

DIJAK

2020/21

Posebna izdaja revije
Študent



Vabljeni na ogled v nov salon
MOTOCENTER na Tržaško 547.

 **SPAN**
Center mobilnosti

printbox

Skrbimo za vas
in vaš tisk



printbox

**Printbox ima vse, kar potrebuješ
za tiskanje dokumentov:**
tiskalnik, papir, črnila,
vzdrževanje in pomoč
uporabnikom.

Kupi Printbox kredite v
mesecu oktobru v višini 10 €
ali več in prejmi **30% dodatnih
brezplačnih kreditov**. Več na
sl.printbox.net/ugodnosti

sl.printbox.net

info@printbox.net

080 820 000

Izdajatelj:
Nevtron & Company, d.o.o.
Koprska ulica 72, 1000 Ljubljana

Odgovorni urednik:
Emanuel Vidmar
emanuel.vidmar@nevtron.eu

Glavni urednik:
Matjaž Lesjač

Vsebinska urednica:
Katja Stojić

Vsebine:
Lina Gorjup, Urban Husu, Mija
Ivančič, Žiga Kastelic, Tajda
Koblar, Neja Krampf Mastnak,
Lucija Marinček, Ana Mostnar,
Neva Novak, Sabina Zorman

Oglasno trženje:
Rozalija Hartman, Karmen Pavlič,
Pia Prelec Poljanšek, Emanuel
Vidmar, Matej Brenčič

Oblikovanje in prelom:
Sara Krapež

Na naslovnici:
Neja Krampf Mastnak
Fotografirala Tamara Vidmar
v Špan, d. o. o.



Lektoriranje:
Sonja Poznič Cvetko

Revija je brezplačna.

Razvid medijev: št. 1353

Vse gradivo v reviji Dijak
je avtorsko zaščiteno.
Reproduciranje celote ali delov
brez pisnega soglasja izdajatelja
je prepovedano. Vse znamke,
logotipi in slike so zaščiteni
in so last njihovih lastnikov
oziroma organizacij. Izdajatelj
in uredništvo ne odgovarjata za
vsebino in resničnost oglašnih
vsebin in vsebin, prevzetih s strani
drugih organizacij. Prispevke,
ki so v reviji označeni z rubriko
Predstavitev, objavljamo v
sodelovanju z organizacijami.

ISSN 2670-6903



Skuter Jet 14

Veš, da si pravi frajer ali top bejba. Že po žilah ti teče kul kri. Imaš že frajerska sončna očala, top cote in nor imidž. Kaj še manjka, da bo tvoja slika samostojne odrezavosti in ustvarjanja trendov popolna? Hud skuter, seveda! Pozabi na gnetenje na javnem prevozu z vsemi potencialnimi viri covid-19. Izogni se vsem kolonom in pripelji v center mesta ter pozanji vse zavidljive poglede.

Mestni skuter Jet 14 25 km/h priznanega proizvajalca SYM je na voljo v različnih barvnih kombinacijah, v estetskem slogu in z zaobljenimi čistimi linijami. Odlikujejo ga avtomatski menjalnik, izjemna vodljivost, enostavnost uporabe in udobna vožnja.



Skuter Jet 14 in številni drugi skuterji ter električni skuterji so ti na voljo v novem salonu centra Špan na Tržaški 547 in drugje po celi Sloveniji. Več na sym.si.

Družina Mondial Travel



Ideja o načinu potovanja, ki bo združeval mlade posameznike in skupine, ki si želijo na živahen način spoznavati svet, se je rodila leta 1996. Do danes se je ta, takrat majhna ideja, pretvorila v največjo turistično agencijo za mlade v Sloveniji. Le-ta v zadnjih letih stalno povezuje skupnost več kot 5.000 maturantov in njihovih staršev, ki nam z izbiro potovalnih doživetij izkazujejo zaupanje. Že od samega začetka si želimo raven zavedanja o potovanju, glasbi in druženju kot najboljših oblikah neformalnega izobraževanja, dvigniti na višji nivo.

Z našimi izleti in ekskurzijami nam to uspeva. Ti so namreč več kot le potovanje. So doživljajsko polna potovalna doživetja na nekaterih najlepših in najbolj pristnih destinacijah v Evropi in po svetu. So tisto, kar mlade združi in poveže v izkušnji, ki traja dlje od potovanja samega. V izkušnji, ki v njih ohranja mladost tudi takrat, ko že dodobra zakorakajo v »svet odraslih«.

Kot agencija se želimo še naprej globalno razvijati in

ponujati kreativne ter trendovske produkte za mlade v širši regiji; pri tem pa se zavedamo vloge tako svojih mladih ustvarjalcev, lokalnih partnerjev, družbe in okolja nasploh, kot tudi vloge vseh potnikov in njihovih staršev, čigar podpora in odziv nam pomenita ogromno. Zato na našo organizacijo ne gledamo kot na agencijo, temveč kot na veliko družino, ki se s skupnimi močmi razvija, napreduje in še naprej ustvarja tisto, kar iz mladih izvljaba smeh in dobro voljo, hkrati pa vanjo »vsaja« pozitivne vrednote naše družbe in okolja.

Ožjo ekipo maturantskega oddelka tvorimo mladi ustvarjalci, ki smo nekako "večni maturanti". Posamezniki, ki smo skozi potovalna doživetja agencije doživeli tisto, kar nas še vedno žene naprej k izpopolnjevanju preverjenih potovalnih praks, optimizaciji in nadgradnji destinacijskega izkustva ter vpeljevanju novih in inovativnih idej mladinskega turizma v naše izlete. Skupaj s širšo ekipo maturantskih "sanjačev" iz vseh koncev Slovenije skušamo mladim ustvariti tisto, kar je nekoč "prešejkalo" in "odzemljilo" tudi nas. Enkrat in nepozaben maturantski izlet.



STRAH JE OD ZNOTRAJ VOTEL, ZUNAJ PA GA NIČ NI

Strah pred matura je pogost, ni pa potreben. Že ob začetku srednje šole se seznanimo z matura, z višjimi letniki pa pritisk še dodatno narašča. Matura je preizkušnja, ki čaka vsakega dijaka ne glede na srednjo šolo in do neke mere odloča o nadaljnji študijski poti, če se posameznik zanjo odloči. Ker matura nosi veliko težo (točke za vpis, izpiti v kratkem časovnem obdobju, pisni in ustni zagovori pred komisijo), pa se marsikomu zatresejo kolena.

Od tu torej strah pred matura, ker ne predstavlja le zaključka nekega obdobja, ampak je začetek novega, kar pa je lahko strašljivo. Poleg tega so tu še profesorji, ki nas znajo strašiti z matura, kot da je ta nekaj, česar se moramo bati. Moramo

pa si zapomniti, da si tudi oni le želijo, da bi izpit vzeli resno in seveda dosegli čim boljše rezultate.

Matura torej moramo vzeti kot izziv. Konec koncev ne nosi celotne teže vpisnih možnosti – tu so še morebitni sprejemni izpiti in zaključne ocene prejšnjih letnikov. Rezultati v povprečju niso slabi, saj je matura sestavljena tako, da je odraz dela skozi leto in znanja, ki smo ga pridobili v vseh letih šolanja.

Strah pred matura je torej popolnoma nepotreben. Predstavlja nam zaključek nekega obdobja našega življenja, zaradi vse nostalgije in občutka, da bo srednje šole kmalu konec, pa nas lahko zbliža s sošolci in tudi profesorji.

Avtor: Neva Novak



Za pogum smo zbrali tudi nekaj vtisov mladih, ki so maturo že pustili za seboj:

Klemen, 19:

»Pri večini maturitetnih predmetov sem imel podobno (ali celo boljšo) oceno kot med šolskim letom. Če se torej trudiš sproti, pa naj se to še tako klišejsko sliši, se ti na koncu obrestuje, ker za maturo samo še ponoviš tisto, kar si enkrat že znal.«

Pia, 19:

»Z maturo so nas strašili od prvega dne prvega letnika. Vsak dan smo pri vsaki uri samo o tem poslušali. Na koncu ugotoviš, da to sploh ni nek big deal.«

Tinkara, 19:

»Pole so lahko zahtevne glede na to, kaj naredimo v šoli (tisoč in ena stvar, ki jo prvič vidiš šele na teh polah), vendar se mi zdi, da se tipi nalog v večini ponavljajo. Reševanje starih pol je zato odlična priprava na maturo.«

Hana, 21

»Nase sem začela gledat drugače, ker je to zaključek neke šole, ki sem si jo sama izbrala, in sem ponosna nase, da sem to izpeljala do konca.«

Ana, 20:

»Nekatere naloge bodo seveda zahtevne, ampak so pa ostale toliko lažje oziroma povprečno težke ... Se mi zdi, da smo se vsi malo preveč sekirali za maturo. Ampak kdo ve, morda smo imeli ravno zaradi tega dobre rezultate.«



MOZOLJI?

Ne stiskaj, uporabi ialuxid.

1. Uporabi IALUXID CLEAN in temeljito OČISTI KOŽO
2. Uporabi IALUXID GEL in ga NANESI NA MOZOLJE



NOVO!
Raztopina
za čiščenje
kože

V lekarnah in prodajalnah Sanolabor

www.ialuxid.si Dr. Gorkič



Kam po končani srednji šoli?

