

Študent

🌐 www.student.si

🐦 [revija_student](https://twitter.com/revija_student)

📘 revija.student

🎧 Student.si

📷 revija_student

Številka 2 | letnik XXV

December 2021 | brezplačnik



**VESEL SVAROŽIČ,
KOLEDÓ IN BOŽIČ!**



SMARTUS

WWW.SMARTUS.SI

Slovenska spletna trgovina specializirana v
prodaji zabavne elektronike



mishop

WWW.MISHOP.SI

Slovenska spletna trgovina specializirana v
prodaji izdelkov Xiaomi



**Bralcem revije Študent nudimo dodaten popust
v višini 5% na vse izdelke. Koda: STUDENT**

Knjiga – najlepše darilo!



17,99 € (mv), 37,99 € (tv)

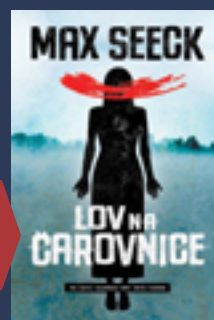
OGENJ, KI ŽE DOLGO TLI

Težko
pričakovani
kriminalni roman
Paule Hawkins,
avtorice svetovne
uspešnice
Dekle na vlaku.



Bralna zabava
brez primere!
(revija Bukla)

14,99 € (mv),
34,99 € (tv)



17,99 € (mv), 37,99 € (tv)

Uspešnica
New York Timesa



29,99 €

Poglobljena in napeta biografija enega najbolj cenjenih,
kompleksnih in nedostopnih alpinistov na svetu.

Velik izbor uspešnic in darilnih knjig:
www.didakta.si. Brezplačna dostava s kodo: DARILA

DIDAKTA ☎ 041 308 300
www.didakta.si

Študent št. 2, letnik XXV,
december 2021

Izdajatelj:

Nevtron & Company, d. o. o.
Koprska ulica 72, 1000 Ljubljana

Odgovorni urednik:

Emanuel Vidmar
emanuel.vidmar@nevtron.eu

Glavni urednik:

Matjaž Lesjak

Vsebinska urednica:

Katja Stojić

Avtorji:

Urban Husu, Mija Ivančič, Žiga Kastelic,
Tilen Kemperle, Matjaž Lesjak, Lara
Oštrbenk, Nika Plantan, Monika
Podlogar, Janko Šali, Nika Žagar

Oglasno trženje:

Rozalija Hartman, Karmen Pavlič,
Emanuel Vidmar

Oblikovanje in prelom:

Sara Krapež

Naslovnica: deskarka na snegu Hailey
Langland s pločevinko Red Bull.
Roiss, d. o. o.

Lektoriranje:

Katja Stojić

Revija je brezplačnik.
Razvid medijev: št. 662

Vso gradivo v reviji Študent je avtorsko
zaščiteno. Reproduciranje celote ali
delov brez pisnega soglasja izdajatelja
je prepovedano. Vse znamke, logotipi
in slike so zaščitene in so last njihovih
lastnikov oziroma organizacij. Izdajatelj
in uredništvo ne odgovarjata za vsebino
in resničnost oglasnih vsebin in vsebin,
prevzetih s strani drugih organizacij.
Prispevke, ki so v reviji označeni z
rubriko Predstavitev, objavljamo v
sodelovanju z organizacijami.

ISSN 1408-488



KAKO USKLADITI ŠTUDENTSKO DELO IN ŠTUDIJSKE OBVEZNOSTI?



Imam veliko študijskih obveznosti, a vseeno bi nekaj delal.

Študijske obveznosti so seveda vedno na prvem mestu, vendar tudi študentsko delo predstavlja pomembno vlogo v tem obdobju življenja. S pravilno organizacijo svojega časa boš imel vedno dovolj časa tako za šolo kot tudi za delo. Predlagamo ti, da natančno načrtuješ vsako minuto v dnevu in izkoristiš vse ponujene priložnosti. Strinjamo se, da ni vedno lahko, toda najpomembnejša je organizacija časa. Če je dan dobro načrtovan, je možno doseči vse, potrebno pa je najti tudi čas za druženje s prijatelji in sodelavci.

Zakaj mi študentsko delo koristi tudi v študijske namene?

Pogosto se študenti na delovnem mestu dogovorijo tudi za opravljanje prakse ali razna mentorstva, npr. pri pisanju diplomske naloge. Svoje teoretično znanje iz študija lahko tako preneseš v praktične izkušnje, kar ti koristi pri

spoznavanju poklica in iskanju redne zaposlitve. Priložnost te ima spoznati tudi delodajalec in pogosto se dogaja, da študente, ko končajo s šolanjem, delodajalci zadržijo ter zaposlijo. Mnogi prav zato zaposlujejo študente, ki jih vsega naučijo z namenom, da jih kasneje tudi zaposlijo.

Kako izbrati ustrezno študentsko delo zase?

Pri Mjob opažamo, da se iskanje študentskega dela deli na dve vrsti. Na delo, s katerim najhitreje prideš do dobrega zaslužka ter delo, s katerim si zagotoviš specifične izkušnje. Preden pričneš z iskanjem dela, dobro razmisli, zakaj točno si želiš študentskega dela in kaj si želiš z njim pridobiti. Je to le zaslužek ali pa se želiš pridružiti določenemu podjetju, da spoznaš njihov proces dela ter osebe, ki že vrsto let opravljajo delo na tem področju in te lahko marsičesa naučijo ter te po končanem študentskem delu morda celo zaposlijo.

TOP DELA NA Mjob

Spletna trgovina Vlgoshop:
Pakiranje & pomoč v skladišču,
7,50 €/h neto (Brnik)



Maribox:
Prodaja vstopnic,
5,32 €/h neto (Maribor)

Supernova: Razna dela, 5,92 €/h neto
(Novo mesto)



Woop! Arena: Recepcija, Game master
in druga dela, 5-6,00 €/h neto (Ljubljana)



Linea directa:
Svetovanje v kontaktnem
centru, 5,07 €/h neto (Koper)



Unitur: Animator,
4,98-5,49 €/h neto (Rogla)



IŠČEŠ MOTIVACIJO ZA ŠTUDIJO?

