avtobusna postaja. Tudi invalidom je omogočen enostaven dostop. Na voljo so kavomati, avtomati, brezplačni poslovni časopisi. V neposredni bližini je veliko ponudnikov hrane.

Ekonomska fakulteta, UL

Na koga ste najbolj ponosni?

Profesorji, diplomanti in študentje fakultete odločilno prispevajo h gospodarskemu in političnemu razvoju družbe: kot ministri – dva njena diplomanta sta bila predsednika vlade v samostojni Sloveniji, kot direktorji, predsedniki in člani uprav največjih in najhitreje rastočih slovenskih podjetij in drugih organizacij ter kot člani najvišjih organov vladne administracije in nadzornih svetov najpomembnejših slovenskih podjetij.

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Na nekaterih predavanjih in vajah je prisotnost obvezna, na nekaterih drugih pa prisotnost in sodelovanje študentov prinašata določene dodatne točke.



Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Uvajalno tutorstvo nudi pomoč in nasvete o študijskih ter organizacijskih ali administrativnih zadevah. Predmetno tutorstvo je običajno organizirano pri predmetih z zahtevnejšo in obsežnejšo študijsko snovjo z namenom razumevanja in osvajanja študijske snovi ter izboljšanja rezultatov na izpitih.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Študentom je na voljo veliko parkirišče po znižani ceni parkiranja. Celoten kampus je prilagojen študentom s posebnimi potrebami. Na voljo so tudi štiri različne gostinske ponudbe, kavomati, kopirnica in več prostorov za druženje.

Fakulteta za zdravstvene vede UNM



Na koga ste najbolj ponosni?

Ponosni smo na vsakogar, ki je del te celote. Vsako leto pa fakulteta izbere »naj študenta« ter najboljšega kliničnega mentorja.

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Obvezna prisotnost na predavanjih in vajah je določena s sklepom senata in je na predavanjih za redne študente 60 %, za izredne pa 30 %. Vaje morajo študenti opraviti v celoti.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Študenti tutorji mlajšim generacijam svetujejo in jih usmerjajo pri opravljanju študijskih obveznosti. Učitelji tutorji pa so študentom na razpolago pri odpravljanju sprotnih težav in so pomembna vez med študenti in drugimi zaposlenimi na fakulteti.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

V prostorih fakultete je omogočen dostop do brezplačnega interneta brez omejitev. Pri organiziranih oblikah študijskega dela je dovoljena uporaba prenosnikov, uporaba mobilnih telefonov pa, dokler ne ovira zbranosti in ne moti pedagoškega procesa.

Klasični študij in e-študij



geacollege

IZBIRAJ MED 14 ŠTUDIJSKIMI SMERMI

INFO DAN

15. 2. ob 10.00 in 17.00
16. 2. ob 10.00

e-INFO DAN

15. 2. ob 15.00

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Fakulteta je v neposredni bližini glavne avtobusne in železniške postaje. V prostorih fakultete je študentska okrepčevalnica, kjer imajo študenti po subvencioniranih cenah možnost kupiti topel napitek, brezalkoholno pijačo, hladno malico in druge prigrizke.

Fakulteta za pomorstvo in promet UL

Na koga ste najbolj ponosni?

Fakulteta bo v kratkem praznovala 60-letnico obstoja. Naši diplomanti so hitro zaposljivi na slovenskem in mednarodnem trgu. Veliko jih zaseda pomembne funkcije v slovenskih in mednarodnih transportno-logističnih podjetjih ter v javnih institucijah.

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Predavanja in vaje na visokošolskih programih PTTL, Navtika in Ladijsko strojništvo ter na univerzitetnem programu TPL so obvezna. Še posebej to velja za vaje. Prisotnost pri izrednem študiju, ki se izvaja v popoldanskem času, pa ni obvezna.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Profesorji se v dogovoru s študenti pogosto odločamo za izvedbo tutorskega sistema pomoči študentom. Najpogosteje je taka oblika pomoči organizirana pri specifičnih predmetih,



Foto: Bojan Beškovnik

kjer je dobrodošel osebni pristop. S tem krepimo povezavo med študenti.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

Študentom je v skupnih prostorih omogočena uporaba brezžičnega omrežja za dostop do interneta. Na razpolago so tudi PC-ji za prosto uporabo. Pomembnejše informacije o študiju študenti pridobijo na spletni strani fakultete in z SMS obvestili referata.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Študentom zagotavljamo visoko stopnjo ugodja bivanja. Na fakulteti se lahko okrepčajo, postavljene imamo kavomate in avtomate za tiskanje. Nastanitvene kapacitete so v neposredni bližini fakultete, prav tako avtobusne postaje in parkirišča.

Abitura

Na koga ste najbolj ponosni?

V naši mreži ljudi so Klara Apotekar, evropska mladinska prvakinja v judu, Lucija Koštomaj, prejemnica priznanja za najboljšo poslovno sekretarko v državi, in mnogi podjetni posamezniki, ki so vzpostavili uspešna lastna podjetja.

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Na Abituri izvajamo samo izredni študij. Izvajanje je časovno in izvedbeno prilagojeno zaposlenim študentom. Predavanja in vaje niso obvezna, so pa priporočljiva in ponosni smo, da jih večina obiskuje.

ABITURA

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

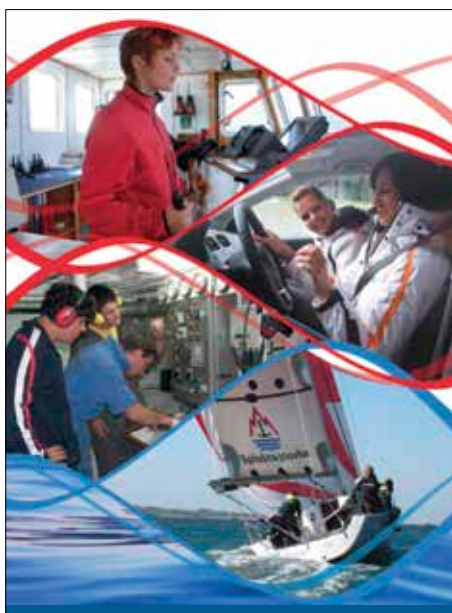
Študentom ob strani vedno stojijo predavatelji – tutorji pri posameznih predmetih, podporo pa zagotavljajo tudi drugi študenti ter zaposleni na šoli.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

V vseh predavalnicah imajo študentje dostop do brezžičnega interneta brez omejitev. Študentje lahko za lažje sodelovanje pri predmetu na predavanjih uporabljajo svoje prenosnike in tablice ali mobilne telefone.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Pred šolo je veliko brezplačno parkirišče, prav tako imamo urejene dostope za invalide, v stavbi so dvigala. Študentje se lahko zadržujejo tudi v študentski sobi, v kateri je avtomat s kavo, brezalkoholnimi pijačami in prigrizki.



Univerza v Ljubljani
Fakulteta za pomorstvo in promet

www.fpp.uni-lj.si

Študijski programi 1. stopnje 2019/2020

Univerzitetni študijski program

➤ Tehnologija prometa in logistika

Visokošolski študijski programi

➤ Navtika

➤ Ladijsko strojništvo

➤ Prometna tehnologija in transportna logistika



Vabljeni k vpisu na fakulteto, ki ustvarja znanje novih generacij na področju prometa, logistike in pomorstva.

Naj vam študij na Fakulteti za pomorstvo in promet odpre vrata poslovne kariere.

Fakulteta za gradbeništvo in geodezijo UL



Na koga ste najbolj ponosni?

Ponosni smo na številne diplomante, ki so si ustvarili odlično karierno pot doma in v tujini: na Nemški vesoljski agenciji (DLR), kanadskem rudniku Cigar Lake, v Združenih arabskih emiratih ter v številnih uspešnih podjetjih v Sloveniji.

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Prisotnost na predavanjih in vajah je obvezna. Izrednega študija v zadnjih letih nimamo razpisanega.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Študentom nudimo uvajalno tutorstvo, ki je namenjeno študentom prvih letnikov. Imamo pa tudi tutorstvo za študente s posebnimi potrebami in tuje študente ter posebne oblike tutorstva.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

Študentom je na voljo brezžično internetno omrežje Eduroam. Dostop do omrežja imajo vsi študenti, posebnih omejitev pa ni.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

V bližini fakultete so avtobusna postajališča in sistema izposoje koles Bicikelj. Uredili smo tudi poseben dostop za gibalno ovirane študente. Na voljo so kavomati, tiskalniki Printbox.

Fakulteta za turizem, UM

Na koga ste najbolj ponosni?

Najbolj smo ponosni na naše študente, ki se v času študija vključujejo v projekte, se udeležujejo konferenc, osvajajo priznanja, se med in po študiju uspešno vključujejo v gospodarstvo in so hkrati uspešni tudi pri obštudijskih dejavnostih.

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Prisotnost na vajah je obvezna, prisotnost na predavanjih pa zaželena. Trenutno izvajamo v slovenskem jeziku redni študij prve (VS in UN) in druge stopnje. Izredni študij letos prvič izvajamo v angleškem jeziku in je namenjen tujim študentom.



Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

V primeru učnih težav se lahko obrnejo na profesorje in asistente na govornih urah ali po dogovoru. V kolikor pa jim je bližje prositi za pomoč vrstnike, imamo uveljavljen tutorski sistem, prav tako so študenti povezani in si med seboj pomagajo.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

Vsi prostori in predavalnice nudijo brezžični internet brez posebnih omejitev. Prenosniki se na predavanjih in vajah uporabljajo glede na zahteve učnega načrta predmeta.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Študentom nudimo študentska stanovanja, na voljo so mestni avtobus in parkirišča. Za študente invalide imamo prilagojeno predavalnico, vse predavalnice so tudi opremljene z brezžičnim internetom, na voljo so kavomati in avtomati s prigrizki.

Visokošolski zavod Fizioterapevtika

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Na Visokošolskem zavodu Fizioterapevtika izvajamo izredni študij na prvi in drugi stopnji. Prisotnost pri fizioterapevtskih predmetih je obvezna v celoti, pri drugih predmetih je obvezna prisotnost na vajah.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Nudimo jim tutorstvo in mentorstvo ter individualno svetovanje.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

V prostorih Visokošolskega zavoda Fizioterapevtika je na voljo brezžični internet brez omejitev. Uporaba prenosnih telefonov v času pedagoškega procesa ni dovoljena.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Prostori so v neposredni bližini glavne avtobusne in železniške postaje ter postaje mestnega avtobusnega prometa. Dostop študentom invalidom je zagotovljen, v prostorih sta študentom na voljo avtomat za hrano in pijačo ter kavomat.



Foto: Andreja Kert

NON-STOP
VAGINALNO VNETJE?

Odkrijte manjkajoči del rešitve!

V lekarnah in specializiranih prodajalnah

vaginalna-vnetja.si **Dr. Gorkič**

GYNOPHILUS®

VAGINALNE kapsule z laktobacili

OBNAVLJA VAGINALNO FLORO



Fakulteta za dizajn



Foto: Veronika Gruden

Na koga ste najbolj ponosni?

Na FD smo ponosni prav na vsakega diplomanta, ki mu je uspelo združiti pridobljeno znanje in kompetence v lastni prepoznavni oblikovalski slog. FD se lahko pohvali s številnimi nagradami in priznanji študentov in njihovih mentorjev.

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Prisotnost na predavanjih in vajah je nujna za uspešno izpeljavo študijskih obveznosti. Praktično znanje, ki ga študenti pridobijo v okviru kontaktnih ur, je težko nadoknaditi v primeru izostankov.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Tutorski sistem deluje dobro in število študentov, ki so pripravljene pomagati, iz leta v leto narašča.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

Študenti imajo dostop do brezžičnega interneta, uporaba v sklopu predavanj in vaj pa je dogovorjena s posameznim predavateljem.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

FD se nahaja v industrijsko-obrtni coni Trzin, ki ima dobro povezavo tako z javnimi prevoznimi sredstvi (avtobus, vlak) kot tudi z osebnim avtomobilom. Žal parkirnih mest ne zagotavljamo.

Fakulteta za vede o zdravju UP



Foto: Irena Breznik

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Prisotnost na predavanjih ni obvezna, prisotnost na vajah pa je obvezna, v tem pogledu ni razlik med rednim in izrednim študijem.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Študentom nudimo tutorski sistem. Tutorsko dejavnost delimo na: učiteljsko in študentsko tutorstvo. Namen tutorstva je ustvariti pogoje za organizirano skrb za razvoj vsakega posameznega študenta od vpisa v študijski program do zaključka študija.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

Študentom je v prostorih fakultete omogočen dostop do brezžičnega interneta EDUROM brez omejitev. Uporaba telefona je v skladu s hišnim redom prepovedana, prenosnike pa lahko študentje uporabljajo izključno v namene študijskega procesa.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Zagotovljeni so dostop do parkirišča, povezave z javnim prevozom, dostop za invalide, kavomati in menza.

Pedagoška fakulteta UL

Na koga ste najbolj ponosni?

Med našimi študenti in diplomanti so uspešni znanstveniki, športniki, kulturni delavci, zelo uspešni učitelji.

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Obvezna prisotnost pri študijskem procesu je odvisna od posamezne smeri in predmeta. Obveznosti so enake za redne in izredne študente.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Na fakulteti je zelo dobro razvit tutorski sistem. Pogosto nas postavljajo kot primer dobre prakse.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

Brezžični internet je na voljo v večjem delu stavbe. Uporaba telefonov, tablic in prenosnikov je odvisna od dogovora med profesorji in študenti.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Do fakultete so odlične avtobusne povezave, imamo svojo jedilnico, avtomate s kavo, pijačami in prigrizki. Na fakulteti imamo tudi lastno telovadnico.



Foto: Andreja Sopič



FAKULTETA ZA DIZAJN
Pridružena članica Univerze na Primorskem

Notranja oprema | Vizualne komunikacije | Tekstilije in oblačila | Dizajn management | Nakit

www.fd.si

Visoka šola za storitve



Foto: Katja Zmitek

Na koga ste najbolj ponosni?

Ponosni smo na številne diplomantke in magistrice kozmetike, ki so se uveljavile v estetsko-kirurških, dermatoloških in uglednih kozmetičnih centrih, na mednarodni filmski in gledališki sceni kot vizažistke, so uspešne blogerke, izumiteljice ... Ponosni smo tudi na diplomante fotografije, ki že med študijem prejema nagrade, objavljajo v reviji National Geographic, Vogue ..., razstavljajo v referenčnih galerijah doma in v tujini.

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Prisotnost je obvezna na vajah. Redni in izredni študenti pridobijo enaka znanja in veščine, oboji so odlično opremljeni s teoretičnimi in praktičnimi znanji za vrhunsko kariero. To se odraža v odlični zaposljivosti doma in v tujini.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Spremljamo uspešnost vsakega študenta posebej in ga tudi individualno usmerjamo. Študentom, ki imajo s študijem težave, nudimo dodatne konzultacije, študijske krožke, individualne vaje v praktikumih, kjer imajo na razpolago vso opremo in izdelke ...

Fakulteta za znanosti o okolju UNG



Foto: Matjaž Valant

Na koga ste najbolj ponosni?

Ponosni smo na vse naše študente. Zaposljivost je krepko čez 90 %. Pred kratkim je pri nas predaval trenutni minister za okolje MSc. Jure Leben.

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Ni razlik med rednimi in izrednimi študenti. Na predavanjih prisotnost ni obvezna, pri nekaterih predmetih pa imamo pa obvezne laboratorijske vaje.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Pri nas intenzivno uvajamo študij na daljavo. Poleg tega imamo izdelan tutorski sistem ter vsakoletne prostovoljne repetitorije.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

Vsi prostori so opremljeni z brezžičnim internetom. Uporaba mobilnikov in druge el. opreme je zaželeno in predstavlja del učnega procesa.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

V okolici naše fakultete je na voljo dovolj brezplačnih parkirišč, študenti imajo na voljo avtomat za kavo in prigrizke v neposredni okolici pa tudi restavracije s hrano na bone.

Akademija za likovno umetnost in oblikovanje

Na koga ste najbolj ponosni?

Veliko naših študentov, alumnov in profesorjev je izjemno uspešnih na mnogih področjih, vezanih na (sodobno) umetnost, oblikovanje in restavracijo.

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Pri vseh oblikah pouka je obvezna 75-odstotna prisotnost, tako za redne kot za izredne študente.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Tutorski sistem imamo vzpostavljen za študente s posebnimi potrebami in tuje študente.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

Študentom nudimo dostop do brezžičnega interneta brez omejitev. Uporaba telefonov in prenosnikov pri pouku je odvisna od narave dela.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Povezave z javnim prometom so dobre, avtomati za prigrizke in kavomati so na voljo. Ker se soočamo s prostorsko stisko, problem dostopnosti za invalide žal ni rešen na vseh lokacijah, se pa po najboljših močeh prilagajamo individualnim primerom.



Foto: Miha Benedičič



VISOKA ŠOLA
za varstvo okolja

Trg mladosti 7 | Velenje

T: 03 898 64 10 | www.vsvo.si

E: info@vsvo.si

Malo stvari je pomembnejših
od skrbi za okolje.

Informativni dnevi:
15. in 16. februar 2019

študijski program:

Varstvo okolja in ekotehnologije

vrsta študija:

visokošolski strokovni študijski program 1. in 2. stopnje

dodiplomska stopnja:

diplomirani ekotehnolog

podiplomska stopnja:

magister ekotehnolog

kraj izvajanja študija:

Velenje

Fakulteta za organizacijske študije v NM



Na koga ste najbolj ponosni?

Na naše študente, ki so po zaključku študija pri nas prevzeli odgovorna mesta v podjetjih (npr. Krka, NEK, TPV ...). Sočasno smo ponosni na naše predavatelje, ki imajo bogate izkušnje v stroki in na študente prenašajo znanja najboljših praks.