Se bliža konec tvojega srednješolskega obdobja in nimaš niti ene ideje, kam bi se rad vpisal? Oziroma sploh ne veš, kaj bi rad počel v življenju? Možnosti je več. Po opravljeni poklicni srednji šoli se lahko zaposliš v svojem poklicu, po gimnaziji pa ti nadaljnje žuljenje šolskih klopi skorajda ne uide. A kako se odločiti, ko pa je toliko izbire?

Imaš tri možnosti: višjo, visoko šolo ali fakulteto.

Ne glede na to, za katero se odločiš, boš v vsakem primeru v naslednjih letih zbiral kreditne točke (vsak predmet ima določeno število kreditov), pisal izpite, obiskoval predavanja in seminarje. Na koncu boš dosegel tudi stopnjo izobrazbe, ki se razlikuje od šole do šole.

KREDITNE TOČKE

KT ali ECTS so točke, ki omogočajo lažje vrednotenje študijev po celotni Evropi. En letnik obsega 60 kreditnih točk, ena kreditna točka pa zahteva približno med 25 in 30 ur obremenitve študenta.

Avtor: Tajda Koblar

VIŠJA ŠOLA

Višja šola traja 2 leti, po koncu boš pridobil 120 kreditnih točk in dosegel stopnjo izobrazbe 6/1. Višja šola je bolj praktično usmerjena in te izuči za določen poklic. 40 odstotkov učnega programa sestavlja praktični del. Pogoj za vpis na višjo šolo je poklicna matura. Višje šole so tako javne kot zasebne, možnosti vpisa pa so redne in izredne.

VISOKA ŠOLA

Visoka šola traja 3 leta in po koncu boš pridobil 180 kreditnih točk in dosegel stopnjo izobrazbe 6/2. Tudi na visoki šoli se moraš praktično izobraziti, vendar je prakse precej manj kot na višji. Študij boš lahko nadaljeval na drugi bolonjski stopnji. Pogoj za vpis je poklicna matura, na nekaterih poleg poklicne mature še peti predmet. Možnosti vpisa so prav tako redne in izredne. Po zaključku študij lahko nadaljuješ na drugi bolonjski stopnji.

Višje šole imajo svoje javne in zasebne zavode, visoke šole in fakultete pa so del štirih univerz (Univerza v Ljubljani, Univerza v Mariboru, Univerza na Primorskem in Univerza v Novi Gorici) ter nekaterih samostojnih visokošolskih zavodov. Skratka nabor višjih, visokih šol in fakultet je velik, tako da boš zagotovo našel nekaj za svoj okus in svoje želje. Pa srečno!

FAKULTETA

Fakulteta traja 3 ali 4 leta, odvisno od tega, ali sledi novemu ali staremu programu. Star program traja štiri leta, v njem pa dosežeš 240 kreditnih točk, na prenovljenem triletnem programu pa dosežeš 180 kreditnih točk. Fakultete, ki so zaenkrat še štiriletné, so Pravna fakulteta, Fakulteta za socialno delo in Pedagoška fakulteta, Fakulteta za družbene vede pa se z letošnjim šolskim letom spreminja v triletni program.

Na univerzitetni stopnji te čaka tudi precej več učenja, na koncu pa boš dosegel stopnjo 6/2, kar je enako, kot če se odločiš za visoko šolo. Za vpis na fakulteto poklicna matura ne bo dovolj. Opraviti moraš splošno maturo ali poklicno maturo + peti predmet. Po zaključku študij lahko nadaljuješ še na drugi bolonjski stopnji.

Druga bolonjska stopnja je eno ali dveletna, odvisno od tega, ali si pred tem obiskoval tri ali štiriletni program. Na drugi stopnji te čaka še magistrsko delo in dosegel boš 7. stopnjo izobrazbe.

Če si torej bolj praktičen tip človeka, ki ne mara učenja in ve, kaj želi delati v prihodnosti, je najbolj primerno, da se vpišeš na višjo šolo, kjer boš pridobil veliko praktičnih kompetenc. Če pa ne veš, kaj bi želel delati v prihodnosti, ali pa si odločen, da se ti ni težava učiti in imeti večinoma teoretičen študij, pa je zate najboljša izbira zagotovo fakulteta.

MLC
FAKULTETA
ZA POSLOVNE
KUP RAZJANA

ŠTUDIJ ZA DIGITALNO PRIHODNOST
MANAGEMENTA
IN POSLOVNEGA PRAVA

DIPLOMIRANI
POSLOVNI
PRAVNIK

MAGISTER
MANAGEMENTA
IN POSLOVNEGA
PRAVA

www.mlcjubljana.com



Faks je le ena od možnosti po koncu srednje šole

Faks in z njim univerzitetna izobrazba, sta le ena izmed mnogih možnosti, ki se ti ponujajo po dokončani srednji šoli. Oktobra bo na faks zakorakalo več tisoč zdaj že bivših dijakov, ki bodo začeli odkrivati nov svet in pridobivati nova znanja. Nekateri pa se odločijo za pot v življenju, ki ne vključuje univerzitetne izobrazbe. Pogledali bomo, kako lahko ti vseeno pridobivajo znanje in izkušnje. So te možnosti raznolike in kako močno alternativo faksu predstavljajo, ko je treba poiskati službo?

Nisi manj vreden, če ne greš na faks

Faks za mnoge ni edina želja, ki jo imajo v življenju, in to je vsekakor dobro. Za veliko služb faks sploh ni potreben ali pa sploh ne obstaja, zato ne smemo nikoli poniževati tistih, ki se na faks ne vpišejo. Kot pravi mnogo pregovorov, ne smemo razmišljati o odločitvah drugih ljudi, saj ne poznamo njihovih razlogov.

Avtor: Žiga Kastelic

Služba ali izobrazba? Možno je oboje.

Izobraževanje odraslih in izredni študij sta nekaj, kar lahko predvsem zaposlenim osebam ponudi možnost nadaljnje izobrazbe. Te je poleg svojega bodočega poklica veselilo še kaj, o čemer bi se rad izobrazil in izvedel več? Preglej možnosti na fakultetah in srednjih šolah ter se pozanimaj o dodatnem izobraževanju ob svoji službi. Poleg novih znanj boš imel z opravljenim izobraževanjem več možnosti zaposlitve in najverjetneje tudi višji dohodek.

Delo zastonj? Zakaj že?

Praksa in pripravništvo sta nekaj, kar mnoge vrže iz tira, saj sta največkrat neplačani opravili. Plačila v denarju velikokrat ni, dobiš pa izkušnje, priporočila, poznanstva in to je nekaj, kar na dolgi rok pomeni veliko več. O teh možnostih je zato pametno dobro razmisliti. Žal moramo v obzir vzeti tudi naše finančno stanje. V kolikor pa prakso in pripravništvo sprejmeš, ju moraš jemati z isto mero profesionalnosti, kot bi jemal službo ali plačano delo.

S prostovoljstvom do osebne sreče

Enako se loti tudi prostovoljstva, ki ne predstavlja le službene obveznosti, ampak tudi osebno zadovoljstvo. Dobrodelne organizacije ponujajo številne možnosti prostovoljstva, dobrodelnosti pa se lahko lotiš čisto sam. Prostovoljci v zavetiščih za živali pomagajo pri hranjenju živali in skrbi zanje. Prostovoljci v bolnišnicah in domovih za starejše pa pomagajo ljudem ponovno uživati življenje.

Čeprav je dobro delo nekaj, kar moramo kot ljudje početi vsak dan, je prostovoljstvo tisto, ki ti bo pomagalo pri kasnejši zaposlitvi. Kot pri praksi in pripravništvu boš pridobil izkušnje, poznanstva in priporočila, ki jih mnogi delodajalci visoko cenijo.



Vsekakor pa ne smemo zanikati, da je univerzitetna izobrazba velik del našega vsakdana. In tako moraš tudi ti močno razmisliti o tem, ali se boš odločil za odhod na faks ali ne.

Priključi se tudi ti!



**FAKULTETA ZA
ENERGETIKO**
krško - velenje

Univerza v Mariboru
Fakulteta za energije

**Bi rad zaslužil v
SVOJ KEŠ?**



Na zaposlitvenem portalu
Optius.com preveri kako napisati
kul **življenjepis** za študentski **job**.

optius.com

Študij na fakulteti z dolgoletno tradicijo in sodobnimi programi zagotavlja dobre zaposlitvene možnosti

Prihodnost potrebuje inženirje

Svet okrog nas se razvija z neverjetno hitrostjo. Skoraj vsak dan slišimo za nove tehnologije, kot so umetna inteligenca, masovni podatki, 5G in internet stvari. Prihodnost napoveduje le še bolj pospešen in napreden razvoj ter s tem tudi velike izzive na vsakem koraku. Poleg tega tehnologija spreminja načine opravljanja dela in ustvarja delovna mesta, ki zahtevajo nova znanja. Da bomo vsem tem izzivom kos, potrebujemo dovolj kakovostno in primerno izobraženega kadra, pri čemer so zagotovo najpomembnejši dobri inženirji.

Fakulteta za elektrotehniko, računalništvo in informatiko Univerze v Mariboru (FERI) je mednarodno prepoznavna izobraževalna in raziskovalna fakulteta, ki pokriva področja elektrotehnike, računalništva, informatike, medijskih komunikacij, telekomunikacij in

mehatronike. Primerna kombinacija tako temeljnih inženirskih znanj ter praktičnih znanj z ožjega področja stroke kakor tudi sposobnost integracije znanj z drugih področij zagotavlja diplomantom znanje za reševanje kompleksnih inženirskih nalog.