Kaj je tisto, kar nas lahko v teh časih najbolj motivira? Si taka oseba, da se sam lotiš učenja in izzivov ali te mora nekdo »brcniti« v rit? Ker se zavedamo, kako težko je najti navdih in željo po učenju v teh časih, smo pri Študentu pripravili seznam stvari, ki te bodo napotile v pravo smer.

Avtor: Žiga Kastelic

7

NAGRADA NA KONCU

Na začetku postopka si določi cilj in pa seveda nagrado, ki ti bo dala še več motivacije. Ali so to novi čevlji ali pa kaj drugega. Nagrado si določi sam in uživaj v njej, ko ti uspe iti skozi proces učenja.

1

NAČRTUJ, KAR BOŠ POČEL

Pri tem ti je lahko v veliko pomoč časovna tabela, ki si jo lahko narediš sam. Določi cilje, ki jih želiš opraviti in datum, do kdaj bodo končani. To je ena izmed stvari, ki ti bo zagotovo v pomoč in ti bo olajšala vse delo. Morda ti bo postalo organiziranje tako všeč, da ga boš lahko uporabil tudi pri drugih stvareh.

2

ZA SPROSTITVEV POSLUŠAJ GLASBO

Učenje je lahko zelo naporno, zato potrebuješ dovolj sprostitve. Da pa z učenjem že začneš popolnoma sproščen, si pomagaj z glasbo. Na spletu imaš na voljo ogromno motivacijskih playlistov.

6

ODMORI SO PRAV TAKO POMEMBNI

Tvoji možgani in telo se morajo odpočiti. Privošči si odmor med učenjem in počni nekaj, kar te ne bo spomnilo na učenje. Oglej si film, pojdi na sprehod, telovadi ali kaj drugega. Učenje je vsekakor pomembno, a v življenju se moraš naučiti vzeti odmor. Lahko pa si kaj zapoješ.



5

POIŠČI PODPORO

V učenju in izzivih nisi sam. Če rabiš pomoč, lahko preprosto prosiš zanjo in dobi jo boš. Lahko pa se udeležiš marsikaterega webinarja, ki so zelo popularni v tem času.

4

POIŠČI PRAVI NAČIN UČENJA ZASE

Ljudje smo različnih narav in tako se tudi učimo drugače. Nekaterim pomaga, če berejo na glas, drugi rabijo čisto tišino, spet drugi pa si veliko zapomnijo preko slik ali če jim narekujejo drugi. Najdi svoje mesto in se uči.

3

MISLI SAMO POZITIVNE MISLI

Marsikdo pomisli, da mu ne bo uspelo. Ampak misliti na to je čisti nesmisel. Veliko bolj ti bo v pomoč, če boš imel pozitivne misli. Te ti bodo pomagale pri učenju in motivaciji, pravzaprav pri celotnem procesu. Pozitivnost od začetka do konca.

TRIKI ZA HITREJŠE PISANJE SEMINARSKE IN DIPLOMSKE NALOGE

Pisanje seminarske ali diplomske naloge je lahko zelo zahtevno. Medtem ko se v svet seminarskih nalog spustimo že v srednji šoli, pa se v svet diplomskih spustimo nekoliko kasneje. Določeni profesorji so pri začetnih seminarskih nalogah še nekoliko popustljivi, a pri diplomski tega ni. Da bi imel za oboje dovolj časa za popraviljanje (kar se bo zgodilo), pa smo pripravili nekaj trikov za hitrejše pisanje. Saj veš. Prej kot boš končal, prej boš lahko začel z novo seminarsko.

USTVARI GROB OSNUTEK

Ne loti se pisanja naloge iz ničle oziroma praznega lista. Tako kot pri pisanju zgodbe si tu naredi pomožni osnutek, ki ti bo pomagal razjasniti nekaj zadev. Kaj želiš povedati v povzetku, zaključku in pri posameznih poglavjih? Prav osnutek ti bo rešil devetdeset odstotkov teh vprašanj.

RAZUMEVANJE TEMATIKE

Zelo težko je pisati o tematiki, ki je ne poznaš dobro. Če se zavešaš, da bo naloga zelo obširna, se rajši posveti tematiki, ki ti je dobro poznana. Veliko časa boš prihranil, saj ti ne bo potrebno brskati za razlagami dejstev in besed, ki niso v tvoji domeni.

Razumemo tudi to, da bi si želel razširiti znanje, a če gre za nohte, je boljše, če se to naučiš kdaj drugič.

PRAVILA TVOJE FAKULTETE

Morda še najbolj nujno je to, da razumeš, kako se na tvoji fakulteti sploh piše seminarske in diplomske naloge. Prebrskaj spletno stran svojega faksa (če še nisi naučen) in se nauči teh pravil. Če jih boš poznal, te ne bo ustavilo nič.

PIŠI V PRIMERNEM OKOLJU

Kot med učenjem boš tudi med pisanjem naletel na nemalo preprek. Veliko takih ovir se da z lahkoto preprečiti in preskočiti. Znebi se stvari, ki bi te lahko zmotile med pisanjem (telefon, aplikacije). Najlažje je, če pišeš v nekem drugem okolju, ki ne predstavlja tvojega prostega časa. Sprehodi se do knjižnice in piši tam.

RAZISKOVANJE NAJ TI NE VZAME PREVEČ ČASA

Optimalen čas, ki ga potrebuješ za raziskovanje, je trideset minut na eno stran naloge. Če od tebe potrebujejo nalogo na petih straneh, to pomeni dve uri in pol raziskovanja. Vsekakor je to optimalen čas raziskovanja, ki mora biti visoko učinkovit. To pomeni zapisovanje, podčrtavanje, izpiski in podobno. Za dodatne raziskave, ki bi jih lahko potreboval, pa si lahko vzameš čas tudi med pisanjem ali pri popravkih.