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Izvajamo samo izredni študij, prilagojen zaposlenim študentom. Udeležba na predavanjih in vajah je zaželeno, saj predavanja potekajo na interaktiven način in študenti poleg teoretičnih znanj pridobijo predvsem praktična in aktualna znanja.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Ker delo na fakulteti sloni na manjših skupinah in individualnem pristopu, je sodelovanje študentov s predavatelji zelo aktivno in pogosto. Na fakulteti pa delujejo tudi tutorji za pomoč vsem študentom, ki si želijo pomoči med študijem.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

Študentom je na voljo brezžično internetno omrežje brez omejitev, tako da lahko na predavanjih prek telefonov in prenosnikov dostopajo do interneta, si prenesejo gradiva za posamezne predmete in delajo zapise ter prenosnike in telefone uporabljajo pri delu v skupinah.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Nudimo brezplačno parkirišče pred fakulteto, uporabo avtomata za tople napitke in prigrizke, študijske izmenjave, brezplačne poletne šole s kreditnimi točkami in certifikati, brezplačno udeležbo na konferencah fakultete.

Visoka šola za upravljanje podeželja GRM NM



Na koga ste najbolj ponosni?

Na visoki šoli spremljamo razvoj podeželja in iščemo spodbude za napredek s sloganom »S tradicijo v napredno podeželje«. Ponosni smo na prvo generacijo diplomantov in na slovesnost, ki ji je prisostvoval tudi predsednik Republike Slovenije Borut Pahor.

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Trenutno izvajamo le izredni študij, ki poteka v popoldanskih urah med tednom in ob sobotah v dopoldanskih urah. Predavanja so sodobna in atraktivna, zato zelo privabljajo študente in težav s prisotnostjo ni. Omogočamo tudi individualne konzultacije.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Zaradi majhnosti šole je skupina študentov medsebojno povezana, študenti si pomagajo. Predavatelji so v večini zunanji sodelavci, ki prinašajo najnovejša dognanja iz stroke. Šola

slovi po osebnem pristopu do študentov in dostopnosti predavateljev.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

Študentom je omogočena brezplačna uporaba interneta. Za namene učnega procesa je dovoljena uporaba telefonov in prenosnikov, saj delo poteka tudi prek sodobnih e-medijev in spletne učilnice. Predavanja potekajo tudi v računalniški učilnici.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Študenti imajo na voljo študentski dom, kjer bivajo v naravnem okolju, brezplačno parkirišče, jedilnico, kjer se lahko okrepcajo z lokalno hrano, avtomat s kavo in zdravimi prigrizki, knjižnico in čitalnico. Omogočen je dostop za invalide.

Fakulteta za uporabne družbene študije

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Predavanja in vaje načeloma niso obvezni. Urniki so prilagojeni tako rednim kot izrednim študentom.



Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Na fakulteti nudimo tutorski sistem, kjer pomoč nudijo tutorji učitelji ter tutorji študenti.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

Vsem študentom FUDŠ je omogočen brezplačen dostop do interneta. Prenosniki so na fakulteti na voljo študentom za delo pri določenih predmetih.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Pred fakulteto v Novi Gorici so na voljo brezplačna parkirišča, avtobusna postaja je le nekaj metrov stran, za invalide je dostop urejen. Na obeh lokacijah je na voljo kavomat.

Menedžment kakovosti

Pester nabor izbirnih predmetov

Razvij svojo ustvarjalnost!



059 074 164 | info@fos-unm.si | www.fos-unm.si

Podiplomska šola ZRC SAZU



Foto: Tiva Vlaj

Na koga ste najbolj ponosni?

Veliko bogastvo naše šole je, da vsako šolsko leto gostimo številne ugledne tuje predavatelje in predavateljice. Nekateri med njimi so tudi nosilke in nosilci doktorskih predmetov in redno, vsako leto izvajajo cikle predavanj.

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Predavanja na doktorski ravni niso obvezna, vendar smo cenjeni po tem, da predavanja na našem doktorskem študijskem programu redno izvajamo in so dostopna širši zainteresirani javnosti, ne zgolj našim študentom in študentkam.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Naši doktorski študenti so aktivno organizirani v študentskem svetu, imajo svoj prostor in samoiniciativno izvajajo bralne seminarje ter se skupinsko pripravljajo pred doktorskimi seminarji.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

Študenti imajo svojo sobo, brezžični internet in dostop do številnih znanstvenih baz. Uporabe tehnologij med predavanji ne omejujemo.

Fakulteta za humanistiko UNG

Na koga ste najbolj ponosni?

Samoorganizacija študentov se je pokazala v odmevni reviji ARTEPAKT, ki obstaja tudi na spletu projects.ung.si/artepak.

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Posebno pozornost posvečamo skupinam športnikov, s katerimi usklajujemo urnike s treningi in prilagajamo obveznosti, ter nadarjenih študentov, ki jih vključujemo v raziskave Centra za kognitivne znanosti jezika in Raziskovalnega centra za humanistiko.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

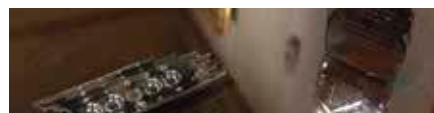
Zaradi majhnih skupin se mentorji in tutorji posvetijo različnim študentom. Predmete izvajamo z novimi pedagoškimi metodami, kot je obrnjena učilnica, kjer študentje pokažejo kreativnost ter v pogovoru s profesorji razrešijo vse nejasnosti.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

Študentje imajo dostop do interneta, e-učilnic, posnetih predavanj in vpogled v metode digitalne humanistike (povečana resničnost).

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Težav s parkiranjem ni, v Novi Gorici je mestni avtobus brezplačen.



Fakulteta za industrijski inženiring NM



Na koga ste najbolj ponosni?

Fakulteta je ponosna na vse svoje študente, diplomante in visokošolske učitelje, med katerimi so tudi priznani strokovnjaki iz gospodarstva.

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Obvezna je prisotnost na laboratorijskih vajah. Fakulteta izvaja programe samo kot izredni študij (v klasični obliki in v obliki študija na daljavo).

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

V sklopu tutorstva študent dobi podporo predavatelja ali študenta pri študiju posameznih predmetov, kot pomoč pri učenju, pri iskanju informacij in literature za tutorirani predmet.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

Nudimo dostop do brezžičnega interneta brez omejitev. Na predavanjih je dovoljena uporaba prenosnikov v dogovoru s predavatelji.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Fakulteta ima na voljo dovolj parkirišč, možen je tudi javni prevoz. V bližini sta avtobusna in železniška postaja. Stavba je prilagojena za invalide. Študentom so na voljo kavomati.


Higeja | šola za maserje in terapevte





TUI 推拿 NA

160-urni tečaj kitajske masaže za NPK maser/-ka

Tuina je starodavna kitajska oblika terapije, ki je zaradi svoje učinkovitosti in vsestranskosti najbolj priljubljena vzhodna tehnika v Evropi in v ZDA.

Tečaj poteka **ob vikendih v prostorih Higeje na Ptujski 19 v Ljubljani** in je primeren tudi za začetnike. Gre za preverljivo zelo kakovosten tečaj, ki ga izvajamo že vrsto let, vodi pa ga ekipa vrhunskih predavateljev (MSc Željko Radmanovič, dr. Papuga, dr. Li Kejun in drugi).

Termin tečaja: **2. februar - 15. september 2019.**

Na tečaju pridobite poleg znanja iz **kitajske masaže** tudi znanja iz **refleksoterapije** in **klasične masaže**. Na koncu prejmete **certifikat**, ki omogoča zaposlitev in pridobitev **NPK maser/-ka**, obdarimo pa vas še z začetniškim paketom za masažo.

Informacije in prijave: www.higeja.si, info@higeja.si, tel. **01/54 63 201** in **041 540 942**.

Pedagoška fakulteta UP



Foto: Andreja Sopič

Na koga ste najbolj ponosni in zakaj?

Študenti so aktivni tudi na obštudijskem področju, zato imamo veliko glasbenikov, igralcev, pisateljev, športnikov. Ponosni smo tudi na učitelje, kot so dr. Andraž Teršek, Ksenija Benedetti, dr. Aksinja Kermauner, Jelena Sitar Cvetko, dr. Božidar Opara.

Je prisotnost na predavanjih in vajah na vaši fakulteti obvezna?

Obveznosti so določene v učnih načrtih in potekajo v skladu z dogovorom med študenti in učitelji. Vaje so obvezne. Študij izrednih študentov poteka ob petkih in sobotah, zato je vsaka ura pomembna, saj se tako ohranja kvaliteto študija.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Na PEF UP je na novo vzpostavljen tutorski sistem. Tutorji so tako visokošolski učitelji kot študentje. Slednji organizirajo informativne sestanke in redno obiskujejo vse letnike, tudi tiste na dislociranih enotah.

Ali študentom v prostorih fakultete nudite dostop do brezžičnega interneta?

PEF UP v svojih prostorih nudi internet Eduroam. S sodobno informacijsko tehnologijo so opremljene vse predavalnice (pametna i-tabla, tablice) in tudi knjižnica (računalniki). Glede uporabe telefonov in prenosnikov na predavanjih ni omejitev.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Študenti PEF UP imajo na fakulteti poleg sodobne informacijske tehnologije tudi druga udobja, ki se bodo še povečala, ko bo fakulteta pridobila nove prostore. Za vse druge študentske ugodnosti pa skrbi Študentska organizacija Univerze na Primorskem.

UP FAMNIT



Foto: Miha Perosa - Mitja Tretjak

Na koga ste najbolj ponosni?

Izpostavljati imena ni lepo, ponosni pa smo na vse tiste študente, ki so aktivni v širšem okolju, in na diplomante, ki se vračajo k nam in bi ponovno radi sodelovali s fakulteto ter študentom predstavili svoje projekte.

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Pri nas izvajamo le redni študij, prisotnost na vajah pa je seveda obvezna. Za predavanja pa se pozanimajte pri posameznih profesorjih.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Naši tutorji so zelo aktivni in pomagajo svojim kolegom ob vpisu in kasneje, ko se pojavijo težave. Te pa niso nujno študijske narave - veliko je drugih izzivov v življenju, pri katerih potrebujemo pomoč bolj izkušenih.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

Povsod pri nas je na voljo Eduroam, ki ga študenti koristijo za študijsko in zasebno rabo. Seveda je raba telefonov in prenosnikov dovoljena, če je smiselna in ni moteča.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

V Kopru je vse na doseg roke in na razdalji sprehoda. Na fakulteti imajo študenti vse, kar potrebujejo: od študijske sobe, ki je odprta ves dan in vse dni v tednu, do kavomata, prostorov za sprostitvev in najsodobnejših predavalnic in laboratorijev.

Pravna fakulteta UM

Na koga ste najbolj ponosni?

Red. prof. dr. Rajko Knez, v letih 2007–2011 dekan PF UM, je v letu 2018 postal predsednik Ustavnega sodišča RS. Doc. dr. Petra Weingerl je prejela priznanje Mladi pravnik leta.

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Veliko naših študentov je vpetih v delovne procese v gospodarstvu, odvetniških pisarnah. Tem študentom omogočamo opravljanje vaj preko spletne učilnice.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Študenti za študente! Gre za pomoč brucem, da se lažje vpeljejo v pravni študij. Starejši študenti so na voljo z nasveti in informacijami. Tutorji so zgledni študenti in se uvrščajo med najboljše v letniku.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

Študentom je v prostorih PF UM omogočen dostop do brezžičnega interneta. Posebnih omejitev ni, razen zmogljivosti same komunikacijske opreme. Uporaba prenosnikov je dobrodošla.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

PF UM nudi odlične možnosti za študentske izmenjave, kar vodi v lažjo zaposlitev. Spodbujamo znanja tujih jezikov in ponujamo širok nabor obštudijskih dejavnosti. Nahajamo se v čudovitem delu mesta - tik ob parku in le nekaj minut do mestnega jedra.



Foto: Bernarda Pevec

1. STOPNJA
Pedagogika
Razredni pouk
Predšolska vzgoja

3. STOPNJA
Edukacijske vede
Zgodnje učenje in poučevanje

UNIVERZA NA PRIMORSKEM, PEDAGOŠKA FAKULTETA

2. STOPNJA
Inkluzivna pedagogika
Izobraževanje odraslih in razvoj kariere
Zgodnje učenje
Razredni pouk
Socialna pedagogika



www.pef.upr.si

Filozofska fakulteta UM



Foto: Melanija Fabčič

Na koga ste najbolj ponosni?

V letu 2017/18: na Nejca Plohla, ki je dobil nagrado za najboljšega študenta UM; na Nušo Flisar in Igorja Perasa (Naj tutorja Slovenije); na Center za ekoremediacije, ki je prejel slovensko nagrado za družbeno odgovornost Horus.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Imamo organiziran fakultetni tutorski sistem, ki vključuje študente tutorje in profesorje tutorje. Nekateri oddelki imajo tudi interne tutorske sisteme za pomoč študentom, ki to potrebujejo.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

Imamo dostop do brezžičnega interneta brez omejitev. Profesor odloča, če bo v svoje delo vključil uporabo telefonov in prenosnikov.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Povezave z javnim prometom so, imamo kavomate in kakovostno restavracijo s samopostrežno ponudbo in z jedmi po naročilu. Urejen imamo dostop za invalide. V neposredni bližini je na voljo veliko brezplačnih parkirišč.

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

V praksi se prisotnost na vajah preverja, na predavanjih pa načeloma ne.

Fakulteta za varnostne vede UM

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Prisotnost na predavanjih ni obvezna. 80 % vaj je pogoj za pristop k izpitu.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Dobro je poskrbljeno za pomoč študentom preko študentov tutorjev, ki skrbijo za razna vprašanja.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

S pridobljeno digitalno identiteto UM se študenti prijavijo v Eduroam (WiFi). Uporaba telefonov in prenosnikov je dovoljena za študijski proces.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Fakulteta se nahaja v centru Ljubljane, v neposredni bližini avtobusne in železniške postaje, kjer je tudi cenovno ugodno parkirišče. V okolici je precej restavracij različnega ranga. Izbira je na strani študentov, začne se s kavomati na fakulteti.



Foto: Igor Bernik

Fakulteta za zdravstvene vede UM



Foto: Ines Mlakar

Na koga ste najbolj ponosni?

Ponosni smo, da je dekanica FZV UM Prof. Dr. (Združeno kraljestvo Velike Britanije in Severne Irske) Majda Pajnkihar postala članica Fellow of the American Academy of Nursing v ZDA. Prestižno članstvo ima trenutno le 30 Evropejcev.

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Obvezne so vse vaje in seminarji, ki se izvajajo na FZV UM in v kliničnem okolju.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Tutorstvo izvajajo izobraženi tutorji študenti in učitelji v sodobno opremljeni tutorski sobi.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

Na FZV UM je vzpostavljeno brezžično omrežje Eduroam. Prenosniki in mobilni telefoni se za potrebe pedagoškega procesa lahko uporabljajo.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

FZV UM omogoča invalidom samostojen in varen dostop do objekta ter uporabo prostorov z dvigalom. V pritličju je WC za invalide, prav tako je invalidom namenjeno parkirno mesto na parkirišču. V avli fakultete se nahaja kavomat.

ŽELIŠ IZVEDETI VEČ?

VPIŠI SE NA FAKULTETO ZA ENERGETIKO!

INFORMATIVNI DNEVI

feb 15 10:00 - 15:00 feb 16 10:00

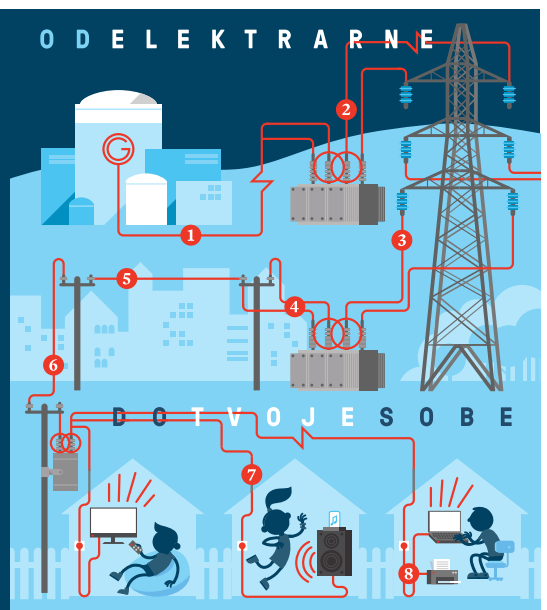
- Inštitut za energetiko
- MIC Velenje

www.fe.um.si



FAKULTETA ZA ENERGETIKO
krško - velenje

Inštitut za energetiko Institute of Energy Technology



Višja strokovna šola za kozmetiko in velnes Ljubljana



Foto: Ales Stemberger

Na koga ste najbolj ponosni?

Na šoli si prizadevamo za timski duh, medsebojno povezanost in pripadnost študentov ter za karierni razvoj študentov med in tudi po zaključku študija. Znanje študentov bogatimo s številnimi obštudijskimi dejavnostmi, ki so za študente brezplačne.

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Predavanja niso obvezna, je pa prisotnost študentov na predavanjih seveda zaželena in dobrodošla. Drugače je glede seminarskih ter laboratorijskih vaj, kjer je prisotnost zahtevana, v kolikor ni drugače dogovorjeno z nosilcem posameznega predmeta.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Študentom z izrednimi potrebami (npr. športniki, zaposleni ipd.), ki se predavanj zaradi svojih obveznosti ne morejo udeleževati v rednih časovnih okvirjih, nudimo možnost priprave individualnega izobraževalnega načrta ter strokovno svetovanje.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

Šola razpolaga z vso potrebno in napredno infrastrukturo za nemoteno delo študentov, pri čemer ne omejuje količine prenosa podatkov oz. posamezne vsebine. Uporaba telefonov na predavanjih ni dovoljena, kar pa ne velja za prenosnike.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Študentje imajo na voljo brezplačno parkirišče, možnost dostopa z avtobusom. Na šoli se nahaja kavomat, študenti imajo možnost brezplačne priprave čaja, občasno pa študente šola postreže tudi s prigrizki in sadjem.

Visoka šola na Ptuj

Na koga ste najbolj ponosni?

Smo edini v Sloveniji, ki izvajamo ta študijski program. Najbolj smo ponosni na prvo generacijo diplomiranih inženirjev bionike, ki so bili obenem prva generacija vpisanih študentov študijskega leta 2013/2014.