Napoveduje se, da bodo mehanizacija, digitalizacija in umetna inteligenca v prihodnjih letih prevzemale vse več ponavljajočih se standardiziranih delovnih procesov. Čeprav bi si mislili, da nas bodo »stroji« v prihodnosti izpodrinili, pa je dejstvo, da bo tudi njih moral nekdo izdelati, programirati, upravljati itd. in da so strokovnjaki za to med najbolj perspektivnimi poklicnimi skupinami. Da bodo potrebe po kadrih, ki jih izobražujejo na FERI, velike, napoveduje tudi raziskava Poklicni barometer, ki jo je konec leta 2019 opravil Zavod za zaposlovanje RS.

FAKULTETA ZA ELEKTROTEHNIKO, RAČUNALNIŠTVO IN INFORMATIKO UNIVERZE V MARIBORU

**UNIVERZITETNI
STUDIJSKI PROGRAMI**

- ▶ Elektrotehnika
- ▶ Informatika in tehnologije
- ▶ Medijske komunikacije
- ▶ Mehatronika
- ▶ Računalništvo in informacijske tehnologije
- ▶ Telekomunikacije

**VISOKOŠOLSKI STROKOVNI
STUDIJSKI PROGRAMI**

- ▶ Elektrotehnika
- ▶ Informatika in tehnologije
- ▶ Mehatronika
- ▶ Računalništvo in informacijske tehnologije

**PRIDI NA
FERI**

www.pridi-na-feri.si

Višje strokovno izobraževanje zagotavlja zaposljivost in višji življenjski standard

Temeljna prednost višješolskega strokovnega izobraževanja je, da v zgolj dveh letih pridobiš uporabno strokovno znanje, utemeljeno na praktičnem izobraževanju v podjetjih, kjer ti omogočimo neposreden stik z delodajalci in vrhunskimi mentorji. Sodoben, posamezniku prilagodljiv študij ti zagotavlja visoko konkurenčnost, možnost prekvalifikacij in napredovanja ter dragocene mednarodne izkušnje.



2

leti študija

6/1

izobrazbena raven

33

študijskih programov

49

višjih strokovnih šol

120

kreditnih točk

800

ur praktičnega izobraževanja

Enotni kreditni sistem ECTS zagotavlja prehodnost med moduli in po končanem študiju uveljavljanje pridobljenih kreditnih točk v nadaljnjem izobraževanju. Ponudba izbirnih modulov omogoča, da študijske vsebine prilagajaš dejanskim potrebam okolja oziroma gospodarstva in tako zanesljivo povečaš svojo vrednost na trgu dela.

Kar 40 % študijskega programa oziroma 800 ur predstavlja praktično izobraževanje v podjetjih. V tem času študenti pripravljajo diplomske naloge, ki se nanašajo na konkretne izboljšave in inovacije delovnih procesov v samem podjetju, predvsem pa pridobivajo pomembne delovne izkušnje.

Višješolski predavatelji so priznani strokovnjaki, ki študente seznanjajo z aktualnimi izzivi, s katerimi se na domačih in tujih tržiščih srečujejo podjetja. Priznanje, da smo na pravi poti, nam dajejo tudi delodajalci, s katerimi uspešno sodelujemo. Študij ali praktično izobraževanje lahko študenti opravljajo tudi v tujini v sklopu programa Erasmus+ mobilnosti, da pridobijo dragocene življenjske izkušnje, specifična znanja in spretnosti ter spoznajo potrebe evropskega trga dela.

Pogoji za vpis na višjo strokovno šolo

- splošna ali poklicna matura ali
- mojstrski, delovodski ali poslovodski izpit, če imaš 3 leta delovnih izkušenj ter opravljen preizkus znanja iz slovenščine (oz. italijanščine ali madžarščine na narodnostno mešanih območjih) in matematike ali tujega jezika

Seznam študijskih programov in višjih strokovnih šol:
www.skupnost-vss.si. FB: @skupnost.vss

AVTOSERVISNI MENEDŽMENT

BALET

BIONIKA

ELEKTROENERGETIKA

FOTOGRAFIJA

GEOTEHNOLOGIJA IN RUDARSTVO

GOSTINSTVO IN TURIZEM

GOZDARSTVO IN LOVSTVO

HORTIKULTURA

INFORMATIKA

KOZMETIKA

LOGISTIČNO INŽENIRSTVO

MEDIJSKA PRODUKCIJA

MEHATRONIKA

NARAVOVARSTVO

OBLIKOVANJE MATERIALOV

POSLOVNI SEKRETAR

RAČUNOVODJA (zasebni program)

STROJNIŠTVO

GRADBENIŠTVO

USTNI HIGIENIK

VARSTVO OKOLJA IN KOMUNALA

VAROVANJE

ŽIVI SVOJE SANJE,

CILJAJ VIŠJE!

ORGANIZATOR SOCIALNE MREŽE

POSLOVNI SEKRETAR

RAČUNOVODJA (zasebni program)

STROJNIŠTVO

GRADBENIŠTVO

INFORMATIKA

KOZMETIKA

VELNES

VELNES (zasebni program)

VIŠJI POLICIST

ŽIVILSTVO IN PREHRANA

Sledi svojim sanjam – študiraj kozmetiko



Postani **DIPLOMIRANA KOZMETIČARKA!**

www.vist.si

Kakovost in širina študija omogočata zelo dobro zaposljivost tako doma kot v tujini!

Na VIST – Visoki šoli za storitve edini v Sloveniji izvajamo dodiplomski in magistrski študij kozmetike. Študij odraža potrebe trga, visoka pričakovanja uporabnikov in hiter napredek kozmetične znanosti. Zapolnjuje vrzel med dermatologijo in kozmetiko.

Dodiplomski študij pokriva širše področje kozmetike –

od kozmetične nege, izdelave kozmetike, pedikure, manikure, velnesa vključno z aromaterapijo in različnimi masažnimi tehnikami do lichenja in maskerstva. Magistrski študij nadgrajuje ta znanja za kompleksno kozmetično nego v specializiranih kozmetičnih salonih ali v timih z dermatologi in kirurgi.



Študiraj fotografijo in spreminjaj pogled na svet

Edini visokošolski študij fotografije v Sloveniji za nove generacije uspešnih fotografov

Študij fotografije na VIST ponuja edinstveno priložnost, da razvijete svoje znanje in kreativnost na področju fotografije, najdete lastne poti izražanja in postanete diplomirani fotograf.

Odlikujeta ga raznolikost in širina, saj nudi široko teoretsko osnovo in hkrati dobro usposablja za delo v praksi z obvladovanjem vseh faz produkcije in postprodukcije. Segajo od starih fotografskih tehnik do

sodobnih multimedijskih aplikacij, od studijske perfekcije do iskanja izvirnega osebnega izraza.

O kakovosti študija pričajo številni dosežki naših študentov, ki dosegajo odlične uvrstitve na natečajih, uspešno razstavljajo svoje fotografije, se uveljavljajo kot podjetniki na različnih področjih vizualnih komunikacij. Vabljeni, da se jim pridružite!

BOMO
ZMOGLI?

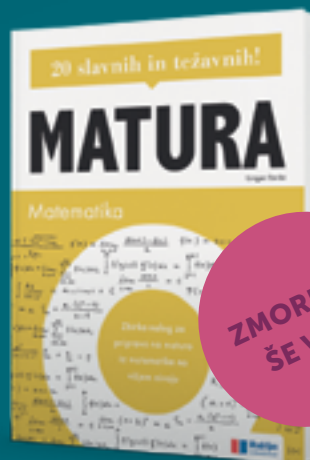
MATURA

BOMO!

SLOVENŠČINA
splošna MATURA

SLOVENŠČINA
poklicna MATURA

MATEMATIKA



- ✓ celostna priprava na pisni del mature iz slovenščine
- ✓ sistematična in pregledna ponovitev temeljnih jezikovnih pojmov
- ✓ naloge za hitro in samostojno utrjevanje jezikovnega znanja
- ✓ razčlenbe aktualnih neumetnostnih besedil po vzoru izpitnih pol
- ✓ naloge za tvorjenje raznih besedilnih vrst

- ✓ celostna priprava na pisni del mature iz matematike na višji ravni
- ✓ sistematična in pregledna nadgradnja znanja
- ✓ naloge za samostojno utrjevanje znanja
- ✓ 20 maturitetnih pol s po tremi nalogami
- ✓ rešitve in opisi poteka reševanja nalog

NAROČI VADNICE IN USPEŠNO OPRAVI IZZIV »MATURA«!

Naročila:

🌐 www.knjigarna.com

☎ 080 1922

✉ narocila@rokus-klett.si



Kako do šole in fakultete?

1. Integriran javni potniški promet

Ministrstvo za infrastrukturo je uvedlo enotno elektronsko vozovnico za medkrajevni in mestni javni potniški promet v Sloveniji. Ta omogoča:

- uporabo različnih vrst prevoza (vlak/avtobus) in
- prestopanje med voznimi sredstvi različnih prevoznikov.

Kdo so upravičenci?

Pogoj za pridobitev subvencioniranega prevoza je to, da je tvoje bivališče od kraja izobraževanja oddaljeno najmanj 2 km, upravičenec pa mora imeti tudi enega od spodaj naštetih statusov:

- dijak do 27. leta starosti, ki se je pred dopolnjenim 22. letom starosti prvič vpisal v program nižjega poklicnega izobraževanja, srednjega poklicnega izobraževanja, srednjega tehniškega ali

drugega strokovnega ali splošnega izobraževanja;

- udeleženec izobraževanja odraslih, ki se izobražuje po programih poklicnega, srednjega in višjega strokovnega izobraževanja in še ni dopolnil 26 let;
- študent do dopolnjenega 32. leta starosti, ki se je pred dopolnjenim 27. letom starosti prvič vpisal v program višješolskega ali visokošolskega izobraževanja prve ali druge stopnje.