INTENZIVNO PISANJE TI LAHKO ZELO POMAGA

To ni ravno nasvet, ampak ti lahko vseeno zelo pomaga. Udeleži se tečaja intenzivnega, desetprstnega ali hitrostnega tipkanja. Ko boš imel to v malem prstu, bodo seminarske ali diplomske naloge kar letele iz tvojega računalnika.

www.CEVEZ.si
VEZAVA DIPLOMSKIH IN OSTALIH NALOG

**VEZAVA DIPLOMSKIH
IN OSTALIH NALOG že v 2h urah**

**TOPLNOTNA VEZAVA, SPIRALNA VEZAVA, TISK
GRADIVA.....**

**POPRAVILO KNJIG, IZDELAVA MAP, OSTALA
KNJIGOVEŠKA DELA.....**

info@cevez.si

031 534 304

Avtor: Žiga Kastelic

OSEMURNI DELAVNIK JE PROBLEMATIČEN



Osemurni delavnik. Tako pogost in standarden, da se ga večina veseli. Nekateri reveži celo sanjajo o osemurnem delavniku. Ampak ali si se kdaj vprašal, zakaj ravno osem ur? Od kod ta model delavnika izvira? Ali sploh deluje?

Avtor: Urban Husu

VALIŽANSKI TEKSTILEC, HENRY FORD IN STAVKE

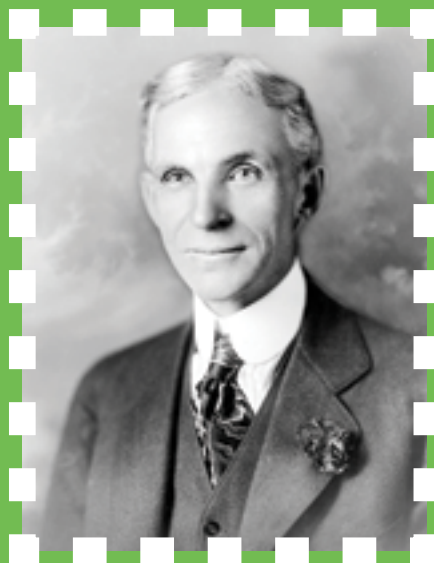
V začetku prejšnjega stoletja je bilo popolnoma normalno, da so delavci v tovarnah delali tudi po 14 ur na dan, tudi med sobotami in nedeljami. Podjetja so imela uslužbence, ki so strogo preverjali prisotnost in so se lahko celo nenapovedano prikazali pred vrati delavčevega doma.

A skorajda že stoletje prej je valižanski tekstilec, aktivist in eden izmed očetov utopičnega socializma **Robert Owen** v svojih tekstilnih tovarnah uvedel strogi **petdnevni, osemurni delavnik**. Njegov slaven izrek je bil: »Osem ur dela, osem ur rekreacije in osem ur počitka.«



Leta 1929 je ustanovitelj avtomobilske tovarne Ford **Henry Ford** za svoje delavce uvedel enak sistem kot Owen. A čeprav je bil Ford kapitalistični vizionar, njegovi kapitalistični »tovariši« niso bili zainteresirani za takšno reformo. Leta in leta so bila potrebna, da se je

osemurni delavnik uveljavil skorajda po vsem zahodnem svetu. A čeprav je bila ta sprememba takrat sprejeta z navdušenjem, je dandanes osemurni delavnik popolnoma odveč in je eden glavnih vzrokov nezadovoljstva na delovnem mestu ter izgorelosti.



ALI JE OSEMURNI DELAVNIK PRIMEREN ZA DANAŠNJE ČASE?

Osemurni delavnik je lahko včasih preskrbel vso družino. Medtem ko je eden izmed staršev oddelal osemurni delavnik, je drugi poskrbel za družino, preskrbo hrane, pripravo obrokov in gospodinjске opravke. Danes pa že pari brez otrok težko držijo vsakodnevni tempo, kaj šele starši.

Povprečen delavec porabi vsaj okoli pol ure, da jutraj pride na delovno mesto in po končani službi domov. Torej gre vsaj ena dodatna ura v službene namene na račun prostega časa. V

današnjih časih mnogi delavci domov pripeljejo še vsaj za eno do dve uri dela, ki ga je treba »nujno« narediti do naslednjega dne.

Kljub domov pritovorjenemu delu moramo po službi poskrbeti za želodec, domovanje, državljanske dolžnosti in seveda za svoje otroke (če jih imamo). Prosti čas tako na nek način porabimo za obveznosti in pripravo na naslednji delovni dan.

Ampak po dolgem dnevu dela, hitenja sem ter tja, gospodinjenja in drugih opravkov si zaslužimo tudi malo sprostitev. Toda ko končamo z zgoraj omenjenimi aktivnostmi, je ura že kar pozna. Tako čas za spanje porabimo za sprostitve in se slabo spočijemo. Temu sledijo utrujenost, slaba produktivnost in izgorelost.

ZNANOST IZPODBIJA OSEMURNI DELOVNIK

Tudi znanost se ne strinja s klišejem osemurnim delavnikom. Psihologi namreč ugotavljajo, da je človek najbolj **produktiven prvih 90 minut dela**, nato pa se **možgani že utrudijo oziroma porabijo stimulacijo**, ki da človeku delovni zagon.

Po teh 90 minutah si **stimulacijo lahko povrnemo z 20—30-minutnim odmorom**. Če bi se na delovnem mestu upoštevala ta matematika, bi po večini **delavci lahko opravili več dela v šestih urah kakor s konstantnim delom v osemurnem delavniku**.