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Naši študenti so v večji meri zaposlene osebe, zato se jim poskušamo glede same izvedbe predavanj čim bolj prilagoditi.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Na Visoki šoli na Ptuj vpisujemo manjše število študentov, tako da se lahko predavatelj posveti vsakemu študentu posebej.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Študenti imajo dostop do parkirišča, kjer je urejen dostop za invalide. Prav tako imajo od avtobusne in železniške postaje do predavalnice le 1,5 km. Študentom nudimo študijsko sobo za sprostitev, kjer si lahko postrežejo z napitki iz kavomata.



VISOKA ŠOLA NA PTUJU

VABI NA VPIS

V VISOKOŠOLSKI STROKOVNI PROGRAM



BIONIKA V TEHNIKI



INFORMATIVNA DNEVA:

15. 2. 2019 OB 16:00 in

16. 2. 2019 OB 9:00



W: <http://vsp.scptuj.si/>

T: 02/78-71-823

M: 031/614-024

E: info-vsp@scptuj.si



fakulteta
za komercialne
in poslovne vede

ŠTUDIRAJ PO SVOJI MERI

Študiraj na šoli, ki razume, da šolanje ni vse, lahko pa pomaga! Zanesi se na načrtovanje kariere in na mrežo ljudi največje zasebne izobraževalne ustanove v Sloveniji.

ŠTUDIRAJ TAM, KJER SI DOMA

Celje, Maribor, Ljubljana, Nova Gorica, Murska Sobota, Slovenj Gradec. Študij za poklice sedanosti in prihodnosti na fakulteti z največjo mrežo ljudi.

ŠTUDIRAJ. DIPLOMIRAJ. NAČRTUJ KARIERO.

Fakulteta za komercialne in poslovne vede ti poleg poti do diplome zagotavlja še veliko več: mrežo ljudi, načrtovanje kariere in izbiro poklicev za prihodnost.

www.studiraj.si



DOBA Fakulteta

Na koga ste najbolj ponosni?

Med najbolj prepoznavnimi bi izpostavili Vladimirja Rukavino, Laro Baruca, športnike Jerneja Damjana, Anjo Frešer, Matjaža Keka, Primoža Broliha ...

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Model online študija na DOBA Fakulteti vsakemu študentu omogoča nenehno podporo v času študija. Vsak študent dobi tudi svojega akademskega svetovalca in na voljo mu je tehnična podpora.



Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

Brezžični internet je na voljo v vseh prostorih DOBA Fakultete, vendar so študentje zaradi narave online študija primorani uporabljati vse vrste najnovejših tehničnih pripomočkov, tudi mobilne telefone.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Kot rečeno, izvajamo vse štiri dodiplomske programe in štiri magistrske programe ter doktorski program samo v online obliki. Seveda so na sedežu fakultete študenti zmeraj dobrodošli, stavba DOBA Fakultete se nahaja v samem središču Maribora.

Fakulteta za ekonomijo in informatiko UNM



Foto: Malci Grivec

Na koga ste najbolj ponosni?

Ponosni smo, da skoraj vsi študenti sodelujejo v različnih razvojnih in raziskovalnih projektih.

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Na fakulteti izvajamo redni in izredni študij, pri čemer je slednji prilagojen potrebam sodobnega časa in ga izvajamo kot e-študij.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Vsak letnik ima svojega tutorja, visokošolskega učitelja, na katerega se lahko študenti obrnejo po nasvete in pomoč. Za študente organiziramo tudi delavnice kariernega centra.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

Vsi študenti imajo na voljo neomejen brezplačen brezžični internet. Študenti pri pedagoškem procesu lahko uporabljajo prenosne računalnike.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Pedagoški proces je v neposredni bližini postajališč javnega prometa. Študentom je na voljo družabni prostor s hrano in pijačo. Vsi prostori so dostopni tudi invalidom.

VŠ za računovodstvo in finance

Na koga ste najbolj ponosni?

Ponosni smo na zaposleno mamo Marijo, nekdanjega faliranega študenta Janeza, podjetnico Ano - fiktivna imena, ki ponazarjajo vsakdanje izzive naših študentov, ki so z nami (znova) poskusili in uspeli.

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Predavanja niso obvezna, gradiva so elektronsko dostopna. Trudimo se, da predavanja niso pogosteje kot dvakrat na teden.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Naš tutorski sistem študentom ne omogoči samo pridobitve znanj za opravljanje izpitov, temveč tudi za obdobje, ko bodo z izpiti že zaključili.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

Študenti lahko dostopajo do brezžičnega interneta in uporabljajo mobilnike ter prenosnike.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

V neposredni bližini šole so avtobusna in železniška postaja ter javna parkirna mesta. V prostorih šole je kavomat, v bližini pa sta tudi avtomat s hitro hrano in menza. Dostop za invalide bomo uredili ob vpisu študenta z gibalnimi ovirami.



Foto: Mojca M.

+ + + + = **pizzeria Foculus**

SKOČI NA PIZZO!

Gregorčičeva 3, Ljubljana, 01 421 92 95, www.foculus.si

Arema – Visoka šola za regionalni management



Foto: Nadja Bezen

Na koga ste najbolj ponosni?

Na prvo generacijo 23 diplomiranih managerjev in managerk transportne logistike v Evropi, ki so na naši ustanovi spomladi 2018 zaključili svoj študij.

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Prisotnost ni obvezna, je pa priporočljiva. Predavanja za vse študente, tako redne kot izredne, potekajo po modelu avstrijske univerze en vikend v mesecu, kar omogoča lažje usklajevanje študija in drugih obveznosti (služba, družina itd.).

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Študentom so vedno na voljo predavatelji in strokovno osebje šole, vzpostavljen je tudi tutorski sistem.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

Vsem študentom je na voljo brezplačen in neomejen brezžični internet. Telefoni in prenosniki so dovoljeni.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Študenti imajo do naših prostorov javni prevoz, sicer pa je na voljo dovolj veliko parkirišče. Prostori so opremljeni s kavomati in avtomati za pijačo ter prigrizke. Dostop je omogočen tudi invalidom.

Fakulteta za strojništvo UNM



Foto: Andreja Vodopivec

Na koga ste najbolj ponosni?

Nekateri naši študenti so uspešno nadaljevali študij v tujini oz. so se zaposlili v razvojnih oddelkih doma in v tujini.

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Prisotnost na predavanjih in vajah je za vse študente enaka, razlika je v urnikih. Zaradi predmetnospecifičnih razlik je pri nekaterih predmetih udeležba pri vajah obvezna.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Za vsak letnik študija so imenovani tutorji, visokošolski učitelji, na katere se študenti lahko obrnejo za vsakršno pomoč. Zaradi ne-masovnega študija visokošolski učitelji in sodelavci po potrebi pomagajo posameznikom, ki potrebujejo dodatno pomoč.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

Študentom je na voljo brezžični internet, omejitev nimajo. Na predavanjih lahko uporabljajo prenosnike.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Lokacija fakultete je v središču mesta, v neposredni bližini postajališč, na voljo je mestni javni promet. Študentom invalidom je omogočen dostop do prostorov fakultete. Vsem študentom je na voljo študentski lokal.

Fakulteta za logistiko UM

Na koga ste najbolj ponosni?

Na fakulteti študirajo številni vrhunski športniki, od judoistke Lucije Polavder do alpinista Luke Lindiča. Tudi naši predavatelji so izjemno uspešni: od članstva v Evropski akademiji znanosti in umetnosti do svetovalcev v evropskih institucijah.

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Prisotnost ni obvezna, je pa seveda zaželena. Veliko je praktičnega in usmerjevalnega dela, zato so študenti v večini vedno prisotni.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Na fakulteti odlično deluje tutorski sistem, sestavljen iz študentov in profesorjev. Hkrati pa so tutorji študenti in predstavniki Študentskega sveta glavni pobudniki in izvajalci občudijskih dejavnosti.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

V vseh prostorih je zagotovljen hiter brezžični internet. Zaradi sodobnega načina podajanja snovi je uporaba telefonov in prenosnikov na nekaterih predavanjih in vajah zaželena.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Lokacija je le nekaj minut oddaljena od avtobusne in železniške postaje. V neposredni bližini je veliko javno parkirišče. V avli imamo urejen prostor za študente, ki nudi vso potrebno ugodje.



Foto: Manca Zrinski



Šola za maserje in terapevte

kupon 12% popust

Tečaj klasične masaže v Ljubljani, Kopru in Mariboru

www.tecaj-masaze.net | 080 23 25



Fakulteta za slovenske in mednarodne študije



Na koga ste najbolj ponosni?

Ponašamo se z edinstvenim študijskim programom, ki se ukvarja z identiteto Slovencev in je pod pokroviteljstvom predsednika Republike Slovenije. Poleg tega smo ponosni tudi na odlični akademski zbor ter zadovoljne študente.

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Izvajamo samo izredni študij, prisotnost na predavanjih je zaželena, ni pa obvezna. Opažamo, da je prisotnost na njih 100 %. Ker imamo osebni pristop, urnik prilagajamo potrebam študentov.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Študij je prilagojen posameznemu študentu, ki ima možnost dodatnih konzultacij s profesorji. Predavanja se snemajo, do posnetkov je neomejen dostop, tako da se lahko študenti dobro pripravijo na izpit ali poglobijo znanje.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Fakulteta se nahaja v centru Ljubljane, ima velik knjižnični prostor ter udobno avlo in atrij za druženje in študij.

Fakulteta za državne in evropske študije

Na koga ste najbolj ponosni?

Ponosni smo na doma in v tujini uveljavljen akademski kader, v katerem so strokovnjaki iz prakse, nekdanji ustavni sodniki, uspešni raziskovalci. Poleg tega tudi na diplomante, ki zasedajo pomembna mesta v javni upravi ter institucijah EU.

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Prisotnost na predavanjih in vajah ni obvezna. Predavanja se izvajajo v popoldanskem času v študijskih centrih v Kranju, Mariboru, Ljubljani. Študenti dodiplomskega študija si lahko predavanja ogledajo tudi na spletnem portalu eUniverza.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Profesorji so zelo odzivni in študentom na voljo za dodatna vprašanja in razlage prek maila ali na govornih urah. Dobrobit študentov je za nas na prvem mestu, zato na njihovo prošnjo organiziramo tudi dodatna predavanja.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

Na fakulteti lahko študenti neomejeno dostopajo do brezžičnega interneta. Uporaba prenosnikov je dovoljena za potrebe delanja zapiskov.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Lokacije študija v Kranju, Mariboru in Ljubljani so v mestnih jedrih, študenti se radi družijo in skupaj študirajo v prijetni avli z neomejenim brezžičnim internetom. Do študentov imamo osebni pristop in na ta način rešujemo težave, ki se pojavijo pri posamezniku.

Evropska pravna fakulteta



Na koga ste najbolj ponosni?

Na veliko število vpisanih študentov, ki prepoznajo odlični akademski kader, v katerem so strokovnjaki iz prakse in nekdanji ustavni sodniki. Na študente, ki zasedajo vodilna mesta v pomembnih institucijah doma in v tujini ter v pravosodju.

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Prisotnost na predavanjih in vajah ni obvezna, je pa svetovana. Predavanja se izvajajo v popoldanskem času, študenti lahko izbirajo med študijem v Ljubljani ali Novi Gorici ali kombinacijo lokacij. Številna predavanja so na voljo tudi v e-obliki.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Profesorji so odzivni in na voljo za dodatne razlage prek maila ali na konzultacijah. Pri mnogih predmetih imamo tutorstva, dejavna je tudi ELSA z nasveti in delavnicami. V pomoč je tudi Karierni center, ki pripomore do uspešne kariere.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Študijska centra v Ljubljani in Novi Gorici se nahajata v mestnih središčih, študenti pa se na fakulteti radi družijo in skupaj študirajo v knjižnici, avli ali atriju. V času izpitnega obdobja omogočimo uporabo prostih predavalnic za skupinska učenja.



VIŠJE STROKOVNE ŠOLE **ŽIVI SVOJE SANJE**

- 👉 2 letni študijski programi
- 👉 40% prakse v podjetjih
- 👉 mednarodne izmenjave

CILJAJ
V
VIŠJE!

FB: @skupnost-vss www.skupnost-vss.si

B&B Visoka šola za trajnostni razvoj



Na koga ste najbolj ponosni?

Sodoben, na stroki utemeljen in širok študijski program, ki omogoča poglobitev znanja o varstvu okolja in zaposljivost praktično povsod. Poglobili smo zavedanje, da je treba iskati kompromis med varovanjem okolja in sodobnim tehnološkim napredkom.

Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Prisotnost je priporočljiva. Obveznosti so prilagojene zaposlenim (modularni način študija, celoletni urnik vnaprej, premor med šolskimi počitnicami, hitrejša napredovanje). Vse potrebne informacije, vsebine in literatura so na voljo v e-učilnicah.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Majhne skupine, Svetovalni in Karierni center (tutorstvo, seminarji ...). Izobraževalni načrt prilagodimo tako vrhunskim športnikom kot zaposlenim, tistim z izmenskimi delovnimi časom in tistim, ki veliko časa preživijo na službenih poteh v tujini.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

Na voljo je brezplačen wi-fi. Omejitev ni. Telefoni in prenosniki so na predavanjih dovoljeni, v kolikor omogočajo oziroma spodbujajo učni proces.

Višja strokovna šola ICES

Na koga ste najbolj ponosni?

Izobražujemo za aktualne delovne procese v proizvodnji, distribuciji in prenosu električne energije. Zagotavljamo pridobitev znanj in spretnosti, ki posameznikom in podjetjem pomagajo uresničiti njihove cilje in doseči konkurenčno prednost.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Svetovanje strokovnih sodelavcev, dodatne konzultacije, tutorstvo in prilagoditev izobraževalnega načrta - tudi za vrhunske športnike, zaposlene, tiste z izmenskimi delovnimi časom in tudi tiste, ki veliko časa preživijo na službenih poteh v tujini.



Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

Na voljo je brezplačen wi-fi. Omejitev ni. Telefoni in prenosniki so na predavanjih dovoljeni, v kolikor omogočajo oziroma spodbujajo učni proces.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Spodbujamo Erasmus izmenjave in nudimo dodatne aktivnosti (predavanja, delavnice ...). Na voljo je zadostno število parkirišč, javni promet je v neposredni bližini. Na voljo sta avtomat s toplimi napitki in prigrizki ter menza.

Višja strokovna šola B&B

Na koga ste najbolj ponosni?

Najbolj smo ponosni na odlično povezavo šole z gospodarstvom in prakso. Pedagoški proces vodijo strokovnjaki z veliko izkušnjami iz gospodarstva in javnega sektorja.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Majhne skupine, dodatne konzultacije in Svetovalni center (tutorstvo, seminarji ...). Izobraževalni načrt prilagodimo tako vrhunskim športnikom kot zaposlenim, tistim z izmenskimi delovnimi časom in tistim, ki veliko časa preživijo na službenih poteh v tujini.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

Na voljo je brezplačen wi-fi. Omejitev ni. Telefoni in prenosniki so na predavanjih dovoljeni, v kolikor omogočajo oziroma spodbujajo učni proces.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Šola spodbuja Erasmus izmenjave in nudi številne dodatne aktivnosti (predavanja, delavnice, kulturne prireditve ...). Na voljo je zadostno število parkirišč, javni promet je v neposredni bližini, na voljo sta tudi avtomata s toplimi napitki in prigrizki.





PARMA
PIZZERIA
1974



**“Bilo je nekoč v Ljubljani.
In še vedno je.”**

Pizzeria Parma je pizzeria z najdaljšo tradicijo v Sloveniji in tudi na področju bivše Jugoslavije. V začetku 1970-ih so v pasaži Maxija pričeli peči pice, ki so v Ljubljani povzročile pravo evforijo. Avtentičen okus pic, pečenih v izvorni peči tistih dni, ki navdušuje že več kot 40 let...

**LEGENDA? VSEKAKOR,
IN TO S PONOSOM!**

Fakulteta za socialno delo UL

Na koga ste najbolj ponosni?

Na zaslužno profesorico dr. Gabi Čačinovič Vogrinčič, saj vsa leta delovanja na Fakulteti za socialno delo razvija socialno delo kot znanost in stroko ter skrbi za ugled našega poklica.



Je prisotnost na predavanjih in vajah obvezna?

Socialno delo je poklic, ki se ga ne moremo naučiti zgolj s študijem literature, saj je potrebna izkušnja, povezana s teoretskim znanjem. Vaje so obvezne, ponekod je zahtevana tudi udeležba na predavanjih, drugod je udeležba zaželena.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Tradicija fakultete je podporno okolje za razvoj vsake študentke oz. študenta. Pomoč izvajamo v okviru predmetov, tutorskega sistema, študentke in študenti lahko pridobijo tudi poseben status in s tem prilagojeno opravljanje študijskih obveznosti.

Ali v prostorih fakultete nudite brezžični internet?

V prostorih fakultete je omogočen dostop do brezžičnega interneta. Posebnih omejitev ni. Uporaba mobilnih telefonov na predavanjih je tema, o kateri se moramo na novo dogovoriti: za katere namene se uporabljajo mobilni telefoni med predavanji, kdaj niso dovoljeni.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Fakulteta je dostopna, saj stoji za Bežigradom, blizu mestnega središča. Urejene so povezave z javnim prometom. Sodobno opremljeni prostori omogočajo dostop z invalidskim vozičkom. Na fakulteti so na voljo kavomati in avtomati z manjšimi prigrizki.

Fakulteta za elektrotehniko, računalništvo in informatiko UM

Je prisotnost na predavanjih in vajah na vaši fakulteti obvezna?

Študenti imajo pravico oz. dolžnost, da obiskujejo predavanja, vaje in seminarje. Študenti FERi UM morajo obvezno izkazati najmanj 80-odstotno prisotnost na vajah ter izvajalcem vaj javljati morebitne upravičene odsotnosti.

Kakšni so sistemi pomoči za manj uspešne študente?

Na fakulteti imamo vzpostavljen tutorski sistem – tutorje študente in tutorje učitelje. Za študente skrbimo celotno obdobje študija – v prvih letnikih v obliki uvajalnega tutorstva in med študijem v obliki predmetnega oz. strokovnega tutorstva.

Ali študentom v prostorih fakultete nudite dostop do brezžičnega interneta?