Prav tako je pogoj, da v Sloveniji ali v tujini nisi:

- v delovnem razmerju ali ne opravljaš samostojne registrirane dejavnosti;
- vpisan v evidenco brezposelnih oseb na pristojnem zavodu;
- poslovodna oseba gospodarske družbe ali direktor zasebnega zavoda.

Katere vozovnice so na voljo?

- Za dijake je možen nakup polletne vozovnice za obdobje od 1. 9. do 31. 1. in od 1. 2. do 30. 6., letne vozovnice pa za obdobje od 1. 9. do 30. 6.
- Za študente je možen nakup polletne vozovnice za obdobje od 1. 10. do 31. 1. in od 1. 2. do 30. 6., letne vozovnice pa za obdobje od 1. 10. do 30. 6.

Kako do subvencionirane vozovnice?

Oddaja vloge za subvencionirano vozovnico je možna prek portala eUprava ter na prodajnih mestih prevoznikov.

V nekaj korakih do vozovnice prek spleta:

1. Če še nimaš digitalnega potrdila, greš z osebnim dokumentom na upravno enoto, kjer oddaš vlogo za njegovo pridobitev. V nekaj dneh prejmeš po fizični in elektronski pošti kodo za prevzem.
2. Z digitalnim potrdilom izpolniš e-vlogo za vozovnico, ki je objavljena na portalu eUprava, povezava na vlogo pa je tudi na spletni strani Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport in na prodajnih mestih prevoznikov.
3. V predal Moja eUprava boš prejel potrdilo o oddaji in odobritvi vloge ter šifro, s katero lahko prek spleta kupiš vozovnico.

2. Prevoz.org

Mnogo dijakov in študentov se poslužuje tudi spletne strani Prevoz.org, ki deluje zelo preprosto. Ponudnik prevoza se registrira na portalu in objavi čas in kraj odhoda ter prihoda, zraven pa dopiše še strošek prevoza za iskalca. Slednji se registrira na portalu in poišče ponudbo, ki mu najbolj ustreza. Ponudniku prevoza pošlje povpraševanje, ki mu nato potrdi prevoz, iscalec pa mu prispeva denar za potne stroške. Stran je priljubljena, ker ponuja relativno ugodne prevoze, hitrejšie od vlakov ali avtobusov. Res pa je, da ni nobenega zagotovila, da ne bo prišlo kaj vmes in bo dogovor odpadel. Seveda pa je potrebna tudi previdnost.

Avtor: Neja KrampI Mastnak

Projekt MITSKI PARK

Foto: Tea Pozar

Šolski center Srečka KosoveIa Sežana

VIŠJA STROKOVNA ŠOLA

ESTETIKA STRAST
FORMA PROCES
TRADICIJA PROSTOR
LINIJA PODOBA
KRIVINA SNOV KRAS
KAMEN RENESANSA
INOVAICIJA VEČNOST

Fotografija
Oblikovanje
materialov

+386 (0)5 7313516
www.vss-sezana.si
info@vss-sezana.si
[@fotografijakamen](https://www.instagram.com/fotografijakamen)

V STANOVANJE VS. ŠTUDENTSKI DOM

Kaj je boljše zame, stanovanje ali študentski dom? Srednješolskih dni je konec in s tem tudi toplega domačega bivališča, vsakdanjih okusnih kosil izpod rok tvoje drage mame ali babice ter domače postelje. It's time to change your life. Odhajaš v svet in treba si bo poiskati nov dom - vsaj začasni. Veliko bodočih študentov se znajde pred dilemo: si poiskati stanovanje ali živeti v študentskem domu? Predstavljamo ti obe strani bivanja v študentskih letih, na tebi pa je, da izbereš. Pa pogledajmo ...

Avtor: Ana Mostnar

SLABOSTI:

- Stroški predstavljajo slabo stran udobja, ki ga prinese stanovanje. Za sobo, ki ni v središču Ljubljane in meri 28 kvadratnih metrov, boš odštél kar 180 €, v centru mesta pa bi bila tvoja denarnica za isto sobo lažja kar za 360 € mesečno.

PREDNOSTI:

- V stanovanju si sam svoj šef, sploh če imaš svojo sobo. Prideš, ko prideš, greš, ko greš.
- Za stanovanje se pogosto odločijo študenti, ki pri učenju potrebujejo mir in tišino. Stanovanja oziroma sobe se nahajajo v stanovanjskih blokih, kjer živijo tisti, ki jih vsak dan čakajo služba, vrtec, šola, zato je mir tam skoraj zagotovljen.
- Brez dvoma imaš v sobi oziroma v stanovanju več zasebnosti kot pa v študentskem domu (razen, če imaš samsko sobo), kjer si svoj kvartir po navadi deliš še z eno osebo in se ne moreš nikamor umakniti.
- Dobra lastnost obeh nastanitev oziroma življenja v študentskih letih na sploh pa je, da te novo okolje prisili k drugačnemu življenjskemu stilu, kot ga imaš v hotelu mama.

SLABOSTI IN PREDNOSTI STANOVANJA

SLABOSTI IN PREDNOSTI V ŠTUDENTSKEGA DOMA

PREDNOSTI:

- Družba. V študentskem domu boš spoznal svojo drugo družino, ki ti bo stala ob strani v najlepšem obdobju tvojega življenja.
- Kot že rečeno, je takšen tip nastanitve zagotovo ugodnejši kot soba v stanovanju. Povprečna subvencionirana cena študentske sobe v Ljubljani je približno 72€.
- Tako kot v stanovanju se moraš tudi v študentskem domu naučiti, kaj skuhati, si oprati oblačila, se sam spomniti, da moraš zamenjati posteljnino, in skrbeti za to, da nimaš praznega hladilnika.
- Ob ljudeh, ki so v enaki situaciji kot ti in ti pomagajo, da odrasteš, se naučiš potrpežljivosti, sobivanja, nesebičnosti in pomena iskrenega prijateljstva.



SLABOSTI:

- prva je zagotovo to, da nimaš vedno miru.
- sostanovalska loterija, saj nikoli ne veš, kakšnega cimra boš dobil.
- tvoj življenjski prostor je manjši kot v stanovanju.

Odločitev o tem, kam bi raje šel, je samo tvoja.

V SLUŽBI DOMOVINE



**STOPI
V NAŠE
VRSTE**



SLOVENSKA VOJSKA

www.postanivojak.si

Pridruži se nam kot:

- poklicni vojak,
- vojak prostovoljec,
- pogodbeni rezervist,
- štipendist,
- kot udeleženec vojaških taborov,
- častnik.

Bodi Gorenjc in **nehaj** zapravljati!

3. Varčuj.

Morda se ti to ne zdi potrebno, vendar se lahko kadarkoli pojavijo nepričakovani stroški ali obdobje, ko morda ne zaslužiš dovolj za doseg svojega cilja.

2. Sledi svojim stroškom.

Za boljše uresničevanje prihodnjih ciljev, sledi predhodnim. Če je tvoja ciljna enota en mesec, si tudi vsak mesec zapiši, koliko denarja si porabil za katere namene.

1. Postavi si (mesečni) cilj.

Vedno moraš vedeti, za kaj služi denar. Bodisi za osnovne potrebe, potovanje ali za prihodnost. Ko imaš namen, si lahko ustvariš cilj, koliko denarja želiš zaslužiti. Potem si lažje organiziraš količino dela.

4. Loči potrebe od želja.

Zaslužen denar nameni tistemu, kar potrebuješ (hrana, položnice, šolski pripomočki ...). Kar ti ostane, pa glede na prioritete nameni posebnim željam. Vse to všteti v mesečni cilj.

5. Odpri varčevalni račun.

Ta način je zelo priročen za vse, še posebej pa za tiste, ki se ne morejo upreti poseganju po denarnici. Na varčevalni račun nalagaš denar in sam določiš, na koliko časa se ti izplača koliko denarja (o podrobnostih se pozanimaj na svoji banki).

6. Naloži si aplikacijo za varčevanje.

Aplikacija za telefon je še ena vrsta pomoči, če si ne zaupaš z denarjem.

7. Pomagaj si s štipendijo.

Štipendije prispevajo dodatek sredstev, s katerimi si lažje pokriješ stroške izobraževanja. Poznamo različne vrste štipendij, vsaka pa ima različne pogoje za pridobitev in ima drugačne roke za oddajo prošnje.

Avtor: Sabina Zorman



Nudijo vam:

- vozni park sodobnih vozil
- kategorije B, Be, C, D, Ce
- CPP tečaje

AVTOŠOLA



NADA tours

Središka ulica 4, Ljubljana

☎ 041 663 368

🌐 www.nada-tours.com

Programiranje ali kelnarjenje?

Se ti je že zgodilo, da si teorijo obvladal hitro, zataknilo pa se je pri praksi? Vsakomur se to zgodi prej ali slej. Na koncu namreč ugotovimo, da se še vedno vsi največ naučimo iz lastnih izkušenj. Pri pridobivanju delovnih izkušenj ni čisto nič drugače.

Vključevanje v delovni proces.