In če damo roko na srce, redko kdo dela popolnoma zbrano in predano celih osem ur. Nekatere raziskave so pokazale, da **zadnji dve uri povprečnega delavnika delavnost izredno pade** in pride do vse več brskanja po internetu ter družbenih omrežjih, počasnega odgovarjanja na elektronsko pošto ter »nujnih« klicev domov.



BONITETA KRAJŠEGA DELAVNIKA ZA PODJETJA

Japonska podružnica Microsofta, na primer, je za en teden preizkusila štiriurni delavnik in produktivnost njihovih zaposlenih je poskočila za **40 odstotkov**. Tudi druga podjetja so že preizkusila krajši delavnik in večina med njimi je poročala o pozitivnih rezultatih:

bolj predani, zadovoljni in zagnani delavci, manjši stroški obratovanja, hitreje opravljeno delo in s tem tudi večji dobiček. Glavna med prednostmi pa je tudi odlično poslovno in delovno vzdušje na delovnem mestu.

Obenem pa podjetja opozarjajo, da se je na spremembo delovnega urnika treba temeljito pripraviti. Pred spremembo je treba dobro spoznati potek dela, spremeniti način izplačila plače in predvideti možne probleme, ki bi jih znal skrajšani delavnik prinesiti.

printbox

**BREZSKRIBNO
BARVNO TISKANJE**

sl.printbox.net

info@printbox.net

080 820 000

Printbox ima vse, kar potrebuješ za tiskanje dokumentov:
tiskalnik, papir, črnila, vzdrževanje in pomoč uporabnikom.



VESEL SVAROŽIČ, KOLEDÓ IN BOŽIČ!

Božič je po svoji današnji definiciji verski praznik: za božič kristjani praznujejo rojstvo Jezusa Kristusa. V katoliških in protestantskih državah praznujemo božič 25. decembra, čeprav natančen datum njegovega rojstva ni znan. V večini pravoslavnih Cerkva, kjer uporabljajo julijanski koledar, pa ga praznujejo s 6. na 7. januar.

Avtorica: Lara Oštrbenk

KO DAN PREMAGA NOČ

V svojih najglobljih koreninah, dolga stoletja pred prihodom Jezusa Kristusa v zgodovino človeštva, pa je čas okoli zimskega solsticija (21. december, ko je noč najdaljša) vedno bil čas praznovanja. V današnji Evropi so naši predniki v najtrši zimi praznovali svetlobo in rojstvo. Ob zimskem solsticiju so se veselili, da so najtemnejši zimski dnevi za njimi.

BESEDE IN PRAZNIKI, PRAZNIKI IN BESEDE

Vsem dobro znan angleški izraz za ta praznik – Christmas – pomeni »maša na Kristusov dan« (ang. mass on Christ's day). V marsikateri angleški božični pesmi pa lahko namesto dobrega starega Christmas zaslediš besedo Yule. To je star germanski izraz, ki pomeni – ja, prav ugibaš – slavlje ob zimskem solsticiju.

V daljni Skandinaviji so namreč severnjaki slavili Yule ali zimski solsticij od 21. decembra do konca januarja. Moški so v znak praznovanja zakurili kresove. Ob dobri hrani in pijači so slavili, dokler ni ogenj dogorel oziroma je zmanjkalo kuriva. Severnjaki so verjeli, da vsaka iskra ognja predstavlja novega pujska ali telička, ki se bo skotil v prihajajočem letu.

Naš, slovenski božič (ki se piše z MALO začetnico!) pa pomeni dobesedno »mali bog«. Naši slovanski predniki so, tako kot na daljnem severu, ob zimskem sončnem obratu praznovali: pa ne še rojstva Jezusa, temveč rojstvo boga Svarožiča, Svarogovega sina. To

božanstvo je poosebljalo mlado sonce, ki v tem času doseže svojo najnižjo točko na obzorju.

VESELI DECEMBER ... TUDI PRED 2000 LETI

Tako je bil konec decembra na stari celini idealen čas za praznovanje: večino živine so zaklali, da je ni bilo treba hraniti čez zimo. Za mnoge je bil to edini čas v letu, ko so imeli na voljo sveže meso. Kot nalašč so v zimskem času zvarili tudi največ piva, vino pa je končno dozorelo za pitje. Kaj jim je pa drugega preostalo? Fešta!

V mnogo južnejšem Rimu zime niso bile tako trde kot tiste na severu. Rimljani so ob istem času kot sosede Slovani ali daljni Skandinavci praznovali Saturnalije – praznik, posvečen bogu kmetijstva, Saturnu. Začeli so okoli zimskega solsticija in slavili en mesec. Saturnalije so bile uživaški praznik: hrane in pijače je bilo v izobilju, običajen rimski ustroj družbe pa je bil obrnjen na glavo. Za en mesec so sužnji postali gospodarji, kmetje so vladali mestom, šole so zaprli in vsi so skupaj so na veliko praznovali.



SE JE JEZUS RES RODIL NA BOŽIČ?

Po padcu rimskega imperija je bil v prvih letih krščanstva glavni praznik velika noč, Jezusovega rojstva sploh niso praznovali. V 4. stoletju pa se je vodstvo krščanske cerkve odločilo, da Jezusovo rojstvo postane praznik. Težava je bila v tem, da v Svetem pismu ni nikjer omenjen datum njegovega rojstva. Kljub temu nekateri indici kažejo na to, da naj bi se Jezus rodil spomladi; kako bi pastirji sicer pasli sredi zime? Papež Julij I. je za datum praznovanja rojstva Odrešenika na koncu izbral praktičen datum, ki je bil med poganskimi predniki že tako ali tako od nekdaj namenjen praznovanju: 25. december. Sprva se je božič imenoval »praznik rojstva« in se je skupaj s krščanstvom kmalu razširil po vsem svetu.