Da, na voljo je brezžično omrežje Eduroam. Uporaba prenosnikov nasplošno ni prepovedana, odvisna je od izvajalca predmeta in narave predmeta.

Kakšna dodatna udobja nudite svojim študentom?

Restavracija in kavarna na fakulteti nudita prehrano na študentske bone. Študenti invalidi imajo možnost parkiranja v garažni hiši in fakulteta je ustrezno prilagojena za njih. Fakulteta je v centru mesta in ima dobre povezave z javnim prometom.



Foto: Pia Prebevšek

Doživi nekaj nepozabnega.

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA OBRAMBO

PRIDI NA VOJAŠKI TABOR in **TABOR MORS IN MLADI.**

Imej najboljše počitnice do zdaj!

Več informacij na www.postanivojak.si

facebook | Instagram | YouTube | in

SLOVENSKA VOJSKA
PONOSNA NAJBI

Postani vojak



Si v odlični fizični sposobnosti in ne želiš biti ves delovnik priklenjen za pisarniško mizo? Dinamično delo, aktivna vloga v dobro organiziranih skupinah in možnost osebnega razvoja so le nekatere prednosti poklica vojaka v Slovenski vojski.

Slovenska vojska potrebuje za svoje delovanje vsako leto nove vojake. Če je vojaški poklic zate izziv in želiš prispevati k obrambi domovine, obišči upravo za obrambo v Ljubljani, Novem mestu, Celju, Mariboru, Postojni ali Kranju. Podrobnejše informacije najdeš tudi na spletnih straneh www.postanivojak.si.

Nudijo tudi prostovoljno služenje vojaškega roka, ki je svojevrstna izkušnja s pridihom

avanturizma, kjer ob aktivni izrabi prostega časa še nekaj zaslužiš.

Slovenska vojska organizira v času zimskih in poletnih počitnic za srednješolce brezplačen vojaški tabor **MORS in mladi**, ki je namenjen **nepolnoletnim** dijakom in dijakinjam. Namen tabora je udeležencem približati vojaške veščine ter spoznati življenje in delo vojaka. Zimski tabori se začnejo 18. februarja, poletni pa 1. julija.

Za **polnoletne** dijake in študente, državljane Republike Slovenije, ki bi želeli preizkusiti del življenja in dela pripadnika Slovenske vojske, pa bo 1. julija potekal tudi vojaški tabor **Preizkus vojaškega življenja**.

Več informacij na <http://bit.ly/vojaska-tabora>.

Hrana, naš pogon

Strokovnjaki Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ), ki se posvečajo preventivi in ozaveščanju o zdravi prehrani, so na podlagi mnogih raziskav strnili 10 ključnih točk o potrebni pazljivosti pri vsakodnevem prehranjevanju:

1. V jedi uživaj in jej redno. Izbiraj pestro hrano, ki naj vsebuje več živil rastlinskega kot živalskega izvora.

2. Izbiraj živila iz polnovrednih žit in žitnih izdelkov. Žita so pomembna, ker vsebujejo veliko vitaminov, mineralov in nenasičenih maščobnih kislin.

3. Večkrat dnevno jej pestro zelenjavo in sadje. S sadjem in zelenjavo boš v telo vnesel veliko vitaminov, mineralov, antioksidantov, prehranskih vlaknin in drugih zaščitnih snovi.

4. Nadzoruj količine zaužite maščobe in nadomesti večino nasičenih maščob (živalskih maščob) z nenasičenimi rastlinskimi olji.

5. Nadomesti mastno meso in mastne mesne izdelke s stročnicami, ribami, perutnino ali pustim mesom. Vsaj enkrat na teden se odloči za brezmesni dan.

6. Dnevno uživaj priporočene količine manj mastnega mleka in manj mastnih mlečnih izdelkov. Mleko in mlečni izdelki so bogat vir kalcija ter vitaminov A, D, E in K.

7. Jej manj slano hrano. Dokazano je, da prekomeren vnos soli in s tem natrija vpliva na povišan krvni tlak. Namesto soli raje uporabi sveže, suhe ali zamrznjene začimbe.

8. Zmanjšaj uživanje sladkorja in sladkih živil. Sladkorji so velik dejavnik tveganja za prekomerno telesno maso in debelost, zato jih omeji na največ 3 žličke na dan.

9. Zaužij dovolj tekočine. Telo potrebuje v povprečju od 1,5 do 3 l tekočine dnevno. Pij navadno vodo, mineralno vodo ali različne sadne in zeliščne čaje.

10. Hrano pripravi zdravo in higiensko. Priporočljivi so kuhanje v sopari ali parnokonvekcijski pečici, dušenje z manjšo količino olja in dušenje v lastnem soku ali z dodatkom vode.

Več na: www.student.si/lajf-je/hrana/hrana-nas-pogon

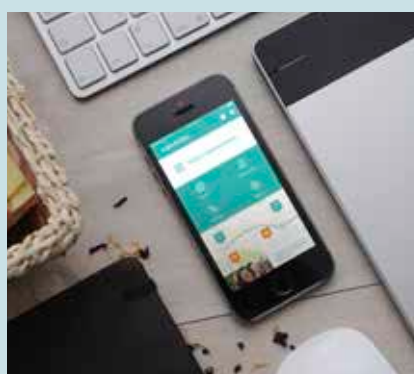
Projekt sofinancira Ministrstvo za zdravje RS. Program je del prizadevanj Dober tek Slovenija za več gibanja in bolj zdravo prehrano.



Akeš ti ponuja več kot le brezplačen bančni račun

Želiš imeti svoje finance vedno pri roki? Potrebuješ kartico za spletne nakupe? Bi rad plačeval kar z mobilnim telefonom? Potem ti je brezplačen račun Akeš za študente in dijake pisan na kožo.

Račun Akeš ti ponuja brezplačno **spletno banko Abanet** in **mobilno banko Abamobi**, s katero lahko kjerkoli in kadarkoli preveriš stanje na računu ali preprosto fotografiraš in plačaš položnico. Pri Akešu lahko brez stroškov izdaje in letne članarine pridobiš **debetno kartico Visa Electron**, ki ti omogoča spletne nakupe v sklopu tvojega stanja na računu. Osebni račun Akeš ti omogoča tudi plačevanje z mobilnim telefonom z uporabo **mobilne denarnice Abadenarnica**, ki jo lahko že zdaj najdeš v spletni trgovini Google Play. Z uporabo tehnologije NFC boš na vseh prodajnih mestih z oznako za brezstično plačevanje lahko plačeval hitreje, varneje in predvsem preprosteje.



Odpri brezplačen osebni račun Akeš in postani sam svoj finančni gospodar.

Vlogo za odprtje osebnega računa Akeš lahko oddaš na spletni strani Abanke ali obiščeš najbližjo poslovalnico Abanke. S seboj imej osebni dokument, davčno številko in potrdilo o vpisu.

Izobraževalne ustanove na področju kmetijstva

Izobraževalne ustanove na področju kmetijstva, gozdarstva in prehrane so ključne nosilke znanja, ki na področju kmetijske pridelave in predelave igrajo pomembno vlogo. Poleg teoretičnega znanja, ki ga nudijo v procesu izobraževanja, morajo poskrbeti tudi za praktično izobraževanje in usposobljenost mladih bodočih kmetovalcev. Aktualne razmere v sektorjih kmetijstva in gozdarstva, ki se prepletajo med različnimi področji, npr. podnebnimi spremembami, trgov, (novo) skupno evropsko kmetijsko politiko, zahtevajo znanje v povezavi z inovativnostjo ter nenazadnje odločnost.



Foto: www.slovenia.info, Jošt Gantar (molža, turistična kmetija Matk)

Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano letos aktivno sodeluje na **11. Sejmu izobraževanja in poklicev Informativa**. V sodelovanju z Zvezo slovenske podeželske mladine, krovno ter ključno organizacijo, ki se aktivno ukvarja z mladimi na podeželju, bomo mladim poskušali čim bolj približati poklic kmeta v luči slogana: **Od mladega kmeta do skrbnega gospodarja.**

Vljudno vabljeni, da nas obiščete na **11. Informativi** (25.–26. 1. 2019) Na Gospodarskem razstavišču v Ljubljani (razstavní prostor v hali C).

Prednost izobraževanja na kmetijskih področjih se odraža v tradiciji in dostopnosti, za utrditev ter promocijo programov pa je pglavitnega pomena povezanost s sorodnimi institucijami oz. krepitev medsebojnega sodelovanja šol. Zagotovo pa je najpomembnejša »naloga« mladih, da se v množični ponudbi izobraževalnih programov znajo pravilno odločati za nadaljnji študij, kariero oz. življenjsko pot. Pri tem jim lahko pomaga (le) neprestano spremljanje tako obstoječih kot tudi novih izobraževalnih programov, ki so odgovor povpraševanju na trgu dela. Kmetijske šole imajo veliko prednost pri vzpostavitvi sistema vseživljenjskega učenja za poklicno in osebnostno rast posameznika, saj

se vseskozi pojavljajo novi trendi, ki nadgrajujejo obstoječa, že pridobljena znanja. Kmetijstvo je panoga, ki ima več funkcij, zagotovo pa je temeljna pridelava hrane. Podatki o samooskrbi kažejo, da imamo na tem področju še veliko izzivov. Zato je pomembna podpora mladih pri odločitvah za poklice v kmetijstvu. Ta sektor ponuja možnost razvoja in trga vsakemu, ki ima veselje, voljo ter spoštovanje do kmetovanja, narave in podeželja.

Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano

- www.mkgp.gov.si
- www.facebook.com/mkgprs/

KMET = podjetnik

Praznujemo 100 let Univerze v Ljubljani!



Prejemniki nagrad za najboljše študijske dosežke.



Slavnostna seja Senata Univerze v Ljubljani.



Naša največja in najstarejša univerza, Univerza v Ljubljani, letos praznuje stoti rojstni dan! Že eno stoletje je minilo, odkar je v Ljubljani na voljo čisto samostojno visokošolsko izobraževanje. Do 100. obletnice ustanovitve odštevajo tudi številke na sami stavbi univerze na Kongresnem trgu v Ljubljani. Decembra pa je potekal tudi prav poseben dogodek – Teden univerze, na katerem so podelili raznovrstne nagrade za posebne dosežke profesorjev in študentov.

Sami začetki visokošolskega izobraževanja v Ljubljani segajo že v 18. stoletje, v času Ilirskih provinc (leta 1810), pa so začele delovati »centralne šole« (ecoles centrales), ki so bile pravzaprav prava univerza s petimi študijskimi smermi. Kasneje so bile »centralne šole« pod avstrijsko oblastjo ukinjene.

Pred prvo svetovno vojno so se prizadevanja za slovensko univerzo ponovno začela in se naslanjala na avstrijski model univerze. V začetku leta 1919 pa so se ta prizadevanja okrepila in vedelo se je, da bo univerza v Ljubljani kmalu začela delovati. 23. julija 1919 je bil v Beogradu na seji narodnega predstavništva sprejet Zakon o Univerzi Kraljestva Srbov, Hrvatov in Slovencev

v Ljubljani. Kot uradni datum začetka delovanja Univerze pa štejemo 3. december 1919, ko je imel slavist dr. France Ramovš prvo predavanje v slovenskem jeziku na novoustanovljeni Univerzi. Istega leta je poslopje deželnega dvorca v Ljubljani na Kongresnem trgu postalo osrednje univerzitetno poslopje.

V letošnjem letu torej univerza praznuje 100. obletnico ustanovitve. V ta namen so čez leto razporejeni različni dogodki, ki bodo slavili to prelomno obletnico. V decembrskem tradicionalnem **Tednu univerze** so se zvrstili slavnostni dogodki ter podelitve posameznih nagrad in priznanj: *predstavitev najodličnejših raziskovalnih dosežkov, podelitev priznanj strokovnim sodelavcem univerze, najvišja priznanja (naziv častni doktor in častni senator Univerze v Ljubljani, zlati paketi in svečane listine za mlade visokošolske učitelje), Prešernove nagrade za študente, svečane listine za najboljše študijske dosežke, priznanja za zaslužne profesorje univerze, priznanja za dosežke študentov in udejstvovanje na področju obštudijskih dejavnosti.* Podelitve so potekale v stavbi univerze na Kongresnem trgu, na njem so bili prisotni profesorji, študenti,

rektor univerze, dekani fakultet in častni govorniki iz različnih strok.

Prav je, da univerza ob posebnih priložnostih nagradi tiste najbolj nadobudne profesorje in študente, ki so v času svojega poučevanja ali študija pokazali prav posebno vnemo. Delati tisto, kar delajo vsi drugi, je zelo lahko, za to, da delaš nekaj dodatnega in posebnega, pa je potrebna velika volja in prav je, da je nagrajena. Rektor Univerze v Ljubljani, prof. dr. Igor Papič, je ob podeljevanju svečanih listin za najboljše študijske dosežke povedal: »Rezultat vašega dela naj bo tudi osebnostno dozorevanje, ki se kaže v odgovornem odnosu do dela, ljudi in okolja. Nenazadnje tudi delodajalci posebej cenijo zavzete posameznike, ki imajo voljo in zmožnost presegati minimalne standarde, so se že dokazali s svojimi prizadevanji in so družbeno odgovorni.«

Vsem prejemnikom častnih nagrad in priznanj čestitamo za te izjemne dosežke! Naj bo to hkrati spodbuda za vse, da je trdo delo vedno nagrajeno!

Univerza v Ljubljani



Nega kože z nepravilnostmi: vztrajnost se obrestuje

Stres pred izpitnim obdobjem, študij dolgo v noč, nezdrava tolažilna hrana ... Mozolji zagotavljeni! Seveda obstajajo srečneži, ki jih nič od tega ne pesti, a teh mladostnikov je po vseh statistikah sodeč manj kot petina. Dobra tolažba? Niti ne.

Strokovnjaki se strinjajo, da je mozoljavost v velikem delu gensko in hormonsko povzročena. Zaradi neravnovesja spolnih hormonov so lojnice čezmerno aktivne, zato nastaja več loja. Iz loja, roževine in odmrlih kožnih celic se tvori čep, ki zamaši izvodilo lojnice. Loj ostane ujet v lojnici in tako nastanejo nevnetne akne ali ogrci. Stanje lahko dodatno poslabša bakterija *Propionibacterium acnes*, ki je del običajne flore kože. Ko razgrajuje loj, se namreč sproščajo spojine, ki lahko sprožijo vnetje. Nastanejo vnetne oblike mozoljev, ki na koži pogosteje pustijo trajnejše posledice v obliki brazgotin, zato je pri težji obliki mozoljavosti priporočljivo, da ti pri iskanju rešitve pomaga strokovnjak.

Genetiki in hormonom, osnovnima dejavnikoma mozoljavosti, se praktično ni mogoče zoperstaviti. In vendar lahko težavo v veliki meri obvladuješ in tako izboljšaš videz svoje kože. **Pravilna nega kože, nagnjene k mozoljavosti, je osnova ne glede na resnost obolenja. Zelo pomembno je, da mozoljev ne stiskaš, da kožo vsak dan umiješ z blagim milom in jo nežno osušiš z mehko, čisto brisačo in da za nego uporabljaš kozmetične**



izdelke, ki ne spodbujajo nastajanja ogrcev (nekomedogene izdelke).

A kako izbrati res dober izdelek v poplavi ponudbe na trgu?

Če se osredotočiš na preprečevanje zgoraj opisanih ključnih momentov v nastanku mozolja – čezmerne tvorbe loja, nastanka čepa, razrasta bakterij in vnetja, bo izbira lažja. Kakovostni izdelki za čiščenje problematične kože in pilingi pogosto vsebujejo **glikolno kislino**, saj omogoča luščenje vrhnjih plasti kože in s tem ovira nastanek čepa, v nadaljnjih korakih nege pa

izboljša prodiranje sestavin v globlje plasti kože. V boju z nepravilnostmi je odlična tudi **salicilna kislina**, ker vzpodbuja obnovo kože. Posebno dobrodošlo je, da hkrati odpravlja znaka vnetja, rdečino in oteklino. Raziskave kažejo, da so pri zmerni mozoljavosti zelo učinkoviti izdelki, ki vsebujejo **vodikov** ali **benzoiil peroksid**, saj uničujejo bakterije in ob tem ne povzročajo odpornosti.

Ne glede na izbiro izdelka vztrajaj pri njegovi uporabi vsaj 8 tednov, da se prepričaš o učinkovitosti. Vredno se je potruditi, pred vrati je valentinovo!



MOZOLJI?

z glikolno, salicilno kislino
in urea vodikovim peroksidom



NOVO!
Raztopina
za čiščenje kože,
nagnjene
k aknam

Ne stiskaj, uporabi ialuxid.