Ko si star 15 let, je težko razumeti, zakaj moraš zjutraj zlesti iz postelje in se odpraviti v službo. Odštevaš dni, ko boš oddelal tistih deset, mogoče petnajst delovnih dni. Le kdaj bo konec? Na koncu deset dni hitro mine, spoznaš nove ljudi, študentski servis ti nakaže plačilo, privoščiš si nov pulover, kratke počitnice, mogoče telefon ... Zraven dobiš še nekaj zelo dragocenega. To so izkušnje. Od tistih osnovnih, ko se naučiš, kako se vključiti v delovni proces, do tistih bolj konkretnih, povezanih s poklicem, ki ga želiš nekoč opravljati.

Izkušnja na izkušnjo, željen poklic.

Študentsko delo omogoča nadgradnjo teoretičnega znanja s praktičnimi izkušnjami, spoznavanje morebitnih pomanjkljivosti pri znanju, njegovo izpopolnitev in pridobitev novega znanja. Na ta način si lahko pridobiš možnost izbire med privlačnejšimi, raznolikimi, inovativnimi in tudi bolje plačanimi delovnimi mesti.

Tudi enostavno delo ti da lahko temelje za znanja, ki ti bodo prav prišla čisto na drugem področju. Si že kdaj

pomislil, koliko skupnih vrlin združujeta natak in farmacevt, ki te postreže v lekarni?

Kje poiskati delo?

Na www.studentski-servis.com je na voljo največja ponudba študentskih in dijaških del v Sloveniji. Pridruži se številnim mladim, ki spoznavajo trg dela ravno na ta način, si zagotovijo dodatne evre v svoji denarnici in postanejo hitreje samostojni in odgovorni zase.



www.studentski-servis.com

**Pravi naslov za spreminjanje
tvojega znanja v nekaj več.**



Imaš smisel za aranžiranje?

Nudimo ti DELO V CVETLIČARNI v Novem mestu!
Šifra: 150646, plačilo po dogovoru.



Spoznaj organizacijo priljubljene restavracije s hitro prehrano.

Nudimo ti delo kot POMOČ V RESTAVRACIJI v Murski Soboti! Šifra: 150317, plačilo: od 4,73 €/h neto.



Si dinamična oseba in bi te zanimalo terensko delo?

Iščemo SKRBNIKE E-SKIROJEV v Ljubljani, Celju in Mariboru! Šifra: 150704, plačilo: 6,00 €/h neto.



Giro

Najemi moje vozilo

Bi poleg plačila želel pridobiti tudi nekaj mišične mase?

Zate imamo delo v PAKIRANJU v Ankaranu ali Ljubljani! Šifra: 150672, plačilo: 4,82 €/h neto.



Te zanima, kako poteka delo v pisarni?

Imamo prosto delovno mesto v ADMINISTRACIJI v Kopru! Šifra: 150655, plačilo: 4,65 €/h neto.



Bi te zanimalo delo na odpremi?

Pridruži se znanemu podjetju pri delu V SKLADIŠČU v Idriji! Šifra: 150721, plačilo: 4,89 €/h neto.



Univerza na Primorskem v Kopru FAKULTETA ZA HUMANISTIČNE ŠTUDIJE

vpisuje v dodiplomske študijske programe
na področjih:

TUJI JEZIKI, SLOVENISTIKA,
KOMUNICIRANJE, GEOGRAFIJA,
ZGODOVINA, ARHEOLOGIJA



več na : www.fhs.upr.si

Študiraj s pogledom na morje!

Z delom na sebi do poklicev prihodnosti

ŠTUDIJ na UNIVERZI SIGMUNDA FREUDA

Univerza Sigmunda Freuda Dunaj – podružnica Ljubljana (SFU Ljubljana) ponuja fakultetna študijska programa PSIHOTERAPEVTSKE ZNANOSTI in PSIHLOGIJE. Študijski programi so akreditirani v Avstriji in potekajo po bolonjski shemi 3 + 2.

SFU Ljubljana je zaenkrat edina ustanova v Sloveniji, ki ponuja možnost akademskega študija psihoterapije takoj po maturi. Program je preplet teorije, prakse in dela na sebi. Dragocene praktične izkušnje študenti med drugim nabirajo v Ambulanti SFU Ljubljana. Velike potrebe po izobraženem kadru psihoterapevtov slednjega nedvomno uvrščajo med poklice prihodnosti.

Študij psihologije je sodoben, interdisciplinaren in široko uporaben v športu, šolstvu, svetovanju, managementu, medijih, klinikah, pri delu z živalmi, raziskovanju. Poleg teoretičnih in metodoloških znanj imajo študentje vaje iz samozavedanja, moderiranja in



“

Vpis na študij psihologije SFU mi daje odlično priložnost za pridobivanje znanja, ne le s področja psiholoških znanosti, temveč tudi širše. Najbolj mi je všeč, da je program postavljen s ciljem osvajanja različnih kompetenc. Predavanja vodijo izjemni predavatelji, kjer študentje aktivno sodelujejo v novih učnih izkušnjah. Podpirajo nas, naj teorijo povezujemo s prakso. Če pa potrebujemo kakšno dodatno informacijo, ti vedno prijazno pomagajo sodelavke in referatu.

Študent fakultetnega programa
Psihologija na SFU Ljubljana



“

Prostor in atmosfera sta drugačna, kot smo ju vajeni v šolstvu pri nas. Večino študijskega časa preživim v krogu, kjer se spoznavam, učim in družim hkrati. Teorija in praksa sta na SFU odlično združeni. Na ta način lažje razumem snov, več je prostora za kreativnost.

Študent fakultetnega programa
Psihoterapevtske znanosti na SFU Ljubljana

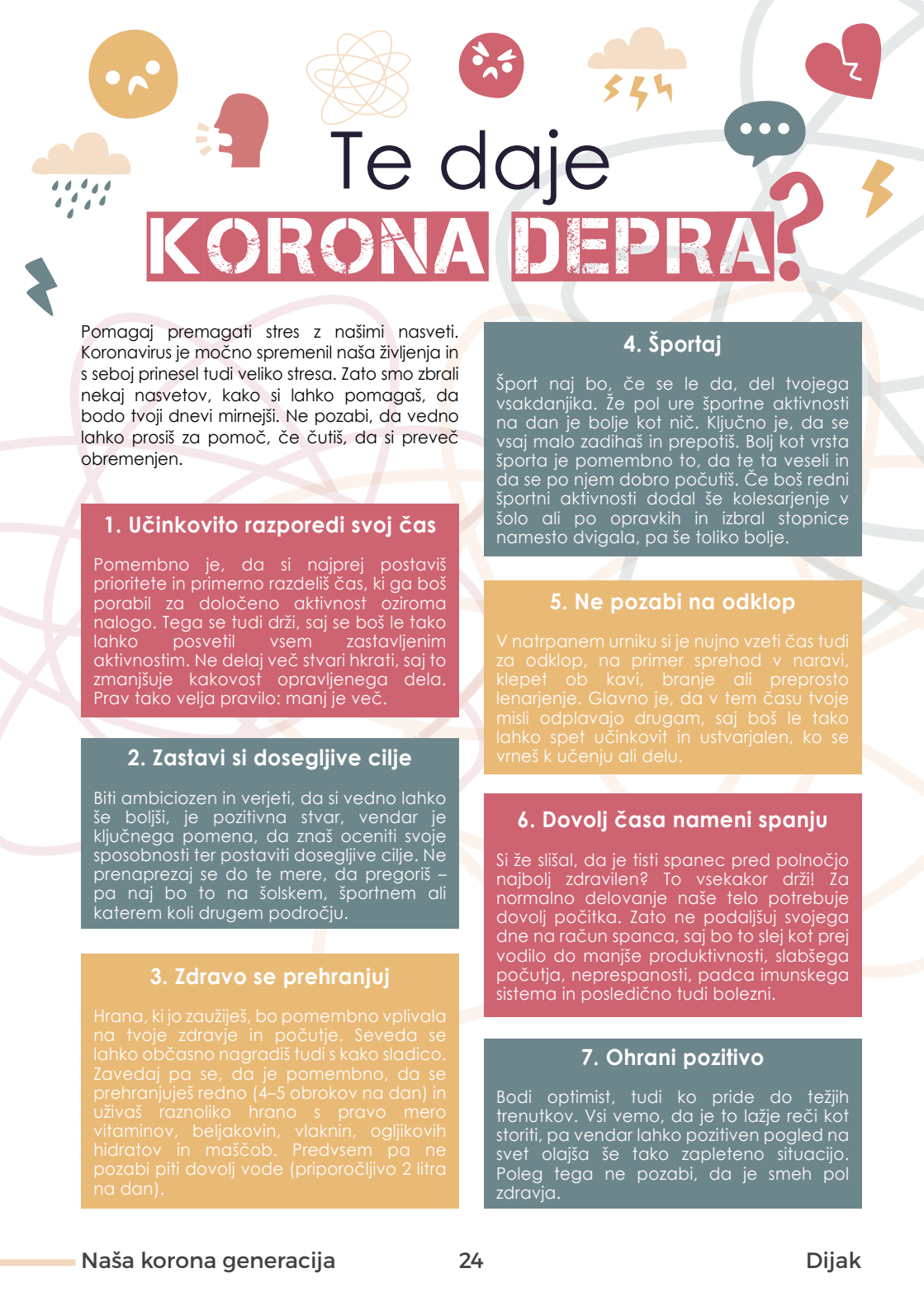
tehnik vodenja pogovora, kjer se učijo konkretnih metod za bodoči poklic.