KAKO JE NASTAL AMERIŠKI BOŽIČ

V zgodnjem 17. stoletju se je skupaj z verskimi reformami v Evropi spremenil tudi način praznovanja božiča – v Angliji so ga začasno celo ukinili, a je bil kmalu spet uveden. Angleški kolonialisti so božič prepovedali tudi v Ameriki in vsak, ki je na kakršen koli način izkazoval christmas spirit, je moral plačati kazen. Po ameriški vojni za neodvisnosti so se Američani počasi otresli angleške nadvlade in njihovih navad. Tako so v ZDA

šele v 19. stoletju zares začel praznovati božič. Američani so božič ponovno odkrili in ga iz poganškega karnevalskega slavlja spremenili v družinski praznik miru in tradicije. Na to je močno vplival tudi izid Dickensove božične klasike, A Christmas Carol. Ta zgodba nam predstavi, kako pomembno je med prazniki pomagati ubogim in se posvetiti družini. Tako so Američani v naslednjih 100 letih oblikovali popolnoma novo, lastno tradicijo praznovanja božiča. Takrat je postalo običajno okraševanje drevesc, pisanje božičnih voščilnic in obdarovanje, svet pa je spoznal Božička.

ZABAVNA DEJSTVA O BOŽIČU

V srednjem veku so bila božična slavlja množična, hrupna in divja, podobna današnjim karnevalom in veselicam.

Figura Božička je osnovana na osebnosti sv. Nikolaja oziroma sv. Miklavža – krščanskega škofa, ki je pomagal ubogim in revnim in na skrivaj obdaroval otroke.

Božiček ni bil vedno oblečen v rdeče: včasih so ga upodabljali v zeleni, vijolični ali modri barvi. Svojo današnjo podobo je dobil z oglasom Coca Cole, ki je dobrega moža odela v barve svoje znamke.

Drugo staro slovansko ime za praznovanje zimskega solsticija je koleda, ki pomeni krog – letni cikel. V predkrščanskem času so ljudje na čas gledali kot na neskončen krog (menjavanje 4 letnih časov) in ne linearno (v obliki časovne premice) kakor danes. Iz besede koleda izhaja tudi kolednica, izraz za ljudske pesmi, ki so se tradicionalno pele v času božiča in za šego koledovanja, ki jo v Sloveniji poznamo še danes.

Račun odprem,
še preden mi
dostavijo kosilo.

Novi paketi z debetno kartico Mastercard®



Z le nekaj kliki odprete nov račun, ki vključuje debetno kartico Mastercard® in je do tvojega 27. leta brezplačen.

www.unicreditbank.si/zamlade



DO
30 €
NAGRADE

Banka za vse, kar
vam je pomembno.

 **UniCredit Bank**

DOSTOJEVSKI NI SAMO ZLOČIN IN KAZEN

Letos praznujemo 200 let rojstva ruskega velikana, Fjodora Mihajloviča Dostojevskega. Dostojevski se je rodil 11. novembra 1821, umrl pa je 9. februarja 1881. Njegova knjižna zapuščina je neprecenljive vrednosti in najverjetneje ni dijaka, ki ne bi slišal za (morda celo prebral?) Zločin in kazen. Za tiste, ki tega še ne veste, ja, Zločin in kazen je ena knjiga, ne dve.

Avtorica: Mija Ivančič

Pa vendar njegov literarni opus več kot očitno presega samo to. Njegov opus obsega devet obsežnih romanov, številne novele in črtice ter veliko neleposlovnih besedil. Njegovo najbolj plodno ustvarjalno obdobje je bilo brez dvoma v 60. in 70. letih 19. stoletja, ko je napisal njegova glavna dela, ki so Zločin in kazen, Bratje Karamazovi, Besi in Idiot.

Dostojevski je napisal »šest velikih romanov«: Zločin in kazen (1866–1867), Srečelovec (1866), Idiot (1869), Besi (1871–1872), Mladenič (1875) in Bratje Karamazovi (1879). Osrednja tema njegovih del je bila človeška duša, njeni vzgibi ter notranje prisile. Njegova dela so relevantna na področju literarnega raziskovanja človeške notranjosti in psihologije, v romanih pa je skozi like odpiral vprašanja o etiki in človeški morali. Vse to je postavil v razmere v času Ruskega imperija ter takratno politično okolje. Kakšni so konflikti modernega človeka? Kako naj jih rešuje? Se jih sploh da rešiti? Kljub večplastnosti tem, ki jih Dostojevski obravnava v svojih delih pa so le-ta dostopna tudi neizkušenemu bralcu, zato ni presenetljivo, da so bila njegova dela prevedena v več kot 170 jezikov.



NEKAJ, ČESAR SE ZAGOTOVO NISI NAUČIL V ŠOLI:

Zanimiva dejstva o pisateljih so vedno, no, ... zanimiva. Predvsem pa velikokrat bizarna. Seveda so vse to velikokrat le govorice in puhlice, ki delajo pisatelja zanimivega za širšo javnost, se pa lahko ob branju le-teh še vedno zabavamo.

- Dostojevski naj bi bil obseden s spolnostjo. Redno naj bi namreč obiskoval prostitutke, kar sicer za tisti čas ni bilo nič škandaloznega, a mu je slednje preprečevalo, da bi si ustvaril normalno družino.
- Delo Kockar je Dostojevski napisal zelo hitro – v kar 26 dneh.
- Dostojevski naj bi bil nočna ptica. Največ del naj bi namreč napisal ponoči.
- Dostojevski je bil obsojen na smrt v Sibiriji ter zadnji trenutek oproščen.
- Kot mnogo pisateljev je bil tudi Dostojevski žrtev cenzure. Desetletja po oktobrski revoluciji so bila njegova dela prepovedana, njegovih del niso niti izdajali.
- Stalin ni maral njegove literature, Gorki pa je menil, da »karamazovščina« kvari moralno revolucionarnih rodov.

PRVI DECEMBER, DAN BOJA PROTI AIDSU: KAKO PREPREČIM OKUŽBO?