V lekarnah in specializiranih prodajalnah

www.ialuxid.si **Dr. Gorkič**

Zoisova 12, 1000 Ljubljana

Informacije o študiju arhitekture: ana.simoni@fa.uni-lj.si / +386 (0)1 200 07 10
Informacije o študiju urbanizma: danijela.sinkovec@fa.uni-lj.si/+386 (0)1 200 07 80



Univerza v Ljubljani
Fakulteta za arhitekturo

UNIVERZA V LJUBLJANI FAKULTETA ZA ARHITEKTURO

enovit magistrski program
ARHITEKTURA
trajanje študija: 5 let (10 semestrov)

univerzitetni študijski program I. stopnje
URBANIZEM
trajanje študija: 3 leta (6 semestrov)

magistrski študijski program II. stopnje
URBANIZEM
trajanje študija: 2 leti (4 semestre)

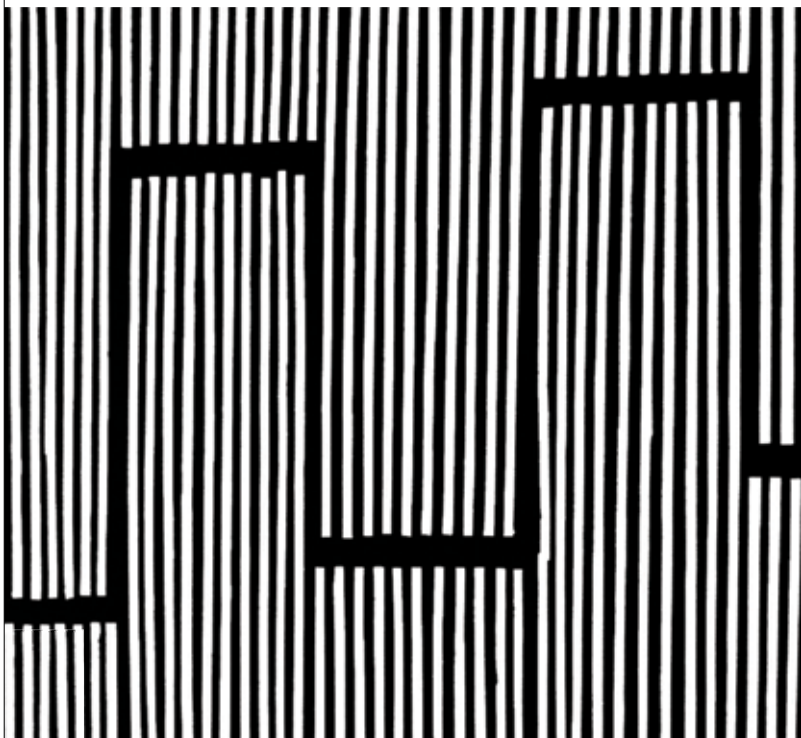
www.fa.uni-lj.si

DOGODKI

25. in 26. 1. 2019
SEJEM INFORMATIVA
GR Ljubljana

15. in 16. 2. 2019
INFORMATIVNI DAN
Fakulteta za arhitekturo

junij 2019
RAZSTAVA SEMINARSKIH PROJEKTOV
Fakulteta za arhitekturo



FAKULTETA ZA HUMANISTIČNE ŠTUDIJE

Univerze na Primorskem
vpišuje v študijske programe 1. stopnje



Enopredmetni univerzitetni programi

**GEOGRAFIJA, ITALIJANISTIKA, KOMUNICIRANJE IN MEDIJI,
SLOVENISTIKA, MEDKULTURNO JEZIKOVNO POSREDOVANJE,
ZGODOVINA.**

Dvopredmetni univerzitetni programi

ARHEOLOGIJA, GEOGRAFIJA, ZGODOVINA.

**Vabljeni v Koper na
INFORMATIVNI DAN
15. in 16. februarja 2019**



Sodobna in v študenta usmerjena fakulteta.

www.fhs.upr.si

Kakšen vpliv ima študij na zaposljivost mladih

Avtor: Anita Čolić, Kadrovska asistenca



Študij: da ali ne?

Delež mladih, starih 19–24 let, ki so vključeni v terciarno izobraževanje, se zmanjšuje. V študijskem letu 2017/18 je znašal 46,5 % in je bil za več kot 3 odstotne točke nižji kot v študijskem letu 2012/13, ko je bil najvišji (49,9 %) (vir: SURS). Ob enem se v medijih vse pogosteje govori o »inflaciji diplom« in »razvrednotenju diplom« ter pomenu srednjega poklicnega izobraževanja.

Hkrati pa napovedi Evropskega centra za razvoj poklicnega usposabljanja (CEDEFOP) kažejo, da bo v obdobju do leta 2020 povpraševanje po srednji in visoki izobrazbi večje kot po nizkokvalificiranih delavcih. V prid študija govori tudi statistika o višini plač. V letu 2017 so prejeli najvišjo povprečno bruto plačo višje in visokošolsko izobraženi (2.356 EUR). Tisti s srednješolsko izobrazbo so v povprečju zaslužili 1.389 EUR in tisti z osnovnošolsko ali nižjo 1.134 EUR.

Mladi se lahko upravičeno sprašujejo, ali je smiselno šolanje nadaljevati ali pa je bolje, da vstopijo na trg delovne sile in začnejo pridobivati konkretne delovne izkušnje. Odgovor je odvisen zlasti od posameznika ter od poklica, ki ga ta želi opravljati.

Vpliv posameznika

Najprej si je dobro razjasniti lasten položaj in želje za prihodnost. Zazreti se morate vase ter pridobiti vpogled v lasten položaj, vrednote, prepričanja, interese, želje, cilje in predvsem osebnostne lastnosti. Le ko boste zares dobro poznali sebe, boste lahko iskali poklic, ki bo skladen z vašimi sposobnostmi, interesi, osebnostnimi značilnostmi, vrednotami ... Skratka, poklic, ki vam bo pisan na kožo in v katerem boste imeli možnost izkoristiti vse svoje potenciale. Če se prepoznate v poklicih, ki so bolj regulirani in ki zahtevajo specifična strokovna znanja (npr. medicina, pravo, farmacija ...), potem je odločitev za študij edina pravilna. Marsikdo pa v mladosti ne ve, kaj je tisto, kar ga veseli. Takim izbira študija ni tako samoumevna. Zato je možno začeti karierno pot tudi z druge strani: najprej si pridobite prve delovne izkušnje, na podlagi katerih boste potem lažje sprejeli odločitev, ali je študij potreben.

Trg dela

Cilj vsakega delodajalca je zagotoviti najustreznejše kadre, ki bodo sposobni opravljati naloge kakovostno in učinkovito in bodo prispevali k uresničevanju poslanstva in

strategije podjetja. Formalna izobrazba je le temelj za nadaljnja znanja, saj delodajalci danes zahtevajo več kot le spričevalo ali diplomu. Pričakujejo praktična znanja, ki prispevajo k večji konkurenčnosti podjetja, in tudi tako imenovane mehke veščine, kot so komunikacijske veščine in veščine timskega sodelovanja in dela z ljudmi. Te pa se običajno pridobijo z izkušnjami.

Višina plače je odvisna tudi od tega, kdo je naš delodajalec in katere odgovornosti so nam zaupane. Tako lahko razlike v plačah dveh enako izobraženih oseb dosegajo tudi večkratnike. Številni obrtniški poklici, ki so postali deficitarni, so danes veliko bolj cenjeni kot pred leti. Prav tako rastejo plače pri teh poklicih.

Odgovor najde vsak sam

Zmotno je prepričanje, da našo karierno pot v celoti določa izbira študija. Ob vstopu na trg dela se vaše učenje in dokazovanje pravzaprav šele začneja. Če želite postati zaposljivi in konkurenčni, je nenehno izobraževanje in iskanje novih znanj pravzaprav edina rešitev. Ta pa je možno pridobiti tako s formalno izobrazbo kot tudi prek neformalnih usposabljanj in delovni izkušnji.

Metoda GTD

– Gremo To Dokončat

Zaključuješ zadolžitve v zadnjem trenutku? Se učiš kampanjsko, zadnje dneve pred izpiti? Poglejmo si metodo GTD (Getting Things done), s katero lažje pristopimo k organiziranju in opravljanju naših zadolžitvev.

Zajem obveznosti

Na list papirja, beležnico ali v dokument na računalniku zapiši vse naloge, zadolžitve, ideje, o katerih razmišljaš in misliš, da bi jih moral narediti. Ne skrbi, če je smiselno, da to v tem trenutku zapišeš ali ne. Zabeleži vse, ne glede na pomembnost, saj boš kasneje razmišljal, kaj s tem narediti. Takšen zajem lahko narediš za določeno časovno obdobje, na primer vsaj enkrat tedensko. Cilj je, da si glavo očistiš vseh obveznosti in da dobiš občutek, koliko časa boš potreboval za vse naloge.

Procesiranje nalog

Večina se spopade z zadolžitvijo takoj, ko jo dobi, ali pa zadolžitve prestavi z obljubo, da se bo k njej vrnila kasneje. Zaradi tega vedno več nalog prestavljamo, na koncu pa nam zmanjka časa za izvedbo. Vsem nalogam določi pomembnost ali prioriteto. Tako določiš vse naloge, ki jih lahko narediš takoj, ker ne potrebujejo posebnih priprav, bolj kompleksne naloge pa razdeli na posamezne korake. Ti koraki naj bodo strukturirani, tako da boš točno vedel, ali so takoj izvedljivi in kaj zahtevajo. Sprotno zbiranje obveznosti in redno opravljanje zadolžitve je zelo pomembno, saj se proces oteži, ko se jih nabere več. Zlato pravilo je, da če bo neka naloga vzela 2 minuti, potem jo opravi takoj. Drugače si v seznamu zabeleži, kaj potrebuješ, ter datum in uro, ko jo boš opravil.

Organizacija dela

Ko si določil, kaj in kdaj moraš narediti, je čas, da se zadev lotiš. Vse, kar lahko narediš brez ovir, naredi takoj, drugemu pa dodaj oznako, ki ti pove, kdaj boš to izvedel. Denimo:

Enkrat: Tukaj pusti zadolžitve, ki nimajo roka izvedbe. Ponavadi gre za razne ideje, ki jih lahko preizkusiš ali uresničiš kadarkoli.

Reference: Sem spadajo stvari, ki ne potrebujejo pozornosti, a ti lahko pridejo prav kasneje. Lahko gre za dokumente, seznam pomembnih knjig ali člankov.

Zavrzi: Nepomembni dokumenti ali zadolžitve, ki so končane.

Projekti in načrti: V to skupino spada vse, kar potrebuje več kot dva koraka za izvedbo.

Na čakanju: Sem spadajo zadolžitve ali stvari, ki jih pričakuješ od drugih ali moraš pred tem opraviti še kakšen korak, zato naloge ne moreš dokončati takoj.

Nujno: Sem spadajo zadolžitve, ki so časovno občutljive. Naj gre za dnevne zadeve, na primer klic kolegu za zapiske, ali pa ob točno določenih urah. Zabeleži si jih na koledarju, da jih ne zamudiš.

Nadaljnja opravila: Zadolžitve, ki jih še nisi opravil.



Avtor: Gregor Baškovč

Opravi jih takoj, ko boš imel čas. Upoštevaj prioritete in seznam razporedi po pomembnosti nalog.

Pregled dela

Vse, kar si označil kot nadaljnja opravila, nujno in na čakanju, moraš redno pregledovati – najbolj vsak dan ob isti uri. Tako se še dodatno navadiš reda, seznam pa sproti dopolnjuješ in popravljaš. Priporočljivo je, da narediš celoten tedenski pregled, ker tako najlažje vidiš širšo sliko in opraviš še kakšno pozabljeno zadevo. Pomembno pa je tudi, da vidiš, kaj vse si v tednu že storil!

Opravljanje dela

Sedaj je sistem postavljen. Veš, katere stvari so nujne in katere lahko počakajo do naslednjega tedna. Vse, kar preostane, je, da greš po vrsti, dokončaš vse na seznamu in sistem vzdržuješ dalje. Nalog je seveda včasih več včasih manj, vendar nam metoda GTD preprečuje, da bi se nabralo toliko zadolžitvev, da jih ne uspeš več opraviti.

Več o metodi GTD si lahko prebereš tudi v knjigi Davida Allena: *Getting Things Done: The Art of Stress-Free Productivity*.



Cena bona
3,30 €

Samopostrežna hrana
All you can eat bife za študente

Kitajska restavracija NOVI ŠANGHAI

Kapiteljska 5, Ljubljana (Pri Pravni Fakulteti) | T: 01 430 40 70 | Odprto: PON - PET: 11- 22h, SOB - NED: 12-22H

Stres med izpitnim obdobjem

Stres
Stres
Stres

Avtor: Ana Mostnar



Fantje in punce, pripravite se, prihaja težko pričakovano (not!) izpitno obdobje! Za bruce je to še posebej pomembno, saj je to vaše prvo in morda še ne veste točno, kaj vas čaka. Na kratko: nekaj neprespanih noči, litri in litri kave in retorična vprašanja, kot so: »Zakaj nisem raje šel delat?«, »Kaj mi je bilo tega treba?«, »Zakaj se nisem začel učiti prej?!«, »Kako se naučiti 100 strani v eni noči?«.

Dejstvo je, da so izpitna obdobja najbolj stresna obdobja v študentskih letih in lahko za seboj pustijo hude posledice. Ker nas večina študentov poleg študija tudi dela, lahko vse skupaj kar naenkrat postane preveč. Vsak potrebuje trenutek zase, da se spočije in počne nekaj, kar ga sprosti. Stres lahko povzroči težave s spanjem, želodčne težave, glavobol, omotičnost, bolečine v hrbtu ali prsnem košu, med drugim pa lahko privede tudi do jeze, motnje koncentracije, utrujenosti, pozabljivosti itd.

Nekaj uporabnih nasvetov za preživetje izpitnega obdobja

Zapiski

Zrihtaj to čimprej! Res je, da nas je večina na začetku leta zagnanih, hodimo na predavanja, vaje, si delamo zapiske. Vendar 80 % študentov obupa že po enem mesecu in na koncu imajo od zapiskov vsako tretje predavanje. Seveda bi bilo najbolje, če si zapiske delaš sam, saj se tako iz njih tudi najbolje znajdeš. Če pa si eden izmed zgoraj omenjenih 80 %, pridobi zapiske čimprej! Prosi sošolko ali sošolca in ponudi nekaj v zameno, kontaktiraj starejše letnike ... Skratka, res bo super, če boš imel pred izpitom vsaj zapiske :D

Delovno okolje

Vsak ima svoj način učenja. Nekateri so bolj vizualni tipi, drugi raje berejo, tretji morajo stvari ponoviti na glas. Prav tako se nekateri učijo ob glasbi, spet drugi pa potrebujejo popolno tišino. Zato je pomembno, da si med izpitnim obdobjem najdeš okolje, kjer se boš najbolj sproščeno učil.

Razporeditev izpitov

Zgodi se lahko, da boš imel dva izpita na en dan ali pa 3 izpite zaporedoma. Razporedi si jih. Nič ni narobe, če ne greš vseh opravljati na prvi

rok. Morda si tiste, ki se ti zdijo lažji, prestaviš na drugi rok, tiste težje pa odpišeš že v prvem, da se čimprej rešiš. Vsekakor je bolje, da izpitno obdobje malce podaljšaš, kot pa da želiš opraviti vse v enem tednu in se ti jih nabere preveč. Pa ne pozabi se prijaviti na izpiti!

Ne pozabi nase!

Ne glede na to, da se moraš učiti, da ti teče voda v grlo, da nimaš časa niti spati ... moraš! Ne smeš pozabiti nase. Vzemi si čas za spanje, čas, da poješ topel obrok, čas da greš na sprehod in prevetriš svoje misli, čas za kavo s prijatelji itd. Poskrbi zase in za svoje telo.

Odmakni se od panike

Mislim, da si znamo vsi predstavljati scenarij, ko prideš v šolo pred testom ali izpitom. Lahko bi rekli, da vladajo izredne razmere. Vsi panično hitijo od enega do drugega, sprašujejo o tem, kar še ne znajo, in so potem v še večji paniki, ker si zdaj podatkov ne bodo mogli zapomniti ... Tega ne potrebuješ. Če ti še kaj ni jasno, pojdi do nekoga, za katerega si prepričan, da ve, ga vprašaj in se odmakni. V vsej tej paniki boš kaj kmalu postal živčen in paničen še ti, saj se boš preprosto nalezal njihove nervoze. Verjemi v to, kaj znaš!

Če pa je že prepozno za prestavljanje izpitov in je stres neizogiben ...

V tem primeru pa ti ne ostane drugega, kot da se potrudiš, stisneš in ne paničariš. Pri tem ti lahko pomaga aplikacija Insight timer. Aplikacija nudi vodene meditacije s pomirjajočo glasbo. Slednja se razlikuje glede na to, ali jo potrebuješ za odpravo stresa, tesnobe, depresije, ali se želiš motivirati, lažje zaspati itd. Na voljo je res ogromno videov, tako da boš brez dvoma našel nekaj zase. Skratka ... globoko vdihni, izpitno obdobje ni najhujša stvar v življenju. Poleg tega se vprašaj, kaj je najhujše, kar se lahko zgodi? Da padeš izpit? Nič zato, imaš še 3 roke. Vzemi si to izpitno obdobje kot nek izziv, da postaneš bolj organiziran, samodiscipliniran in odgovoren.

Veliko sreče in uspeha!



Maša Ribnikar Kajtner,

coach za razvoj in uspeh
www.coaching4me.si



Prišel si na fakulteto in občutek svobode je neizmeren. Pa vendar imaš občutek, da še nekdo bedi nad tabo. Zavedaj se, da starši velikokrat preveč negovalno gledajo na svoje otroke. Močna starševska ljubezen jim zamegli dejstvo, da si odrasel.

Znaki, da starši pretirano vplivajo na tvojo samostojnost

Ne dovolijo ti odrasti

Če pri vsaki aktivnosti potrebuješ odobravanje staršev in če skrbno bedijo nad vsakim tvojim korakom, je že znak za alarm. Čas, ko so morali preverjati, če si naredil domačo nalogo, je že davno minil in čas je, da začneš zaupati sebi in postaneš samostojen.

Ne upoštevaajo tvojih mej

Zasebnost je ena najpomembnejših svoboščin, ki jih imamo. Starejši kot smo, bolj so nam pomembne meje naše zasebnosti in bolj jo čuvamo. Če starši poznajo vsak tvoj korak in če izražajo nestrinjanje s tem, kako porabljaš svoj čas, vstopajo v tvojo zasebnost. Zelo velik alarm pa je takrat, kadar starši ustvarjajo ali soustvarjajo tvoj urnik.

Se jih še vedno malo bojiš

Ali se ob slabi oceni, izgubljeni bundi na žuru, uničenih čevljih najprej zgroziš nad sabo in je prva misel, kaj bodo rekli starši? Če ti starši še vedno dajejo kompas, kaj je prav in kaj je narobe, je skrajni čas, da začneš zavestno graditi na svoji samostojnosti.

Delaš stvari, ker tako želijo starši

Na žalost je veliko takih, ki jim starši izberejo študij in jih tako vnaprej obsodijo na ovire, ki



Otresi se nadzora staršev

jih sicer ne bi bilo. Kadar so starši tisti, ki na nek način izberejo ali dajo končno potrditev, kaj lahko delaš in česa ne smeš, ti s tem jemljejo svobodo in samostojnost. Vse stvari, ki jih delamo v življenju zaradi drugih, so po navadi tiste, za katere ne najdemo motivacije. Preveri, kaj je tisto v življenju, za kar enostavno ne najdeš motivacije, in preveri za koga dejansko to počneš.