Na programih SFU so študenti vključeni v tutorske skupine, kjer rešujejo morebitne težave, evalvirajo, se družijo in učijo poslušanja različnih mnenj in drug drugega. To je za poklic psihoterapevta in psihologa velikega pomena.

Študentje lahko izbrane predmete poslušajo ali se udeležijo izmenjave tudi na drugih podružnicah SFU – na Dunaju, v Milanu, Berlinu in Linzu.

Tako poklic psihologa kot psihoterapevta je zanimiva, pestra ter hkrati zahtevna kombinacija nenehnega razvoja samega sebe, svetovanja in pomoči ljudem na njihovi življenjski poti. Vabljeni k vpisu v študijske programe na SFU Ljubljana!

Več info. na: www.sfu-ljubljana.si / referat@sfu-ljubljana.si / +386 (0)1 425 44 33



Te daje **KORONA DEPRA?**

Pomagaj premagati stres z našimi nasveti. Koronavirus je močno spremenil naša življenja in s seboj prinesel tudi veliko stresa. Zato smo zbrali nekaj nasvetov, kako si lahko pomagaš, da bodo tvoji dnevi mirnejši. Ne pozabi, da vedno lahko prosiš za pomoč, če čutiš, da si preveč obremenjen.

1. Učinkovito razporedi svoj čas

Pomembno je, da si najprej postaviš prioritete in primerno razdeliš čas, ki ga boš porabil za določeno aktivnost oziroma nalogo. Tega se tudi drži, saj se boš le tako lahko posvetil vsem zastavljenim aktivnostim. Ne delaj več stvari hkrati, saj to zmanjšuje kakovost opravljenega dela. Prav tako velja pravilo: manj je več.

2. Zastavi si dosegljive cilje

Biti ambiciozen in verjeti, da si vedno lahko še boljši, je pozitivna stvar, vendar je ključnega pomena, da znaš oceniti svoje sposobnosti ter postaviti dosegljive cilje. Ne prenaprezaj se do te mere, da pregoriš – pa naj bo to na šolskem, športnem ali katerem koli drugem področju.

3. Zdravo se prehranjuj

Hrana, ki jo zaužiješ, bo pomembno vplivala na tvoje zdravje in počutje. Seveda se lahko občasno nagradiš tudi s kako sladico. Zavedaj pa se, da je pomembno, da se prehranjuješ redno (4–5 obrokov na dan) in uživaš raznoliko hrano s pravo mero vitaminov, beljakovin, vlaknin, ogljikovih hidratov in maščob. Predvsem pa ne pozabi piti dovolj vode (priporočljivo 2 litra na dan).

4. Športaj

Šport naj bo, če se le da, del tvojega vsakdanjika. Že pol ure športne aktivnosti na dan je bolje kot nič. Ključno je, da se vsaj malo zadiháš in prepotiš. Bolj kot vrsta športa je pomembno to, da te ta veseli in da se po njem dobro počutiš. Če boš redni športni aktivnosti dodal še kolesarjenje v šolo ali po opravih in izbral stopnice namesto dvigala, pa še toliko bolje.

5. Ne pozabi na odklop

V natrpanem urniku si je nujno vzeti čas tudi za odklop, na primer sprehod v naravi, klepet ob kavi, branje ali preprosto lenarjenje. Glavno je, da v tem času tvoje misli odplavajo drugam, saj boš le tako lahko spet učinkovit in ustvarjalen, ko se vrneš k učenju ali delu.

6. Dovolj časa nameni spanju

Si že slišal, da je tisti spanec pred polnočjo najbolj zdravilen? To vsekakor drži! Za normalno delovanje naše telo potrebuje dovolj počitka. Zato ne podaljšuj svojega dne na račun spanca, saj bo to slej kot prej vodilo do manjše produktivnosti, slabšega počutja, nespanosti, padca imunskega sistema in posledično tudi bolezni.

7. Ohrani pozitivno

Bodi optimist, tudi ko pride do težjih trenutkov. Vsi vemo, da je to lažje reči kot storiti, pa vendar lahko pozitiven pogled na svet olajša še tako zapleteno situacijo. Poleg tega ne pozabi, da je smeh pol zdravja.



Kam po pomoč?

obrne se na svojega osebnega zdravnika;

obiščeš lahko dežurno ambulantno najbližjega zdravstvenega doma;

pomagajo ti tudi na dežurni ambulantni psihiatričnih bolnišnic;

116 123: zaupni telefon Samarijan in Sopotnik (24 ur na dan);

116 111: TOM je telefon za otroke in mladostnike (vsak dan med 12. in 20. uro);

01 520 99 00: klic v duševni stiski (vsak dan med 19. in 7. uro zjutraj).

Avtor: Lucija Marinček



FAKULTETA ZA DIZAJN

Pridružena članica Univerze na Primorskem

Notranja oprema | Vizualne komunikacije | Tekstilije in oblačila | Dizajn management | Nakit
www.fd.si

Spremeni svojo sobo v vesoljsko ladjo!

Če bomo spet v samoosamitvi, je treba seveda ohraniti pozitivno umsko naravnost in pa fizično aktivnost. Seveda je to težko, če si omejen na stanovanje in mogoče majhen kotiček zelenice, a se vseeno da. Lažje ju boš ohranjal, če svoj bivalni prostor razdeliš na štiri dele, ki bodo namenjeni samo in izključno eni aktivnosti - tako, kot to počnejo astronomi v vesolju. Domovanje si tako razdeliš na:

Telovadni prostor

Telovadni prostor sploh ne potrebuje nobene opreme. Fizično aktivnost lahko ohranjaš samo z nekaj vajami. Zato je primerno, da je telovadni prostor popolnoma prazen, razen mogoče kakšne blazine, ki bo omehčala tla med vajami.

Spalni prostor

Spalni prostor naj bo izključno to. Prostor za spanje. Nikakor ne glej filmov na postelji ali pa se na njej prehranjuj. Lahko se uspavaš z branjem ali poslušanjem glasbe, a če ti v pol ure ne uspe zaspati, zapusti ta prostor in se vrni kasneje.

Avtor: Urban Husu

Prostor za sproščanje

Doma si in imaš ogromno časa. Seveda boš najprej pregledal vse filme in serije, ki so te zanimala, a si z njimi odlašal. A kaj kmalu boš začel gledati stvari samo iz navade, kar privede do dolgočasia, malomarnosti in agitacije. Zato se potruj, da v tem prostoru res počneš stvari, ki te veselijo. Tu rajši preživi manj časa, ki pa naj bo kakovostno porabljen.

Kreativni prostor

To je zadnji prostor v tvoji vesoljski ladji. V tem prostoru ustvarjaj, pridobivaj znanja, začni nov hobi ali pa si razširi obzorja. V ta prostor vstopaj samo, če res začutiš željo po ustvarjanju ali pa te žene iskanje znanja.



VENERA SHOP
Erotična trgovina

NAJVEČJA IZBIRA DARIL ZA VSE PRILIKOVANOSTI KOT SO OBLETNICE, ZABAVE, DEKLIŠČINE, FANTOVŠČINE..., EROTIČNIH PRIPOMOČKOV, PERILA, MASAŽNIH OLJ, LUBRIKANTOV, STIMULANSOV ZA MOŠKE IN ŽENSKO TER ŠE IN ŠE...

OBISČITE NAŠE EROTIČNE TRGOVINE V VSEH VEČJIH MESTIH PO SLOVENIJI

Katalog in največjo ponudbo igrac za popestritev intimnega življenja si lahko ogledate na naši spletni strani www.venera-shop.com

Z vami že 30 let



BODI EKO TUDI V ČASU KORONE!



Koronakriza nas je vse dodobra pretresla in presenetila, s tem pa povzročila, da smo pozabili na pomembna vprašanja, predvsem glede onesnaževanja okolja in prenasíčenosti plastike za enkratno uporabo. A čeprav v ozadju, se boj za okoljsko pravičnost nadaljuje. Tukaj je samo nekaj nasvetov, ki jih lahko upoštevaš, da bo svet boljši in čistejši tudi med pandemijo, ki zahteva, da stvari zavremo.

MASKA



Maske so postale že naše stalne spremljevalke, a na žalost tudi vedno večje onesnaževalke okolja. Vsak kratek sprehod po centru mesta ali okoliških travnikih lahko razkrije realnost, kje končajo maske za enkratno uporabo. Na žalost ne vedno v smeteh. Zato si priskrbi pralno masko, ki jo lahko večkrat uporabiš. Po vsaki uporabi poskrbi za dezinfekcijo, tako da jo prevreš v loncu ali opereš v stroju in zlikaš. Če pa želiš privarčevati še kak evro, si lahko masko zašiješ tudi sam.



RAZKUŽILO

Tudi razkužilo je postalo del naše rutine. Na trgu je veliko možnosti, od razkužil v pršilu, gelu pa do dezinfekcijskih robčkov. Če želiš imeti razkužilo vedno s seboj, ti priporočamo, da ga kupiš v večji embalaži in ga nato pretakaš v manjše plastenke, saj je to še najbolj trajnostna alternativa. Robčki namreč zelo onesnažujejo okolje, porabiš jih veliko in po vsaki uporabi jih moraš zavreči.



SO ROKAVICE RES POTREBNE?