Prvega decembra obeležujemo dan boja proti aidsu. Ta dan vsakoletno spremlja simbol rdeče pentlje, ki osvešča o bolezni, hkrati pa izraža podporo okuženim z virusom HIV. Prvi december je z rdečimi pentljami obarvan že 33. leto, leta 1988 ga je razglasila Svetovna zdravstvena organizacija. Problematika bolezni je še danes izredno velika, cepiva še ni.

Aids ali HIV?

Pogosto se zgodi, da kratici mešamo in morda niti ne vemo, o čem točno govorimo. AIDS je kratica, ki opisuje sindrom pridobljene imunske pomanjkljivosti (ang. Acquired Immuno Deficiency Syndrome). Je spekter bolezenskih stanj, povzroči pa ga okužba z virusom HIV (virus humane imunske pomanjkljivosti).

Pri AIDS-u gre dejansko za poimenovanje stanja telesa, ki se **ne more več braniti pred okužbami**, saj ima **uničen obrambni sistem**. Če je zdravljen, je danes kronična, vseživljenjska bolezen. Če se ne zdravimo, virus HIV poškoduje in **uniči imunski sistem**, s tem pa odpira vrata različnim drugim okužbam, ki bi jih zdrav imunski sistem preprečil. Brez zdravljenja sicer lahko traja tudi nekaj let, preden se iz okužbe s HIV-om **razvije AIDS**.

Kako se virus HIV prenaša?

Do okužbe z virusom HIV lahko pride, če virus vstopi v človeško telo z okuženo krvjo, semensko tekočino ali vaginalnim in rektalnim izločkom. To se lahko zgodi na naslednje načine:

- s spolnim odnosom,
- s krvno transfuzijo,
- z uporabljanjem istih igel (pri uporabljanju drog),
- med nosečnostjo, porodom in dojenjem (matere lahko prenesejo virus na plod, na otroka pa med rojstvom ali po rojstvu).

Še ena pomembna informacija – kako se virus **NE PRENAŠA**? Mnogi so prepričani, da se morajo

okuženih ogibati na kilometer zračne razdalje, a to ni res, povzroča pa tudi občutke izključenosti okuženih iz družbe.

prebadanju ali akupunkturi pa morajo biti inštrumenti vedno **pravilno sterilizirani**.

Vpliv covid-19: manj zdravljenja, manj testiranja

Še večji problem pri zdravljenju in odkrivanju okužb je povezan s pandemijo novega koronavirusa, sporoča izvršna direktorica UNICEF-a Henrietta Fore. »Medtem ko je svet usmerjen v zaježitev pandemije koronavirusa, več sto tisoč otrok še naprej trpi zaradi epidemije HIV. Cepivo proti HIV še ne obstaja. Okužbe med otroki naraščajo zaskrbljujoče hitro in otroci še vedno umirajo zaradi aidsa.«

V nedavni raziskavi Unicefa med 29 prednostnimi državami za programe HIV jih je ena tretjina odgovorila, da je pokritost s zdravstvenimi storitvami za otroke, mladostnike in ženske, okužene s HIV ali z večjim tveganjem za okužbo, **nižja za najmanj 10 % v primerjavi z obdobjem pred pandemijo**.

Kaj lahko naredim sam?

Nič posebnega, razen tega, da se vedeš tako, da **preprečiš svojo možnost okužbe s HIV-om** (opisano zgoraj), se **informiraš o nevarnosti bolezni** in morda ozavešiti še koga, ki je **premalo previden ali o bolezni ne ve dovolj**.

Avtorica: Monika Podlogar

Virus HIV se ne prenaša z običajnim stikom z okuženo osebo. To pomeni, da **zgolj s rokovanjem ali objemanjem** z okuženo osebo virusa ne moremo dobiti. Prav tako se virus HIV ne prenaša **preko zraka, vode ali pikov insektov**.

Kako lahko preprečim okužbo?

Okužbo lahko preprečimo z **varnim spolnim vedenjem**: s **pravilno uporabo kondoma** in z dobrim poznavanjem partnerja/partnerjev.

Pri injiciranju nedovoljenih drog je potrebna **individualna uporaba igel**, pri tetoviranju,



NASVETI UČITELJA SMUČANJA: KAKO SE HITRO NAUČITI SMUČANJA

Avtorica: Mija Ivančič

NAJ TE NE BO SRAM ŠOLE SMUČANJA

Ti misel na šolo smučanja predstavlja tesnobo in si ne predstavljaš, kako boš nekaj dni preživel v družbi osnovnošolskih otrok? Naj te potolažim. Šole smučanja niso samo za otroke, temveč tudi za odrasle, če si pa želiš, lahko najameš učitelja smučanja za individualno učenje. V vsakem primeru je učenje v šoli smučanja bolj učinkovito, kot če se začneš učiti sam. V šoli smučanja se naučiš pravih tehnik, zaradi katerih se tudi hitreje naučiš samostojno smučati. Znanje, ki ga pridobiš v šoli smučanja, tako lahko uporabiš tudi, ko smučaš sam, prav tako lahko delaš razne korekcijske vaje.

Kdo pa ne uživa v smučanju in zimski idili? In ne bi te smelo biti sram, če ne znaš odlično smučati ali če šele začenjaš spoznavati spuščanje po belih strminah, kajti vsak od nas je enkrat začel. Torej, kako se hitro in učinkovito naučiti smučanja?

OPREMA

Da pa boš lahko dobro smučal, moraš imeti tudi ustrezno opremo. To ne pomeni, da moraš kupiti najdražje tekmovalne smučke ter smučarske čevlje, kot jih je imela Tina Maze. Zapomni si, smučar naredi smučko in ne obratno. Predvsem ne smeš imeti prevelikih ali premajhnih smučarskih čevljev in previsokih palic, pogosta napaka pa so tudi prekratke smuči.