Zakaj je pomembno, da se osamosvojiš?

Vsak bo priznal, da so lepa študijska leta, ko imamo na eni strani novo svobodo in na drugi strani pa brezskrbnost zaradi varoval staršev. Pa vendar je to obdobje kratko in ključno za pripravo na življenje po njem. Osamosvojitve od staršev lahko razdelimo na čustven in tehničen nivo.

Čustveno osamosvajanje lahko zaradi močnih vezi med starši in otroki traja veliko dlje kot študij. Nenehno se sprašuj in preverjaj. Je mnenje, ki ga imaš, resnično tvoje? Ali delaš korake v smer, ki si jo želiš? Ali si srečen? Ali si izpolnjen? In predvsem, kaj vse delaš samo zato, da ugajaš drugim?

Če imaš s starši dobre in tesne odnose, je razločevanje teh stvari težavno, saj se včasih tvoje videnje popolnoma sklada z videnjem staršev in se razlikuje le za odtenek. Ravno ta odtenek pa je tisti, ki te dela samostojno odraslo osebo.

Če si s starši na precej različnih bregovih in niste uspeli zgraditi tesnega povezanega odnosa, pa je pomembno, da se zavešaš, ali delaš stvari zase ali iz kljubovanja in dokazovanja. Ne dovoli, da sam sebi gradiš dodatne ovire in zidove na poti, ki si si jo načrta. Zavedaj se tudi, da kljub temu da se s starši o čem ne strinjate, ni vse slabo. Razmisli o motivih za posamezne korake, ki jih delaš, in poskrbi, da jih delaš zaradi sebe in se dokazuješ zgolj sebi.

Trije koraki do samostojnosti

Lasten prihodek

V trenutku, ko lahko poskrbiš za večino svojih življenjskih potreb, se spremeni marsikaj. Najprej se spremeni odnos do samega sebe, kar vpliva na to, kako nate gledajo starši. Ko ustvariš lasten kontinuiran prihodek, boš imel več svobode in s tem tudi možnosti življenja na način, kot si ga želiš.

Samostojno s prevozi

Dokler si za vikend pobeg v sosednjo prestolnico izposojaš avto pri starših, se zelo težko izogneš

vprašanjem, ki potrebujejo natančen opis poti, družjenja, sopotnikov, načrtov. Vsa mesta, kjer so fakultete, imajo sedaj izposoja koles, kar ti lahko pomaga k mobilnosti čez teden. Če za vikend rad skočiš na kak izlet, zmenek ali pa si doma izven mesta, kjer študiraš, razmisli o nakupu avtomobila. Tu boš tudi srečal nekatere izzive, s katerimi se srečujejo tvoji starši, da je tisto, kar želimo, izven dosega naših finančnih okvirjev. Starši ti tu lahko nudijo podporo pri odločitvi ali s finančnimi nasveti, kako do svojega prvega avtomobila.

Lasten prostor

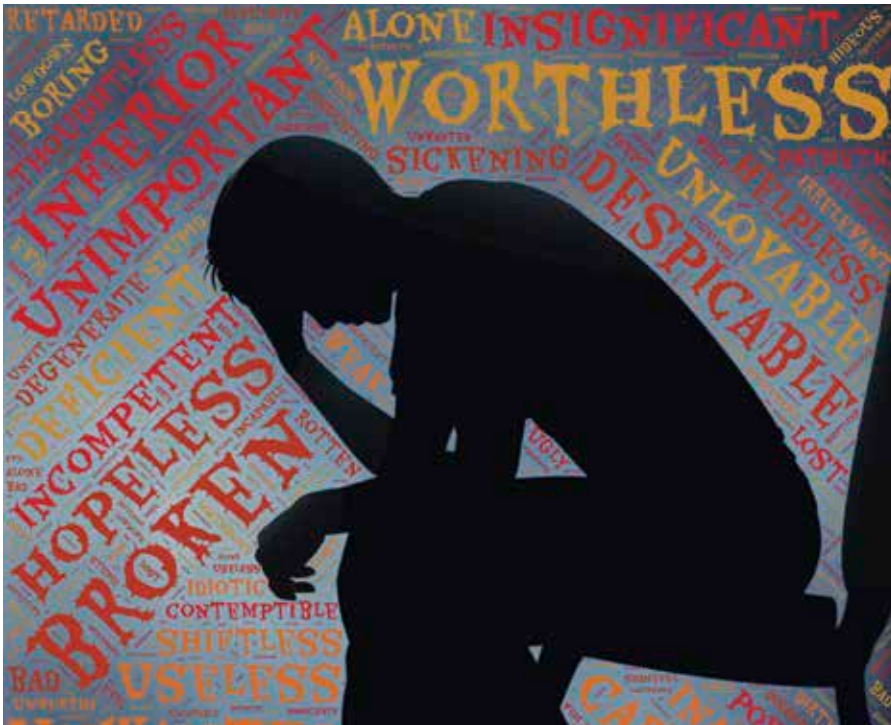
Daleč od oči, daleč od srca je sicer pregovor, uporabljen pri zvezah na daljavo. Učinkuje pa tudi, ko se osamosvajaš. Ko boš enkrat živel na svojem, s svojim partnerjem ali študentskimi prijatelji, bodo tvoji dnevi takšni, kot si jih želiš. Na novo boš spoznaval sebe in se učil življenja v skupnosti s prej nepoznanimi rutinami. To te bo oblikovalo in ti omogočilo, da najdeš način sobivanja z vsakim.

Predvsem pa začni znotraj sebe in odkrij tisto, kar si najbolj želiš. Raziskuj sebe, svoje želje in potrebe. Bolj ko se boš raziskoval, bolj boš začel živeti in nevede ustvarjal okolje, ki ti bo omogočalo samostojnost.



Neuspeh – najhujša usoda mladih

Avtor: Urban Husu



Nesposoben! Nisi sprejet na zeleno fakulteto? Še nimaš sanjske službe, v kateri boš zaslužil 2.000 evrov in delal samo pet ur na dan? Nimaš še diplome? Ti ni uspelo izgubiti tistih nekaj pet kil? Si padel na izpitu? Mladi smo velikokrat bombardirani z visokimi ideali in pričakovanji, poleg tega pa so povsod okoli boljši od nas, ki jim uspe vsaka stvar, ki se je lotijo. Gospodarstvo nas skuša spremeniti v nezmotljive delavce, podobno dela šolstvo. A sem res tako neuspešen?

Sprijazni se, da nisi perfekten!

Pozabljamo, da vidimo uspeh okoli sebe le zato, ker ljudje filtriramo, kaj izdamo v družbo prek socialnih omrežij in celo v pogovorih v pravem življenju. Hvaliti se je lahko. Tvoj prijatelj, ki je ravnokar dobil super službo in ima super ljubzensko življenje nima vseh niti življenja v rokah, čeprav se mogoče tako zdi na prvi pogled. Nihče ni perfekten. Vsi imamo male napake, ki se odražajo v neuspehih v življenju. Zato se ne oziraj, kaj vse so dosegli drugi, ampak se raje osredotoči na to, kaj vse bi rad dosegel ti in kako boš spremenil svoje napake, da se ti neuspehi ne bodo ponavljali.

Ne oziraj se na kalup!

Starši nas silijo v kalup, ker bi radi za nas najboljše oziroma tisto, kar mislijo, da je najboljše. Če si povprečen član družbe, boš šel skozi življenje preskrbljen in brez velikih težav. Šolstvo nas sili v kalup, ker je lažje učiti več ljudi naenkrat kakor posameznika posebej. Ta kalup izgleda takole: Končaj šolanje (vsaj z diplomom), najdi si udobno službo, ne tvegaj, poroči se in imej nekaj otrok, hišo in dva avta, poslikaj vsak zanikrni kot sveta, v katerega si odpotoval, ter ga deli na socialnih omrežjih za največ lajkov, nabavi psa ter hodi ob nedeljah v hribe. V tak način življenja te bosta silili splošna mentaliteta in tvoja želja po tem, da te sprejmejo ljudje okoli sebe. A temu se upri. Ne počuti se potrtega, če še nimaš prstana na roki ob koncu tvojih dvajsetih let. Nič ni narobe s tabo, če kmalu ne boš zibal. Tvoj sanjski dom lahko počaka. Počni in dosega, kar te osrečuje. Ker če se boš oziral na to, kaj bi moral že doseči, se lahko celo življenje počutiš kakor poraženec.

Kako spremeniti neuspeh v uspeh?

Iz svojih neuspehov se lahko marsikaj naučiš. Ko ti nekaj ne uspe, najprej vdihni. Nato se zavej, da nisi perfekten in da nisi nikomur ničesar dolžan, razen samemu sebi. Ko spraviš čustveni in socialni tabu neuspeha iz svojega sistema, racionalno preglej potek tega neuspeha. Tu so ključna naslednja vprašanja:

- *Kje sem ga polomil?*
- *Zakaj sem ga polomil?*
- *Kako se lahko temu izognem v prihodnje?*
- *Kaj izven mojega nadzora je pripomoglo k neuspehu?*

Ko si odgovoriš na ta vprašanja, dobiš jasen odgovor, kaj je šlo po zlu. S tem dobiš lekcijo iz življenja in tako izluščiš iz neuspeha učno uro, ki ti bo pripomogla na poti k uspehu.

Ne krivi višje sile!


Res je, včasih se vse sile sveta zarotijo proti nam. Nesreča, nepravilnost in hudobija drugih ljudi ali pa pač slab dan. To vse lahko pripomore k neuspehu, a ni vedno vsega kriv tečni profesor, ki te ima na piki ali pa to, da si bil na dan zagovora pozen zaradi zamujajoče trole. Sprejmi svoj greh in se z njim spopadi. Obsojanje ljudi in sveta, da se proti tebi kuje zarota, te ne bo pripeljalo nikamor. Naslednjič, ko sediš s prijatelji na kavi in poslušas hvaljenje o tem, kdo je doktoriral in kdo si je kupil nov avto, kdo ima najlepšo boljše polovico in kdo največ zasluži, izklopi glas v glavi, ki ti pravi, da moraš biti boljši ali vsaj enako uspešen. Ne tekmuje. Kar naj ti doma potarnajo, da je sosedov fant postal kirurg ali da je sosedova punca odprla svojo trgovino. V sebi se moraš sprijazniti, kdo si, kaj si dosegel in verjeti vase, česa vsega si zmožen. In biti na to ponosen. Nisi nesposobnež. In edini, ki ga moraš osrečiti, si ti sam. In najbolj od vsega – poizkusil si. Tega ti nihče ne more očitati.




“ Na Printbox kiosku tiskam študijsko gradivo in ostale zaključne naloge. ”

Lina, 23 let, študentka

Tiskaj ali skeniraj svoje dokumente

 Printbox je **hitra, ugodna in zelo preprosta samopostrežna** rešitev za **tiskanje in skeniranje dokumentov iz oblaka, s telefona, računalnika, tablice ali USB ključka** na kateremkoli Printbox kiosku.

 Izberi Printbox tudi ti in se pridruži več kot **120.000 Printbox uporabnikom**.

printbox

Največja globalna mreža samopostrežnih kioskov za tiskanje in skeniranje dokumentov

 printbox.si

 Printbox

 [printbox_si](https://www.instagram.com/printbox_si)

 info@printbox.net

 080 820 000



Izgorelost

Avtor: Neja Kramp Mastnak

Izgorevanje je proces samoizčrpavanja, ko se posameznik žene onkraj svojih vseh meja, da bi z dosežki zadovoljil svoja pretirana pričakovanja, podprta s tistimi, ki mu jih zastavlja okolica. **Izgorelost** pa je končni psihofizični zlom, stanje telesne, čustvene in mentalne izčrpanosti. Je čedalje pogostejša bolezen sodobnega časa, dokazano pa je, da je stres eden najpomembnejših povzročiteljev izgorelosti.

Izgorevanje lahko traja zelo dolgo, tudi več desetletij.

Proces poteka v več stopnjah:

Začne se z **utrujenostjo**. Ko se utrujenost kopiči, to kmalu privede do **preutrujenosti**. Na tej stopnji bi moral vsak to prepoznati in se spočiti. Namesto tega pa posameznik, ki se vrednoti le po dosežkih, v želji po spoštovanju ter ugledu te znake spregleda in se pri delu še bolj zažene. To ga privede do stanja **izčrpanosti**. Za to stanje sta značilna občutek kronične utrujenosti, ki jo posameznik zanika, hkrati pa tudi skrajna storilnostna usmerjenost – deloholizem.

Izčrpanost vodi postopoma do **preizčrpanosti**, ko dobi oseba občutek **ujetosti** v načinu življenja, dela in odnosov. Tesnoba narašča, neredko pride tudi do paničnih napadov. Posameznik se počuti čedalje bolj nemočnega, zaradi manjše učinkovitosti pa ga spremljajo občutki krivde in upadanje samopodobe. Zaradi izgubljanja delovnih sposobnosti je deloholik vse bolj razočaran nad sabo in se počuti, kot da izgublja samega sebe. Da bi te občutke omilil, si vse bolj prizadeva za nove dosežke in pohvale ter se še vedno trudi, da bi bil aktiven. To postopoma privede do **adrenalne izgorelosti**, za katero je značilna skoraj popolna izguba psihofizične energije. Posameznik nima koncentracije, večji del dneva lahko prespi, težko ohranja budnost, kratkoročni spomin pa ima skrajno omejen. Prizadenejo ga lahko hudi depresivni in anksiozni simptomi, čemur lahko sledi hospitalizacija v psihiatrični bolnišnici. V najskrajnejših primerih lahko pride tudi do kapi ali infarkta.

Kaj lahko narediš sam?

Ključna preventiva pred izgorelostjo je uravnoteženje razmerja med obremenitvami in razbremenitvami. S povečevanjem obremenitev si moraš ustrezno povečevati

tudi dejavnosti, ki te razbremenjujejo. Postaviti si moraš **prioritete** in **meje** glede svojih obveznosti. Naučiti se moraš razlikovati med pomembnimi in nepomembnimi ter nujnimi in manj nujnimi obveznostmi. Prav tako je izrednega pomena, da si postaviš mejo med delovnim in prostim časom.

Če zase veš, da si perfekcionista in deloholik ter da se na življenjske obremenitve pogosto odzivaš s pretirano dejavnostjo, stopi korak nazaj. Razmisli, zakaj je tako in se vprašaj, če je za zadovoljitev potrebe po potrjevanju vredno tvegati svoje zdravje. Opredeli si cilje, ki temeljijo na realnih osnovah, in se zavedaj, da si dovolj in da je življenje sestavljeno iz vzponov in padcev. Čeprav ti kdaj kaj ne uspe, to še ne pomeni, da nisi dovolj dober. Pomembno je, da se zavešaš lastne vrednosti in imaš **zdravo samopodobo**. Če kljub temu ugotoviš, da sam nikakor ne moreš zmanjšati svojih obremenitev in da te prepogosto tarejo občutki, da se nisi dovolj potrudil ali da ne zmoreš naprej, je smiselno, da se o tem pogovoriš s strokovnjakom – psihologom ali psihoterapevtom. Zavedaj se, da nisi edini, saj izgorelost prizadene kar od 8 do 10 odstotkov ljudi. Ključnega pomena je poiskati pomoč pravi čas!





**NAREJENE ZA
ZMAGOVALCE.**



*Zakaj letijo ravno naši smučarski skakalci takooo daleč?
Seveda zato, ker so dobri! Morda pa tudi zato, ker
najboljši vedno dobijo največ napolitanek. To sicer velja
za vse zmagovalce ... ker:*

Roza osrečuje.

•••

Manner
PREPROSTO VZLJUBIŠ.

Interesni tipi osebnosti in izbira poklicne kariere

Kako vedeti, kateri poklic in kakšno delovno okolje nam bosta omogočila, da bomo na svoji poklicni poti uspešni in zadovoljni? Po teoriji Johna L. Hollanda, ki je raziskoval odnose med osebnostnimi tipi in delovnimi okolji, lahko večino ljudi razdelimo v 6 interesnih tipov. Prav tako lahko v 6 tipov razdelimo poklice oz. delovna okolja.

Avtor: Klara Vidmar

Vsak od nas je kombinacija več tipov oz. vseh, med njimi je ponavadi en prevladujoč, drugi so bolj ali manj izraženi. Psiholog Holland je zato izbral tričrkovno šifro (npr. RIE), ki naj bi pri posamezniku izražala kombinacijo prevladujočih tipov osebnosti. Interesni tipi, ki so v šesterkotniku sosednji, so si najbolj podobni. Bolj kot so oddaljeni, bolj so si nasprotni. Poznavanje lastnega prevladujočega tipa je pri

izbiri poklica pomembno, saj se boste najbolje počutili v delovnem okolju, ki je vašemu tipu najbližji.

Preberite opise Hollandovih tipov osebnosti. Izberite tri, ki najbolj opišejo vas in vaše interese. Tipi, ki jih boste izbrali, so zgolj vaša ocena. Prave rezultate dobite, če izpolnite Hollandov interesni vprašalnik prek Centra za psihodiagnostična sredstva ali Zavoda RS za zaposlovanje.



I - Investigative

Uživajte v opazovanju in raziskovanju? Ste vedoželjni? Analiziranje, vrednotenje, ocenjevanje in reševanje problemov vam predstavljajo izziv? Spadate med tiste, pri katerih prevladuje **RAZISKOVALNI TIP** osebnosti.

Najraje se posvečate dejavnostim, ki vključujejo opazovanje, simbolično, sistematično in ustvarjalno raziskovanje fizikalnih, bioloških in kulturnih pojavov, ker jih enostavno želite razumeti ali nadzirati.

Najraje delate sami. Z zbiranjem podatkov, ki jih urejate po logičnem zaporedju, delate zaključke ter iščete vzroke za odločitve. Preden ne raziščete in zberete dovolj podatkov, težko dajete odgovore. Zaradi osredotočenosti na

celoto lahko kdaj spregledate podrobnosti.