Če redno skrbiš za higieno rok, rokavice niso potrebne. Vedno, ko prideš domov, si operi roke z milom, preden greš v trgovino ali na avtobus, si redno razkužuj roke in se ne dotikaj obraza. To je najboljša preventiva pred okužbo. Pa še izogneš se lahko veliko nepotrebni plastiki.

Avtor: Mija Ivančič



Karlovška cesta 5, Ljubljana

☎ 01 426 40 00



Kako se zabavati, ne da bi korona pokvarila vzdušje

Zabava brez fizičnega stika

Druženje je omejeno na maksimalno 10 ljudi in še pri tem obstaja pravilo distance. Zato bo veliko bolj sproščeno, če boste večer preživel online. To lahko vključuje multiplayer gaming, skupno gledanje filma ali binge serije (edini trik je, da začnete vsi gledati isto sekundo) ali pa samo lahкотen trač preko spletne kamere.

Zabavanje v živo

Če se odločite kljub omejitvam družiti v živo, se pred tem pogovorite in bodite odkriti glede svojega počutja in zgodovine stikov (če je bil kdo okužen v družini, si imel stike z nekom, pri katerem so pozneje potrdili okužbo ...). Verjemi, tvoja babi in dedi bosta hvaležna za tvojo pazljivost.

Poskusite ohranяти varno razdaljo in upoštevati higieno kašlja in razkuževanja rok. Poskusite se tudi držati lastnih predmetov in si ne deliti pijače ali hrane. Pa čeprav od kolega hrana res dobro izgleda.

Če se s prijatelji dobite na pijači, je treba upoštevati navodila osebja, saj dobro poznajo, kakšna so pravila za lokale. Zna biti nadležno, da lahko samo štirje sedijo za isto mizo, a zapomni si, na osebju leži odgovornost za tvoje zdravje.

Druženje bo še bolj sproščeno, če se odvija v naravi, kjer je manj ljudi. Prijateljski izlet na kakšen hrib ali pa sprehod po gozdu sta lahko idealna za druženje in zabavo, če se seveda upoštevajo osnovna preventivna pravila.



Vabljeni v Dramo!

Tudi počitnice, ki so drugačne in polne omejitve, minejo prehitro. A ko ena lepa reč mine, se druga začne. Z velikim veseljem vam sporočamo, da v SNG Drama Ljubljana polni elana vstopamo v drugačno, a zato nič manj odlično sezono 2020/21. Smo v obdobju negotovosti in vsakodnevnih sprememb, zato večina besedil govori o trenutkih, ki so nekje »vmes«, ko so se svetovi podrli, jasnih novih možnosti pa še ni. Za vas smo pripravili dijaški abonma, ki vključuje tri uprizoritve na velikem odru (*Nova rasa*, *Konec igre*, *Figa*) in eno po izbiri (katerakoli predstava na velikem odru ali v Mali drami).

Začeli bomo s črno satirično komedijo *Nova rasa* avtorja in režiserja Matjaža Zupančiča, ki govori o dveh mladih slikarjih, Hitlerju in Karlsteinu, ki se jima ne uspe vpisati na Akademijo lepih umetnosti na Dunaju. Znova se srečata leta 1944 v Berlinu, ko je Hitler že fűhrer, Karlstein pa znanstvenik, ki konstruira novi monstuozni bitji, moškega in žensko. Sledila bo drama *Konec igre*, znamenita enodejanka irskega dramatika Samuela Becketta, ki jo bo režiral Diego de Brea. Gre za absurdo zgodbo

o štirih antijunakih, ki životarijo v zaklonišču sredi opustošenega ničja in na tem svetu nimajo ničesar, razen zavedanja o lastnem ničju. Zaključili bomo z uprizoritvijo dramatizacije maturitetnega besedila za leto 2021, romana Gorana Vojnovića, ki ima naslov *Figa*. Roman obravnava širok razpon tem, ki ponujajo kompleksen vpogled v zgodovinske in družbene okoliščine življenja več generacij družine, živeče na kulturno in politično prepisnem Balkanu. Dramatizacijo bo pripravila Simona Hamer, režiral bo Luka Martin Škof.

Mlade gledališke sladokusce vabimo, da se nam pridružite v Klubu Hamlet, namenjenemu dijakom in dijakinjam, ki vas poleg ogleda gledaliških predstav zanimajo uprizoritvene umetnosti v najširšem pomenu. Organizirali bomo pogovore o predstavah in gledališču ter stopili tudi v zaodrije Drame.

Vse uprizoritve vključene v dijaški abonma so delčki mozaika, ki mu rečemo splošna razgledanost. Združi torej prijetno s koristnim in postani abonent/ka dijaškega abonmaja v SNG Drama Ljubljana.



Dijaški abonma lahko vpišeš s pomočjo mentorja/ice na šoli ali samostojno pri blagajni Drame, Erjavčeva cesta 1, do 25. septembra.

Več informacij najdeš na www.drama.si/abonma.

Kako se sprostiti, če moraš ostati doma

Avtor: Urban Husu

Udoben kotiček

Najprej moraš doma izbrati kotiček, v katerem ti bo najbolj prijetno. Nato si v ta kotiček postavi sedalo oziroma ležišče. Če lahko, si vanj premakni kavč ali stol. Če ne, v kotičku pogrnj odeje, blazine ali beanbag. Za šalo lahko poskusiš narediti tudi trdnjavo iz blazin.

Na tem mestu boš preživel kar nekaj časa, zato naj ti bo vse čimbolj pri roki. Če bodo v chilliranje vključeni drugi ljudje, naredite krog, a tako, da imajo vsi dovolj prostora. Nekaterim tudi bolj ugaja, da chillirajo v temi. V takem primeru si lahko namestiš manjše lučke ali sveče.

Če imaš možnost, poskusi s chilliranjem ponoči na balkonu ali terasi. Nočni razgled na mestne luči ali pa na spečo naravo (odvisno, kje si doma) pričara odlično okolje za chilliranje.

Zabava

Med chilliranjem se lahko ukvarjaš s svojimi mislimi ali pa se lotiš knjige ali stripa.

Dober portal v stanju chilliranja so tudi »popcorn« serije, ki so preproste in smešne, vsak del pa predstavlja svojo zgodbo. Take serije so na primer *Friends*, *How I Met Your Mother* in *Family Guy*.

Tudi računalniške/konzolske igrice lahko igraš. Sam ali pa s prijatelji. Te pa naj ne bodo miselno zahtevne ali pa preveč tekmovalne, temveč naj se bolj nagibajo h kreativni plati. Perfektna igrica za chilliranje je *Minecraft* ali podobne igre, kjer odkrivaš svet in gradiš.

Če si umetniško nagnjen, ti priporočamo risanje, slikanje ali pisanje. V chill okolju bo tvoja kreativnost še bolj zacvetela.

Zvočno ozadje

Zvočno ozadje je zelo pomembno za uspešno chilliranje. V naravi so ti zvoki šumenje vode ali vejevja, veter in pa včasih nežna glasba na zvočniku ali slušalkah. Glasbo pa seveda lahko imaš tudi doma. Obstaja veliko zvrsti, ki so prav namenjene chilliranju. Lofi Hip hop je žanr glasbe, ki je prav nalašč za chilliranje. Poskusiš lahko tudi chill trap, ambient glasbo ali pa različne chill mix posnetke na Youtubeu.



Bodi urbana legenda

Zložljivo e-kolo S-BIKES F50e ti bo za vedno spremenilo pogled na kolesarjenje. Zaradi električnega motorja, ki ti pomaga poganjati kolo do 25 km/h, in zmogljive baterije se poveča doseg do kar 65 km! To je veliko dlje kot samo do drugega konca mesta.

Tudi polnjenje je enostavno. Živiš v bloku in v kleti nimaš elektrike? Ni problema, zmogljiva baterijo lahko preprosto snameš, neseš v svojo sobo in napolniš preko navadne vtičnice.

To zložljivo e-kolo postavlja nove trende mobilnosti. Odpelješ se v šolo na lepo sončno jutro in naenkrat začne deževati kot na sodni dan. Prijateljevi starši ti ponudijo prevoz, a kam s kolesom? Hja, zložiš ga v treh preprostih korakih in spraviš v prtljažnik. Če še vedno dvomiš, lahko kolo tudi stestiraš in se prepričaš, da je zares TOP. Oglasi se v našem kolesarskem centru in preveri bogato ponudbo.

S-BIKES F50e in številna druga e-kolesa so ti na voljo v novem salonu centra Špan na Tržaški 547 in drugje po celi Sloveniji. Več na sbikes.si.



24 ur
klikservis



**študentski
servis
maribor**

Več storitev na enem mestu!

**Enostavno preko spleta
za člane in podjetja.**

Elektronska poslovalnica 24 ur na dan!

Možnost imaš:

- ✓ hitro preveriti svoje nakazilo ali naročiti novo napotnico,
- ✓ poiskati primerno delo z vsemi kontaktnimi podatki podjetja,
- ✓ določiti kriterije po katerih dnevno prejemaš obvestila o prostih delih na svoj e-mail ...

www.ss-mb.si • klikservis.ss-mb.si

Podaljšaj status!

Sporoži nam, da ti podaljšamo status in podatek bomo pridobili iz elektronske baze podatkov (eVS ali CEUVIZ).

3 najbolj preprosti recepti za sladice

Preproste sladice, ki jih lahko naredimo hitro in z malo truda, a so še vedno okusne.

Simpl cheesecake

Ko si močno zaželiš cheesecaka, a se ti ne da preveč ustvarjati, ker ga želiš zdaj in takoj. Zelo preprost in zelo hiter recept za slastno sladico.

Sestavine: 120 g bele čokolade, 120 g sirnega namaza in 3 jajca.

Čokolado stalimo, rumenjake pa ločimo od beljakov, ki jih stepemo v sneg. Staljeno čokolado dodamo v rumenjak in sirni namaz, potem pa počasi dodajamo še sneg. Zmes prenesemo v pekač in pečemo 15 minut na 170 stopinj, potem pa pečico znižamo na 160 stopinj in pečemo še 15 minut. Pečico izklopimo in pustimo, da se torta peče še 15 minut.

Čoko-kroglice

Čokoladne kroglice so nekaj, kar smo v življenju pripravili že mnogokrat. Ne vzamejo veliko časa in tudi sestavin ni veliko.

Sestavine: 500 g napolitank, 150 g maslenih keksov, 250 g margarine, 100 g čokolade v prahu, 2 jajci, 150 g kokosove moke in 50 ml mleka (lahko dodaš tudi rum).

Maslene piškote in napolitanke zmeljemo skoraj v prah in jim dodamo margarino, stepeni jajci, čokolado v prahu in mleko/rum. Vse skupaj zmešamo, da testo postane gosto in rjavo. Tu lahko dodamo še kakšno sestavino, če se nam zdi, da nekaj manjka. Testo za nekaj časa postavimo v hladilnik in nato oblikujemo kroglice, ki jih povaljamo v kokosovi moki.

Oblito sadje

Sadje z medom in čokolado je verjetno najbolj preprost recept na svetu, saj ne zahteva nobene peke ali predznanja. Hitro in učinkovito do sladice.

Sestavine: Sadje po izboru (banane, jagode, borovnice), med ali/in čokoladni namaz

Sadje, ki smo si ga izbrali, očistimo in po potrebi narežemo na koščke. Napičimo ga na lesene palčke in počasi pomočimo v našo omakico - med ali čokoladni namaz. Nabodala lahko postavimo na pladenj in v hladilnik ali pa kar direktno v želodec.

Avtor: Žiga Kastelic

Zakaj v Fitnes center BIT

1. FITNES

Fitnes center BIT v Ljubljani je vrhunsko opremljen fitnes na 800 m² (**LIFE FITNESS, HAMMER STRENGTH, TECHNO GYM, PRECOR, ATX POWER**). Velik prostor CROSS FIT je opremljen z najbolj kakovostno opremo (kletke z leseno platformo, kettlebelli, vrvi za moč, elastike za stabilizacijo, slam žoge, medicinke, olimpijske uteži, vadbeni krogi, TRX trakovi, pliometrijska orodja ...).

2. VODENE VADBE

Fitnes center BIT ponuja tudi zelo bogat izbor vodenih vadb in novost sezone je vadba LEVEL UP! LEVEL UP združuje combat elemente (borilne veščine), moč, kardio, eksplozivnost in moč trupa. Dobra motivacijska glasba – zasnovana prav za vadbo LEVEL UP, zatemnjen prostor in svetlobni efekti bodo poskrbeli za vse, ki pogrešate "nočno življenje", prav tako pa se lahko sprostite tudi malo bolj sramežljivi. Vadba je namenjena vsem, ni pomembno, kje začneš. Z vadbo LEVEL UP napreduješ na naslednji nivo!

NUJNA OPREMA: Za vadbo so potrebne rokavice za boks, ki jih boste lahko dobili-kupili pri nas! PRIDI IN SE PREPRIČAJ!

ZAKAJ NA VODENE VADBE V FITNES CENTER BIT?

- **POSEBNE UGODNOSTI ZA DIJAKE**
- Učinkovita izguba telesne teže
- Oblikovanje in učvrstitev kritičnih predelov
- Višja samozavest in boljša samopodoba
- Več energije in boljše počutje v svojem telesu
- Razvoj telesne moči, vzdržljivosti, kondicije, ravnotežja in gibljivosti

- Izboljšala se bosta vaše splošno počutje in življenjski optimizem

Ob nakupu karte za fitnes vam pripada brezplačni predstavitveni trening fitnesa in brezplačni program vadbe po vaših željah (kakovostno hujšanje, pridobitev mišične mase, večja fizična vzdržljivost, boljša agilnost mišic).

ZAKAJ NA FITNES V ŠPORTNI CENTER BIT?

- **POSEBNE UGODNOSTI ZA DIJAKE!**
- skupno več kot 800 m² vadbenih površin
- vrhunška, moderna in zelo raznolika oprema za fitnes
- največji izbor kardio programa v Ljubljani
- ločena cross fit dvorana
- več kot 80 vadbenih postaj
- izkušeni, strokovni inštruktorji in osebni trenerji
- rehabilitacijski program (prostor za vaje po poškodbah)
- naši prostori so zračni in klimatizirani
- odlična lokacija in veliko parkirišče
- ker lahko zamrzneš karto
- igranje badmintona **BREZPLAČNO** 6 terminov tedensko

ZAKAJ AKTIVNO ŽIVETI?

- z redno telesno aktivnostjo ugodno vplivamo na naše zdravje in boljše počutje
- vaš imunski sistem se bo okrepil, zmanjšali boste tveganje za razne bolezni (osteoporozo, bolezni srca in ožilja, bolezni dihal ...)
- zmanjšali boste stres, lažje premagovali psihične napore, izboljšala se bo vaša kakovost življenja
- izoblikovali boste svoje telo, ohranili gibčnost, postali bolj vzdržljivi, povečala se bo vaša telesna moč, kar je zelo pomembno za kakovostno življenje (tudi do pozne starosti)
- izboljšala se bosta vaše splošno počutje in življenjski optimizem



Fitnes center BIT
Litijska 57, Štepanjsko naselje, Ljubljana

že od 18,90 €/mesec

NAJBOLJŠI FUNKCIONALNI TRENING V MESTU

KATERI PRENOSNIK KUPITI ZA SREDNJO SOLO?

Avtor: Matjaž Lesjak

Bliža se začetek šolskega leta in ob trenutni pandemiji koronavirusa lahko pričakujemo, da se šolanje na daljavo še lep čas ne bo zaključilo. Zato bo prenosnik nujen za vse šolarje. Toda kaj izbrati, da bo dovolj zmogljivo za Teams/Zoom videoklice in ne bo razparalo denarnice?

Vsak računalnik ali prenosnik mora biti vsaj dovolj zmogljiv, da brez težave poganja operacijski sistem Windows 10 hkrati s pisarniškim programskim paketom Office, brskalnikom in antivirusnikom, ki je nujen za mlade raziskovalce. Pri srednješolcih že obstaja možnost zahtev uporabe naprednejše programske opreme, zato priporočamo procesor Intel Core i5 ali Ryzen 5 ali boljši. Priporočamo tudi vsaj 8 GB pomnilnika RAM in vsaj 256 GB diska SSD. Grafika lahko ostane integrirana, če bo prenosnik uporabljen tudi za igre, pa naj vsebuje

zmogljivejšo grafično kartico, kot je GTX 1050 ali boljše.

Za video klice je pomembna integrirana spletna kamera, ki naj ima resolucijo vsaj 1 MP. V praksi se veliko bolje obnese položaj kamere nad zaslonom kot pod njim (ki snema iz neprivlačnega kota direktno v nos). Obvezne so tudi slušalke z mikrofonom.

Priporočena velikost in debelina je odvisna od tega, ali se bo prenosnik dnevno prenašal ali bo bolj stacionaren. V prvem primeru so zaželeni 13-inčni ultrabooki, v drugem pa 15-inčni prenosniki. V obeh primerih priporočamo poseganje po priznanih znamkah, ki nudijo dolgoročnejšo podporo z gonilniki. Mednje spadajo znamke Dell, Lenovo, HP EliteBook in ProBook, Asus, Acer, Gigabyte in Razer.



CASIO

Za nas ni težkih enačb.

TOBO'S

TOBO'S d.o.o., Peružijeva 127g, Ljubljana
T: +386 1 280 8680 • E: info@tobos.si • W: www.tobos.si

HUDA CENA!

DIJAŠKI in ŠTUDENTSKI MENU NA VOLJO LE PREKO APPA

3,20 EUR*



* Pokaži svojo študentsko ali dijaško izkaznico in izberi svoj menu z enim izmed naših klasikov - hudo ugodno!



NALOŽI SI
APLIKACIJO!



KALKULATORJI
SHARP



Tudi matematika je lahko enostavna!



EL 531TH
273 funkcij
10+2 mestni
dvovrstični zaslon
z akrilno ploščico*



EL 520TG
400 funkcij
10+2 mestni
dvovrstični zaslon
z akrilno ploščico*



EL 506TS
475 funkcij
10+2 mestni
dvovrstični zaslon
z akrilno ploščico*



EL W531TL
420 funkcij
4 vrstični matični zaslon



EL W531TH
422 funkcij
4 vrstični matični zaslon z
akrilno ploščico*



EL W506T
640 funkcij
4 vrstični matični zaslon z
akrilno ploščico*

*Novi zaslon Sharp z akrilno ploščico prikazujejo izjemno ostro in jasno sliko. Otemen zagotavljajo najboljšo zaščito zaslona pred poškodbami.
Uporabljaj in profesorji. Izkoristite možnost poučevanja matematike v Evropski PC Simulaciji kalkulatorjev najdeno na povezavi:
<http://www.sharp-calculators.com/en/0127-learning-materials>

RAM 2

www.ram2.si