Ne marate, da vas kdo o nečem prepričuje. Ponavljajoče se dejavnosti vas spravijo s tira. V odnosih z drugimi ste kritični, zadržani in želite ostati neodvisni, zato se lahko hitro znajdete na seznamu nepopularnih. A na drugi strani spadate med intelektualne ljudi, ki so skromni, razumski in niso ošabni. Cenite znanost.

Za vas primerni poklici so: antropolog, ekonomist, farmacevt, geodet, geograf, laboratorijski tehnik, kemik, kineziolog, matematik, mikrobiolog, okulist, podatkovni analitik, programer, psihiater, sociolog, tehnolog, tržni raziskovalec, visokošolski učitelj naravoslovnih predmetov, zdravnik, zobozdravnik, zootehnik.

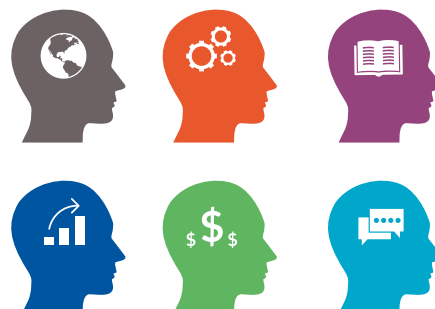
R - Realistic

Radi upravljate s predmeti, stroji, rastlinami, živalmi in najraje delate na prostem? Če ste po duši bolj praktični in se raje posvečate konkretnim dejavnostim, pri vas prevladuje **REALISTIČNI TIP** osebnosti.

Bolj imate razvite ročne, tehnične, mehanske spretnosti in interese. Raziskovanje, delo z ljudmi in terapevtske dejavnosti vam niso blizu. Cenite konkretna navodila brez odvečnega besedičenja. Bistveno vam je, da veste, kaj je treba storiti, in da se lahko dela lotite sami. Tudi pri komunikaciji vam je pomembno, da sogovornik takoj preide k bistvu in ne ovinkari.

Vaše prednosti so, da ste vztrajni, odkriti, varčni, natančni in zanesljivi. Zaradi pomanjkanja socialnega čuta ste lahko neobčutljivi za socialne potrebe (so)delavcev in se težje prilagodite. Ker morda spadate med bolj tihe osebe in neradi izstopate, vam lahko hitro pripisejo, da ste nedružabni. Cenite denar, moč in družbeni položaj.

Dobro se boste počutili v poklicih, kot so: avtomehanic, bolničar, brusilec, cvetličar, delavec za preprosta dela v proizvodnji, električar, elektromehanic, gradbeni poklici, inženir strojništva, kovinar, kuhar, mizar, multimedijski tehnik, slaščičar, serviser elektronskih naprav in opreme, operater CNC, protetik, športni poklici, upravljavec strojev, veterinar, vojak, voznik.



A – Artistic

Ste ustvarjalni, kreativni in pri delu uporabljate domišljijo? Ne marate, da vas kdo omejuje? Imate dobro razvite umetniške sposobnosti? Zagotovo pri vas prevladuje **UMETNIŠKI TIP** osebnosti.

Radi imate dejavnosti, ki nudijo možnost svobodnega in ustvarjalnega izražanja. Ustreza vam delo v nestrukturiranem in fleksibilnem okolju, kjer lahko uporabljate domišljijo, intuicijo in kreativnost. V dejavnostih, ki od vas zahtevajo sistematičnost in urejenost, ne uživajte. Reševanja problemov se lotite na ustvarjalen način. Pri načrtovanju zaupate domišljiji in intuiciji. Ker pri reševanju iščete in načrtujete v različnih smereh, je vaša prednost ta, da lahko pridete do inovativne rešitve. Kljub vsemu lahko s svojimi inovativnimi rešitvami ne prepričate drugih, saj pogosto niso v skladu z zahtevami organizacije ali s cilji. Nagnjeni ste k razvoju umetniških zmožnosti na področju jezika, glasbe in igre. Šibki ste na področju uradniških in poslovnih zmožnosti. V odnosu do drugih ste odprti, čustveni in občutljivi. Ljudje vas vidijo kot zapletene, nepraktične in morda jih bodo motili vaša neurejenost, impulzivnost in nekonformizem. Zaradi bogate domišljije, izvirnosti in intuicije vas ljudje cenijo. Vi cenite umetnost, lepoto, domišljijo, lastno izražanje. Najbolj boste uživali v umetniških poklicih: aranžer, arhitekt, enolog, grafični oblikovalec, igralec, industrijski oblikovalec, kustos, muzikolog, restavrator, učitelj plesa, glasbe, inštrumentov in umetnosti, umetnostni zgodovinar, vizažist, zlatar.

C – Conventional

Ste oseba, ki ima rada sistematično delo s podatki? Uživajte v delu, ki zajema vodenje in urejanje arhiva, besednih in numeričnih podatkov? Pripadate skupini ljudi z najbolj izrazito razvitim **KONVENCIONALNIM TIPOM** osebnosti.

Imate razvite uredniške in številčne sposobnosti. Naloge izpeljete natančno in sledite navodilom, ki ste jih dobili. Neurejene, nesistematične, raziskovalne dejavnosti in svoboden pristop vas spravijo iz tira. Najbolj učinkoviti ste, kadar imate jasno opredeljen načrt dela, ki mu lahko v miru sledite. Zanimajo vas računovodske in uredniške dejavnosti. Ste

S – Social

Radi delate z ljudmi? Z namenom informiranja, izobraževanja, razvijanja, zdravljenja ali jim želite preprosto pomagati? Najbolj izrazito je pri vas razvit **SOCILANI TIP** osebnosti.

Vedno in povsod kažete interes za ljudi. Radi delate v skupini. Kadar je treba sprejeti odločitve, prisluhnete mnenju vsakega posameznika in poskušate doseči dogovor, ki bo vsem všeč. Za dosego cilja ste pripravljeni potrpežljivo delati s soljudmi in osebne interese podrediti interesom skupine. To je lahko včasih ovira za učinkovito in pravočasno opravljeno delo. Razvite imate sposobnosti uravnavanja odnosov med ljudmi, poučevanja, vodenja in empatije. Slabše razvite imate ročne in tehnične zmožnosti. V odnosu do drugih ste prijateljski, razumevajoči, družabni, obzirni. Ste odgovorni in prepričljivi. Cenite poštenost, pravičnost ter socialne in etične vrednote. Izbirate lahko med poklici: andragog, delovni terapevt, frizer, knjižničar, komunikolog, kozmetik, mediator, pedagog, policist, politolog, psihoterapevt, psiholog, poklici v zdravstvu, receptor, svetovalec, socialni delavec, učitelj, vzgojitelj.

vztrajni, urejeni, skrbni, poslušni in učinkoviti. Primanjkuje vam umetniških sposobnosti, domišljije in se težko prilagodite. Na splošno ste konzervativni in spoštujete hierarhijo.

Najbolj primerni poklici so: administrator, arhivar, bibliotekar, blagajnik, inšpektor (carinski, davčni, finančni, gradbeni itn.), knjigovodja, kontrolor, nadzornik, notar, vnašalec podatkov v računalnik, računovodja, referent za promet, revizor, pravnik, tajnik, uradnik.

E – Enterprising

Vas privlači delo z ljudmi, da bi dosegli organizacijski ali ekonomski cilj? Radi na njih vplivate, jih prepričujete, vodite, upravljate? Imate močno izražen **PODJETNIŠKI TIP** osebnosti.

Zanimajo vas prodaja, vodenje ljudi in vplivanje nanje. Radi vodite skupino, pri čemer vi prevzamete pregled nad celoto in od drugih pričakujete, da izvajajo posamezne dele načrta. Usmerjeni ste v cilj in vas ne zanimajo podrobnosti. Čutite odpor do podrobnega opazovanja, simboličnih in sistematičnih dejavnosti. Uživajte pri organiziranju, zanimajo vas aktivnosti v zvezi z novimi projekti in posli. Veliko stavite na svoje večine pogajanja in motiviranja. Ste dobri v vodenju ljudi, podjetni, ambiciozni, samozavestni, prepričljivi, včasih lahko nastopaški. V odnosu z drugimi ste prepričljivi, zgovorni, družabni in z vami se je lahko sporazumovati. Primanjkuje vam znanstvenih zmožnosti. Cenite politične in ekonomske dosežke.

Najbolj se boste našli v poklicih: borzni posrednik, častnik, direktor, dispečer, inženir gradbeništva, komercialist, nabavni referent, napovedovalec, novinar, menedžer, odvetnik, organizator, prevajalec, ravnatelj, skupinovodja, trgovski potnik, turistični vodnik, vodja, zavarovalni agent.

INFO@SITITEATER.SI - 070 940 940 - 10% ŠTUDENTSKI POPUST



Da se bliža pomlad, slutijo rože prej kakor človek

Avtor: Tjaša Šoštarich

Zaključili smo obdobje lučk in kuhanega vina, dnevi so se začeli daljšati, obljubili smo si sto stvari, ki nam bodo spremenile življenje. Torej tako kot vsako leto. Pomlad nam torej prinaša nove izzive in nove, sveže ideje. V tem času se tudi zaljubimo, po drugi strani pa v tem času vidimo največ razhodov in razpadov zvez. Spomlad povezujemo z novim začetkom in upanjem. Vreme se ogreva, narava začne cveteti, naša srca pa se ogrevati. V tem času pa imamo kar nekaj običajev.

14. februar: valentinovo

Po ljudskem izročilu se 14. februarja, ko ima svoj praznik svetnik Valentin, prične prebujati pomlad (zato so mu rekli tudi prvi spomladin). Pregovor pravi: »Svet Valentin nosi ključ do korenin!« Na Slovenskem se je po starem koledarju takrat začelo delo v vinogradu in na vrtu. Praznik svetega Valentina se je sprva praznoval kot rimskokatoliški dan posta v čast svetemu Valentinu. Današnji pomen je dobil šele po visokem srednjem veku, ko se je razvila zamisel o romantični ljubezni. Med Slovenci naj bi bilo valentinovo najbolj priljubljeno na Primorskem. V Št mavru pri Gorici se s prvo nedeljo po Valentinu začne sezona vaških praznikov na Goriškem. Na ta dan praznujejo tudi praznik štrukljev. Valentin kot praznik zaljubljenecv je k nam prišlo pozneje, vpliv pa je k nam prišel iz Nizozemske.



12. marec: gregorjevo

Na gregorjevo pravimo, da se ptički ženijo, torej je tudi ta dan povezan z zaljubljenici. Ko je veljal še stari julijanski koledar, je Gregor, znan kot prinašalec luči, godoval prav na prvi pomladni dan, ko je navadno že toplo. S spremembo koledarskega sistema iz julijanskega v gregorijanskega leta 1582 se je gregorjevo premaknilo nazaj, zato ga sedaj praznujemo 12. marca. Sveti Gregor je zavetnik rudnikov, zidarjev, izdelovalcev gumbov in pozamentov (našitkov), učenjakov, učiteljev, študentov; priporočale so se mu žene za rodovitnost, pomagal je zoper kugo, predvsem pa je patron glasbenikov, pevcev, pevskih zborov ter zborovskega in koralnega petja. Upodabljajo ga v papeških oblačilih, pri sebi ima škofovsko palico, knjigo, pisalno pero ali goloba.



Pust

Stari ljudski pregovor pravi: Če maskare visoko skačejo, bo lan visok, če divje plešejo, bo repa debela. Na slovenskem je pustu ime tudi Kurent ali Korant, ki je bil po prekmurski legendi prelep mladenič, ki zaradi svoje lepote nikoli ni imel miru pred ženskami. Zato se je umaknil v puščavo in prosil boga, naj mu skazi obraz. Bil je uslišan in tako so mu zrastle rogovi. Takšen se je vrnil med ljudi. Fant z iznakaženim obrazom žensk ni več zanimal. Obisk maskar na domu prinaša srečo in dobro letino.



Velika noč

Velika noč je premakljiv praznik, v odvisnosti od datuma velike noči so tudi datumi nekaterih drugih cerkveni praznikov in tudi pusta. Določili so, da se veliko noč praznuje na prvo nedeljo po prvi pomladni polni luni. Tako je lahko velika noč med 22. marcem in 25. aprilom. Je najpomembnejši krščanski praznik, Kristjani na ta dan praznujejo Jezusovo vstajenje od mrtvih, torej simbol veselja in upanja. Po tradiciji je na veliki petek zapovedan strogi post, na veliko soboto se blagoslavlja velikonočne jedi, ki se potem pojejo na velikonočno nedeljo. Jedi imajo določeno simboliko. Suho meso je simbol Kristusovega telesa, rdeči pirhi so kaplje krvi, hren predstavlja žeblje, potica je simbol trnjeve krone. Pri nas prazniku rečemo tudi vuzem. Poznamo kar nekaj tradicionalnih iger, povezanih s temi dnevi: skrivanje pirhov (nato jih otroci iščejo), valinčanje pirhov (podobno balinanju), sekanje pirhov (pirhe postavimo na travo, nato vanje mečemo kovance, da se pirh zaseka) in streljanje z možnarjem.



Kar o Prešernu *mogoče ne veste*

Kranjska
 Ljubljana 1844
 Jaz tisto pravi
 Rujati! vraga nam paški
 ki nam solivca shile
 Jazji varjost mi ohi.
 V podnesli Prešerni
 Tjaki varjost mi ohi.

Avtor: Tjaša Šoštarčič



GORENJSKI MUZEJ

Vsi poznamo našo državno himno, sedmo kitico, napitnice Zdravljice. Vemo tudi, da jo je napisal pesnik, rojen v Vrbi na Gorenjskem, ki je deloval kot odvetnik v Kranju, je bil nesrečno zaljubljen v Primicevo Julijo in je zapustil bogato kulturno dediščino - mojstrske poezije. Bliža se slovenski kulturni praznik in predstavljam vam nekaj stvari, ki jih o Francetu mogoče niste vedeli. Ali pač.

Kljub svojim trem nezakonskim otrokom je pesnik dobil od šempetrskega župnika potrdilo o svoji moralni neoporečnosti, ki ga je potreboval za prošnjo za advokaturo.

Prešeren je vedno dejal, da se bo dal naslikati takrat, ko se bo poročil. Tega dneva ni dočakal, zato imamo ohranjene samo njegove portrete, ki so bili naslikani po smrti. Njegov najstarejši posmrtni portret izhaja iz leta 1850, Franz Kurz von Goldenstein ga je narisal po spominu.

Prešeren se je rad kdaj tudi pozabaval. Leta 1839 sta s prijateljem Andrejem Smoletom na gradu Prežek praznovala kar tri dni skupaj. Oskrbniki na gradu so dejali, da takih norcev grad še ni videl. Zanimivo je tudi to, da je prva protialkoholna razprava na svetu spisana v Kranju leta 1834, avtor pa je bil dr. Fran Vilijem Lipič.

Prešeren je prišel v Kranj leta 1846, ko je imel Kranj komaj dva tisoč prebivalcev. Bil je edini odvetnik v mestu. Pod stanovanjem, ki ga je vzel v najem od lastnika hiše pivovarja Franca Mayrja, je bila prva kavarna v Kranju, kjer je bilo največ

povpraševanja po črni kavi z žganjem. V prostoru kavarne je danes galerija, v njegovem stanovanju pa spominski muzej, ki je v lasti **Gorenjskega muzeja v Kranju**. Stanovanje si tako lahko ogledate in se sprehodite skozi prostore, po katerih je nekoč hodil sam Prešeren.

V njegovem stanovanju v Kranju si še vedno lahko ogledamo posteljno pregrinjalo, v katerem je počivalo Prešernovo truplo. Na njem je zvezeno: »**Od 8.2. do 10.2. 1849 je na tej preprogi počivalo Prešernino truplo.**«

Poezije, ki so samostojna pesnikova zbirka in so bile končno objavljene leta 1846 z letnico 1847, so bile natisnjene v 1200 izvodih. Pesnik je želel, da je 150 izvodov, natisnjenih z nekoliko spremenjenim besedilom, namreč tako, da so bile magistrale Sonetnega venca natisnjene s pravilnim akrostihom Primicovi Julji. V drugih izvodih je Julijino ime zabrisal tako, da je v štirih verzih spremenil vrstni red besed.

Bleiweis je na Prešernovem pogrebu zamolčal, da je imel Prešeren tri otroke, ko je citiral Vodnikov verze: »**Ne sina ne hčere po meni ne bo, dovolj je spomina, me pesmi pojo.**« Otroci so bili resda nezakonski, Prešeren jih je priznal

še le na smrtni postelji. Na Kranjskem naj bi bila v tistem času kar tretjina otrok nezakonskih, na Koroškem pa celo polovica.

Prešeren se je podpisoval **Prešerin**. Tudi na njegovem nagrobnem spomeniku v Kranju, v Prešernovem gaju, zato piše dr. France Prešerin.

Ne drži, da našega največjega pesnika niso cenili v času njegovega življenja. Bleiweis ga je namreč že v **Kmetijskih in rokodelskih novicah** razglasil za največjega pesnika tistega časa. Tudi v prve šolske čitanke so ga že postavljali okoli leta 1850, kjer ima veliko mesto še danes.

Prešernov spomenik v Ljubljani so slovesno odkrili 10. septembra 1905. Spomenik je delo Ivana Zajca in je sprva naletel na velik odpor, ker je nad pesnikovo glavo razgaljena muza. Ljubljanski nadškof Anton Bonaventura Jeglič je spisal protestno pismo tedanjemu županu Ivanu Hribarju in zahteval, da se kip umakne izpred cerkve. Zaradi njegove ogorčenosti nad kipom je politično-satirični dnevnik **Osa** v Ljubljani 11. novembra 1905 izdal pesem neznanega avtorja: **Muza in škof - ljubljanska balada**, ki se začne z: »**Oj muza gola ti nesramna, kaj delaš bosa vrhu kamna?**«





Poizpitna sprostitev

Avtor: Pia Poljanšek



Poizpitna sprostitev Kaj kmalu po tem, ko se poleže decembrska evforija, se na fakultetah prične vse vrteti okoli izpitov. Da ti bo to obdobje minilo čim prej, ti ponujamo nekaj nasvetov, kje si lahko po kupu izpitov odklopiš možgane.

Na toplo

V tem obdobju nam primanjkuje predvsem sonca in toplote, zato je čas nadvse primeren za obisk toplih, palmastih krajev. Med Slovenci so v tem času najbolj priljubljene destinacije Karibski otoki, Kuba, Dominikanska republika, Mehika, Dubaj, Maldivi, Tajska in Kanarski otoki.

Med najbolj poceni možnostmi je še

vedno **Egipt**, ki privlači zaradi svoje zgodovine in kulture, pa še relativno blizu je. Kljub političnim napetostim na drugi strani Sredozemskega morja se zanimanje za Egipt ni zmanjšalo, temu pa svoje dodajo še nizke cene v primerjavi s potovanji v druge oddaljene kraje.

Tajska privlači tiste, ki radi uživajo v vnaprej načrtovanem dopustu, pa tudi tiste, ki se na potovanje radi podajo brez podrobnejših načrtov in s seboj morda odnesejo le en nahrbtnik. Pri potovanju na Tajsko boš verjetno še največ odšel za letalsko karto, saj je še posebej hrana tam izredno poceni.

Prijetnih 21 stopinj na **Kanarskih otokih** se lahko kosa s Karibi. Če ti faks ne dopušča več kot tedna dni dopusta, so Kanarci super izbira. Fantastična lokacija za različne športne podvige, nastavljanje sončnim žarkom in raziskovanje otoških

posebnosti. Izbiraš lahko med različnimi otoki, med najbolj priljubljenimi je gotovo Tenerife.

Ponudbe letalskih kart preveri pri različnih letalskih družbah (pomagaj si s Skyscannerjem) in ne izpusti last minute ponudb pri potovalnih agencijah in spletnih straneh s kuponi!

V terme

Če te v sivih zimskih dneh mikata predvsem termalna voda in savna, potem je to super ideja za sprostitev po izpitih. Slovenija je prav gotovo termalna dežela in ponudbe je za vsak okus. V tem letnem času so cene praviloma malo nižje, še posebej tam, kjer število predhodnih rezervacij ni doseglo pričakovanega povpraševanja. Ponudbo za študentski žep najdeš tudi na spletnih straneh s kuponi in morda s prijatelji doživite pravo poizpitno katarzo!



Menstrualne alternative



Ali veste, da povprečna ženska v življenju uporabi in zavrže kar 17.000 tamponov in vložkov? To predstavlja stresno in včasih nepričakovano divjanje v trgovino, denarno obremenitev in na koncu goro odpadkov. Temu se danes lahko izognemo, saj obstajajo različne alternative - od menstrualne skodelice, pralnih vložkov in nepremočljivih hlačk.

Razlogi za uporabo menstrualne skodelice

Edina slovenska menstrualna skodelica LaliCup ima izjemno kapaciteto in je narejena iz mehkega medicinskega silikona, ki je za uporabo izredno varen. Njegova poglavitna prednost je, da preprečuje nabiranje bacilov in drugih nečistoč, kar je še posebej priporočljivo za ženske, ki imajo sicer pogoste težave z vnetji, alergijami ali glivičnimi obolenji.

Kaj pa vstavljanje in odstranjevanje? Odstranjevanje menstrualne skodelice ni čisto nič podobno prizoru iz grozljivke. Ta se za vstavljanje enostavno zloži v manjšo obliko in

se vstavi v nožnico, tam pa se razpre kot cvet. Pri odstranjevanju pa jo preprosto stisnemo za dno, da tlak popusti.

Je cenejša in ekološka alternativa tamponom in vložkom. Naložba v menstrualno skodelico je primerljiva s trimesečnimi stroški nakupa klasičnih higienskih pripomočkov, ena sama skodelica pa nam služi več let, tako ohranjamo tudi naš planet.

Je udobna in zanesljiva: Ob pravilni vstavitvi je sploh ne čutimo. Menstrualno skodelico lahko nosite do dvanajst (zaporednih) ur. Brezskrbno pa jo uporabljate tudi med spanjem, potovanji in športom. Deluje tudi kot vodni tampon, preprečuje vdor onesnažene vode v nožnico in nam omogoča kopanje med menstruacijo.

Ne izsušuje nožnice: Ženski spolni organi toksične snovi absorbirajo zelo hitro, zato je premislek o uporabi določenih izdelkov popolnoma na mestu. **Menstrualne skodelice** za razliko od klasičnih tamponov ali vložkov ne dražijo ali sušijo vaginalne sluznice in ne povzročajo vnetij ali glivičnih obolenj.

Zadržki glede uporabe skodelic so popolnoma odveč

Menstrualno skodelico vstavljamo manj globoko v nožnico kot običajne tampone. Ob pravilni namestitvi je sploh ne čutimo, saj je s pomočjo nežnega podtlaka varno in zanesljivo zasidrana na svoje mesto. Mehak silikon omogoča zbiranje krvi, s stiskom dna pa lahko skodelico brez polivanja hitro odstranimo. Tudi javnih stranišč se vam ni treba bati. Pravzaprav je zelo preprosto: vsebino zlijemo v straniščno školjko, skodelico pa očistimo s pomočjo navadne vode iz plastenke, kar zagotavlja, da je tudi uporaba na javnih straniščih hitra in higienska.

Menstrualne hlačke

LaliPanties nepremočljive hlačke so pralne ter nam zagotavljajo popolno končno zaščito spredaj, zadaj in med nogami. Občutek je tak, kot da bi nosili navadne bombažne hlačke. So odlična alternativa, saj saj nam omogočajo popolno zaščito, ni skrbi, da bi med spanjem popackali rjuhe in posteljo, ni skrbi, da bi nas opazili z madežem na hlačah, in ni bojazni, da nas menstrualni madeži presenetijo. Prav tako se lahko uporabljajo v kombinaciji z menstrualno skodelico.

Pralni vložki

Pralni vložki so alternativa navadnim vložkom. Naravni materiali omogočajo dihanje kože in dobro počutje. Vpojnost dosežemo na naraven način, brez kemikalij. Narejeni so iz različnih materialov (bambus, eko bombaž ...). Po uporabi vložke preprosto operemo z drugim perilom v pralnem stroju.

LaliCup je na voljo v Tuš drogerijah po Sloveniji, Leposani (Eleclerc), Sanaturi ... Vse druge menstrualne rešitve so na voljo na spletni strani www.lalicup.si.

MENSTRUALNA SKODELICA **LaliCup**

Uživajte vse dni v letu.

LaliPanties
MENSTRUALNE HLAČKE

NA VOLJO TUDI V tušdrogerija

Zaupaj toku!

LaliCup | www.LaliCup.si | 040 606 522

Žur po izpitih



Avtor: Ana Mostnar

Klub TOP SIX

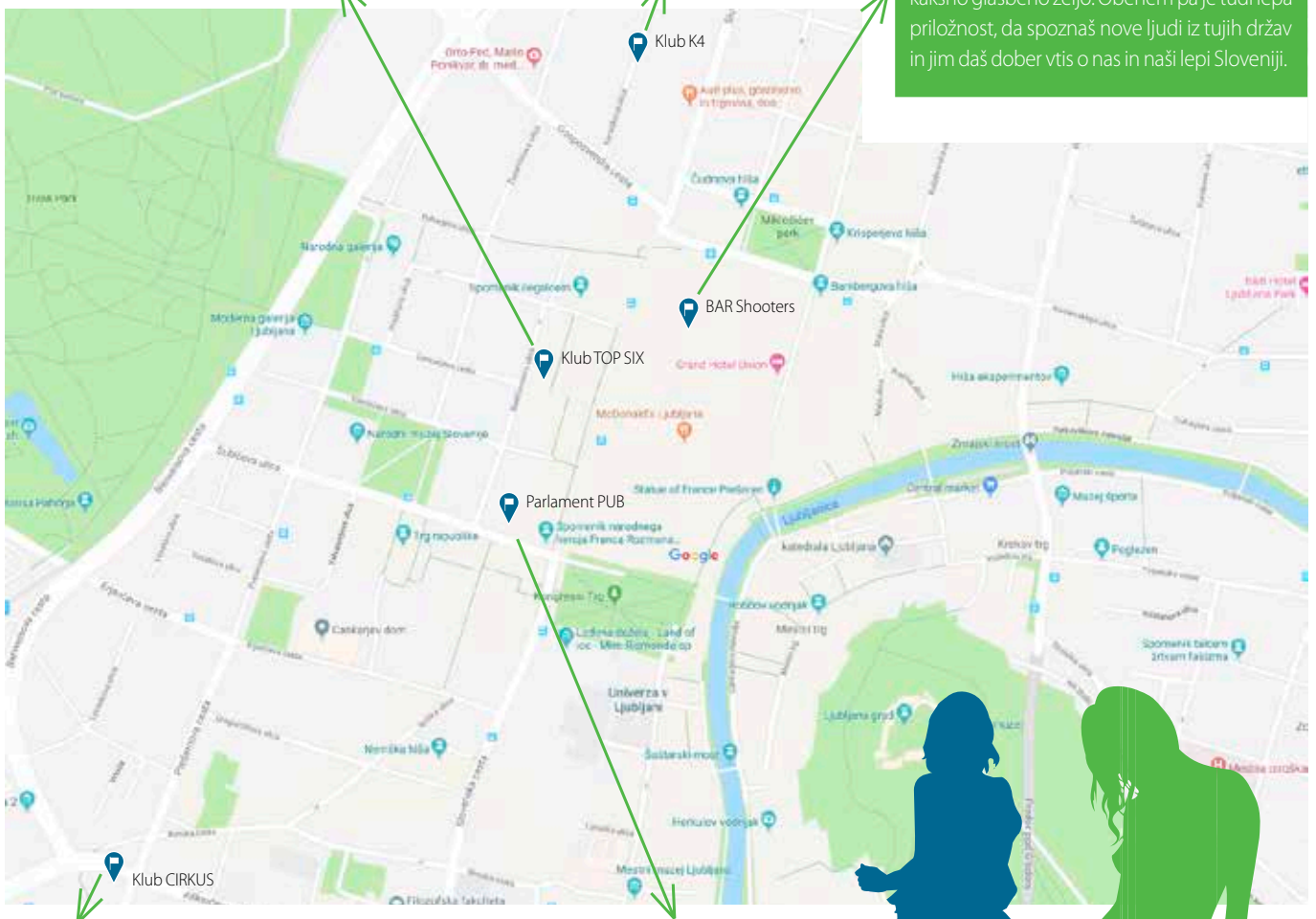
Posebnost tega kluba je definitivno njegova lokacija, saj leži v 6. nadstropju Name, kjer se vam odpre pogled na celotno Ljubljano. Če se želite zabavati v ritmični latino, balkan ali komercialni glasbi, je ta klub pravi za vas. Po napornem izpitnem obdobju si namreč vsi želimo sprostitve, obenem pa je ta klub priložnost, da se lepo uredite in se zabavate celo noč.

Klub K4

Klub K4 nudi program raznovrstnih sodobnih glasbenih zvrsti, pa naj gre za minimal, house, techno, drum'n'bass, breakbeat, funk, nu rave, electro, hip hop, rock, njihov glavni namen pa je predstavljanje glasbenih smernic in novosti, še preden pridejo v mainstream.

Bar Shooters

Bar je sicer namenjen bolj Erasmuscem, za katere pripravljajo tudi posebne žure in pa beer ponge, vendar nikakor ni prepovedan vstop tudi drugim. V klubu se vrti vse, kar si zaželiš, prijazen DJ pa ti bo izpolnil tudi kakšno glasbeno željo. Obenem pa je tudi lepa priložnost, da spoznaš nove ljudi iz tujih držav in jim daš dober vtis o nas in naši lepi Sloveniji.



Klub Cirkus

Klub ponuja izbor plesnih hitov, r&b, hip hop, house, elektronsko glasbo, pop in rock, na svoj račun pa pridejo tudi ljubitelji glasbe z MTV/VH1 ter klasi 70., 80. in 90. let ter tudi sodobnejše. Poleg dobre glasbe in velikega prostora ta klub odlikuje tudi velika kadalnica, ki je na nek način postala že pravi prostor za druženje in se v njej zadržujejo tako kadilci kot tudi nekadilci. Žuri trajajo do jutranjih ur in če ste pripravljeni vi, je pripravljen tudi Cirkus!

Parlament Pub

Dobri stari parli ... Nihče ne ve, ali je to bar, kavarna ali pa klub, v bistvu je lahko vse, kar si zaželiš! Če ne veš, kam bi šel žurat, je parli vedno dobra izbira! Poleg odlične glasbe ponujajo še koktejle, kjer plačaš dva, dobiš pa tri. Kaj več si še lahko zaželiš?





15% POPUSTA ZA ŠTUDENTE

VODENA VADBA V TREH AKLIMATIZIRANIH DVORANAH, FITNES POPOLDANSKA IN DOPOLDANSKA KARTA

V karto vključeni tudi finska in aroma parna sauna, v sezoni tudi 82 ur aerobike tedensko v treh dvoranah.

VADBE: BODY PUMP, BODY ATTACK, BODY JAM, TNZ, PILATES, BODY BALANCE, METABOLIC EFFECT, RE-SET, RPM, CXWORX, DANCE AEROBIC, ...



SUNNY STUDIO



Sunny Studio, Regentova cesta 37, 1000 Ljubljana - Dravlje, tel.: 01 513 44 44, fax.: 01 513 44 60, email: sunny@siol.net, www.sunny.si
Odprto vsak dan od 7.00 do 22.30 ure. Sobote, nedelje in prazniki od 9.00 do 21. ure.

Označi se in povej svojo zgodbo

Nova Nokia 7.1, ki smo jo zahvaljujoč odličnim funkcijam po ugodni ceni ocenili kot idealen telefon za mlade, že podira prodajne rekorde in postaja eden najbolje prodajanih telefonov leta na številnih tržiščih.

Nokia 7.1 je 5,84-inčni telefon z ekranom ločljivosti Full HD+ v razmerju 19:9. Kot vse zadnje Nokie se lahko tudi ta pohvali z modernim in dovršenim izgledom. Steklo spredaj in zadaj krasi aluminijasta obroba, ki ustvarja pridih elegance. Telefon pa poleg lepote odraža tudi izredna vzdržljivost, tako da so strahovi pred padcem povsem odveč.

Osemjedrni procesor Snapdragon poganja sistem Android One, ki zagotavlja čist vmesnik, hitro delovanje, Googlevega pomočnika in optimizacijo za manjšo izrabo baterije. Medtem ko večina telefonov srednjega cenovnega razreda ponudi le eno ali nobeno nadgradnje sistema in se praktično poživža na varnostne posodobitve, Nokia garantira kar 3 leta varnostnih posodobitev in 2 leti hitrih sistemskih posodobitev. To pomeni, da bo telefon kot dobro vino postal z leti le še boljši.

Posebnost Nokie 7.1 je vsekakor PureDisplay ekran s 500 milijoni pik, kompatibilen s kinematografsko tehnologijo HDR10, ki skupaj s certifikatom Wildvine L1 omogoča predvajanje licenčnih HD video vsebin v večjem barvnem razponu. To pomeni, da je ta telefon odličen za gledanje filmov in serij na te dni najbolj priljubljenem spletnem portalu Netflix. Zdaj lahko tudi ti koga povabiš na »Netflix & chill«.



Pri kameri se je Nokia ponovno povezala s prizanim nemškimi strokovnjakom optike Carl Zeiss. Za glavne fotografije je na voljo 12 megapik z zaslonko f/1.8, ki omogoča dobre fotografije tudi v temnejših razmerah (v sobi ali zvečer), v kombinaciji s sekundarno kamero za izračun globine, kar omogoča atraktivno megljenje ozadja, kot to počnejo profesionalne kamere DSLR. Za selfije pa je na voljo sprednja kamera z 8 megapikami, kar bo več kot dovolj za Instagram in Facebook. Za hrambo teh visokokakovostnih slik pa prejmeš neomejeno količino prostora v oblaku s storitvijo Google Foto.

Telefon se lahko pohvali tudi z odlično kvaliteto video posnetkov, pri katerih bo poleg kvalitetnih leč pomagala tudi elektronska stabilizacija. Zvok

pa bo posnet s 3D OZO tehnologijo, kakršno uporabljajo profesionalni filmski studii.

Redkost v tem cenovnem razredu je tudi čip NFC, ki omogoča plačevanje s telefonom namesto brezstične kartice. S tem si hitro oddahneš, ko ugotoviš, da si doma pozabil denarnico. Telefona ne boš nikoli.

Prisotne pa so še druge modernosti, kot so obojestranski priključek USB-C, hitro polnjenje in bralnik prstnih odtisov. Uporabniki slušalk pa bodo veseli, da se telefon ni odrekel klasičnemu priključku za slušalke.

Nokia 7.1 je na voljo pri Telekomu Slovenije v **polnočno modri barvi** za 24 x 9 € ali 349,99 € v prosti prodaji.

NOKIA

Nova Nokia 7.1
z novimi Google inovacijami

androidone

Zadeni jo v
nagradni igri na
www.student.si/nokia

Kdor študira,

LAHKO IZBIRA!


NALOŽI SI



APLIKACIJO
PO SVOJEM
OKUSU



slika je simbolična

BURGER ALI KOSILO PO IZBIRI.

Mali krompirček, mešana listnata solata, jabolko, 0,25 L vode



+



**Jabolčna pita ali
McSundae**

BREZPLAČNO



0,5 € DOPLAČILA

**Mala gazirana
pijača**

Študentske bone je mogoče unovčiti:

- v restavracijah McDonald's City Center Celje in Europark Maribor od ponedeljka do petka od 9.00 do 21.00, ob sobotah od 8.00 do 21.00 ter ob nedeljah in praznikih od 9.00 do 15.00; v restavraciji Kolosej od ponedeljka do petka med 8.00 in 21.00 ure, v soboto od 9.30 do 21.00 ure, ter ob nedeljah in praznikih od 10.00 do 21.00 ure.
- v vseh ostalih restavracijah McDonald's po Sloveniji pa od 8 do 21 ure, razen v restavracijah Lesce in Maribor Petrol, ki nimata študentskih bonov!





**Z AKEŠEM
SI SAM SVOJ
FINANČNI GOSPODAR.**

**Pridruži
se nam!**

**Odpri brezplačen osebni račun
Akeš za dijake in študente!**

www.abanka.si/akes