POLOŽNE PROGE

To, da samo »luzerji« smučajo po položnih progah, je mit. Verjemi, tudi izkušeni smučarji kdaj raje smučajo po kakšni položni progi in si dajo duška. Predvsem je pomembno, da teren prilagodiš svojim sposobnostim. Kajti verjemi, dosti bolj čudno (in nevarno) je videti nekoga, ki v plugu smuča po črni progi, kot pa nekoga, ki se trudi naučiti smučati po modri progi.

VSAK MORA NEKJE ZAČETI

Nazadnje pa, ne skrbi, če boš en teden vozil v klinastem položaju in smuči ne boš postavil paralelno. Vsak mora nekje začeti. Pomembno je, da nisi v sedečem položaju, ampak da ohranjaš težišče rahlo nagnjeno naprej. To je že prvi napotek do super začetka smučanja. Želimo ti veliko uspehov in uživanja na belih strminah!

NE NASEDAJ HOMEOPATSKIM ZVARKOM!

Avtor: Tilen Kemperle

Homeopatija je celostna oblika dopolnilne, alternativne ali naravne medicine. Njen namen je zdraviti človeka kot celoto in ne le njegovih telesnih simptomov. Homeopatska zdravila so zelo razredčena, da pacienti ne trpijo zaradi neprijetnih stranskih učinkov, vendar imajo aktivirane vse zdravilne snovi.

Zakaj ne nasedati homeopatskim zvarikom?

Pri uživanju homeopatskih zdravil moraš precej dobro vedeti, kdaj in zakaj si homeopatsko zdravilo zaužil. Nekatera zdravstvena stanja lahko sam zdraviš s homeopatskimi zdravili, vendar z nekim solidnim predznanjem. Tu mislimo predvsem na nekomplikirana akutna stanja, pri katerih ti je jasna diagnoza, pa tudi, če precej dobro prepoznaš svojo klinično sliko.

»Tudi blažja kronična stanja, ki so prej zoprna kot nevarna ter ne zahtevajo zdravil konvencionalne medicine in katerih simptomatika jasno kaže na določeno homeopatsko zdravilo, pridejo v poštev. Svetujem pa, da vedno ostajate na varni strani in se pri kakršnikoli pričakovanih ali nepričakovanih zapletih takoj obrnete na strokovnjaka medicinske stroke,« opozarja **Jošt Klemenc, dr. med.**, organizator Šole homeopatije, povzema Slovensko homeopatsko društvo.

Vendar domače homeopatske zvarke pogosto jemljemo preveč zlahka in na pamet. »Homeopatija ni nedolžna. Homeopatija je medicina in njena zdravila niso zaman klasificirana v državnih zakonodajah kot zdravila, ki so registrirana za uporabo v humani medicini. Pri uživanju homeopatskih zdravil moramo kar precej dobro vedeti, kdaj in zakaj smo konkretno homeopatsko zdravilo zaužili [...] Nekdo, ki zelo pogosto jemlje slabo indicirana homeopatska zdravila, si lahko namreč oslabi imunski sistem in postane preveč

odziven na vse vrste zdravil, ki nanj ne delujejo več kurativno, sploh če to počne dalj časa ali pa uporablja visoke potence,« svari Klemenc.

Štiri najosnovnejša homeopatska zdravila

Aconitum in **Belladonna** sta zdravili, ki se uporabljata v začetnih fazah intenzivnih akutnih boleznih, vendar vsaka nagovarja drugačno stanje. Za **Aconitum** je zelo pomemben vzrok, ki mora biti nahladitev na mrzlem zraku ali vetru, medtem ko pri **Belladonna** to ni nujno. Za mentalno sliko **Aconituma** je značilen strah (pred smrtjo) in nemir, za **Belladonna** delirij, agresija in vročinske blodnje. **Aconitum** označujejo v fazi vročine praviloma tople noge, **Belladonna** mrzle. **Aconitum** pacienti so bolj pogosto žejni med vročino, pri **Belladonna** pa žeje ni.

Apis je zdravilo, ki ga lahko damo pri pojavu alergične kožne simptomatike, vendar ne v vseh primerih. **Apis** stanje se razvije hitro, izpuščaj je rožnat in različno močno oteka, urtikarije se lahko zlivajo in so pogosto videti, kot bi nas pičila čebela. **Apis** je zdravilo, ki ima afiniteto do desne strani telesa, vedno pa pomagajo hladni obkladki in stanje poslabšajo topli. Tudi začetna vnetja grla in žrela lahko dobro odreagirajo na **Apis**, kadar imamo rožnato obarvano vnetje, pekoč občutek bolečine po sluznici in se nam stanje izboljša s hladnimi pijačami.

Arnica odlično mili posledice topih udarcev, kjer imamo poleg hudih bolečin obsežno oteklino in podkožne krvavitve. **Arnica** hitro ublaži bolečino in pomaga resorbirati hematome. Za neprecenljivo se izkaže tudi pri hujših poškodbah glave, ko je priporočljivo čim prej vzeti en odmerek ali dva, saj lahko zaustavi morebitne nastajajoče možganske krvavitve.

Najboljše je, da homeopatsko zdravljenje vodi zdravnik homeopat, saj je potrebnega kar precej specifičnega znanja, da se zdravljenje pravilno zastavi in tudi konča.

Z morem.več



Prehransko dopolnilo

Floradix Epresat®
multivitaminski tonik

**Dviguje energijo,
krepi imunski sistem**

- okusen tonik z izbranimi vitamini in izvlečkom ameriškega slamnika
- za otroke, starejše od 6 let, in odrasle
- priporočljiv ob večjih psihičnih in telesnih obremenitvah

Vitamini A, B₂, C in D prispevajo k delovanju imunskega sistema. Vitamini B₁, B₂, B₆, C in niacin prispevajo k sproščanju energije pri presnovi. Vitamini B₂, B₆ in C prispevajo k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti, vitamini B₁, B₆, C in niacin pa k normalnemu psihološkemu delovanju.



Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

V lekarnah in spec. prodajalnah



floradix.si Dr. Gorkič

BOMBASTIČNA PRAZNIČNA SLADICA

Približuje se veseli december, čas, ki je zaznamovan s praznovanjem in predvsem sladkanjem. Veliko ljudi božične sladice kupuje v trgovinah ali jih naročuje, saj njihova priprava vzame kar precej časa. Obstaja pa sladica, ki jo pripravimo v zelo kratkem času, zanjo pa potrebujemo le eno skodelico – mug cake. Gre za sladico, ki jo pripravimo v lončku in spečemo kar v mikrovalovni pečici.

NUTELLA MUG CAKE

NUTELLINA TORTICA IZ LONČKA, PRIPRAVLJENA V MIKROVALOVKI, NAM VZAME SAMO PET MINUT ČASA. VSE, KAR ZANJO POTREBUJEMO, JE:

- 2 ŽLICE MOKE
- 1 ŽLICA SLADKORJA
- 1 ŽLICA OLJA
- 1/2 JAJCA
- 1 ŽLICA PEČILNEGA PRAŠKA
- 1 ŽLICA KAKAVA
- 1/2 DCL MLEKA
- 1 ŽLICA NUTELLE

V SKODELICO NAJPREJ DODAMO SUHE SESTAVINE, NATO SLEDEJO MOKRE, NAZADNJE PA DODAMO ŽLICO NUTELLE. PRIPOROČLJIVA JE SKODELICA S ŠIRŠIM DNOM, KI BO PREPREČILA ERUPCIJO NUTELLINE TORTICE. OB DODAJANJU VSE SESTAVINE MEŠAMO. PRIPRAVLJENO ZMES NATO 2–3 MINUTE PEČIMO V MIKROVALOVNI PEČICI. SOČEN, OKUŠEN BISKVIT LAHKO NATO POSTREŽEMO S STEPENO SMETANO IN JAGODAMI. NJAM!

ET VOILÀ!

Avtorica: Nika Plantan

BenQuick® Mešati ni greh!

Za užitek med učenjem, dvig energije ali pa sprostitve po izpitu. Ker so težke študentske knjige lažje s polno skodelico BenQuick vroče čokolade in prelivi
Sladki greh!

NOVO

45% KAKAVA
30% MANJ SLADKORJA
VIR PREHRANSKIH VLAKNIN



**SLADKI®
GREH®**

www.mercator-emba.si

NA KRIIILIH MOKTEJLA V ZIMSKO IDILO

Avtorica: Tara Horvat

Prehiti novoletne zaobljube in prični z raziskovanjem neznanega že v decembru. Druženje v kratkih zimskih dnevih poživi z Red Bull Winter Edition moktejli, ki bodo z okusom granatnega jabolka in mešanico prazničnih začimb še dodatno razvajali tvoje borbončice.

Čas, ko je vse skupaj malce prehitro, malce pre-noro, vendar kljub temu dišijo jemajoče čudovito. Zimsko vzdušje s seboj prinaša vrtnice, opravljenosti, zaključevanje projektov in nešteti družin. Vse to je tisto, kar nas v zaključku leta ohranja v pogonu. Prav poseben občutek pa je, če nas ob tem spremlja tisto nekaj, ki nam pogreje dušo in poživi duha. Edinstvena kombinacija sestavin, ki je ravno pravšnja za lovljenje ravnotežja med praznično norijo in umirjenim večerom ob kaminu, je ujeta v dveh slastnih moktejl. Okus granatnega jabolka te napolni s svežino, praznične začimbe pa poskrbijo, da boš začutil utrip prave zimske idile.

Moktejl, z drugo besedo »deviški koktejl«, je odlična za vse, ki bi radi popestrili svoj večer in se naslednji dan izognili težkemu jutru. S kriiili moktejla začini druženje ob kaminu ali zabavo s prijatelji.

Sledi spodnjima receptoma in poleti v zimsko idilo!

SPICY WINTER

Čas priprave: 5 min

Sestavine:

150 ml Red Bull Winter Editiona z okusom granatnega jabolka
20 ml sveže stisnjenega limetnega soka
10 ml/1 čajna žlička vanilijevega sladkorja
1/2 nadrobljenega svežega ali suhega čilija
Kolesce sveže limete za okrasitev
1 čili za okrasitev

Priprava:

Stisni sok sveže limete.

Limetin sok zmešaj z vanilijevim sladkorjem in mletim čilijem.

Vsebino zlij v kozarec, v katerem je Red Bull Winter Edition z okusom granatnega jabolka. Vse skupaj dobro premešaj in dodaj led. Za konec posuj še ščepec nadrobljenega čilija in vrh kozarca okrasiš s svežim čilijem.



SMOKEY BULL

Čas priprave: 5 min

Sestavine:

150 ml Red Bull Winter Editiona z okusom granatnega jabolka
30 ml sveže stisnjenega pomarančnega soka
10 ml/1 čajna žlička cimetovega sladkorja
Kolesce sveže limete za okrasitev
1 cimetova palčka za okrasitev

Postopek:

Stisni sok sveže pomaranče.

Stisnjen pomarančni sok zmešaj s cimetovim sladkorjem.

Mešanico prilij v visok kozarec, v katerem je Red Bull Winter Edition z okusom granatnega jabolka.

Vse skupaj dobro premešaj in dodaj led.

Kozarec okrasiš s kolescem sveže limete in cimetovo palčko.

Nasvet:

Cimetovo palčko osmоди, da bo oddala prijetno esenco cimeta.

KRIILA ZA ZIMO.

Z OKUSOM GRANATNEGA JABOLKA.



Red Bull

POŽIVI TELO IN DUHA.





ZLIZANE GUME NISO ZA ZIMO, ZAMENJAJ JIH

Avtor: Žiga Kastelic

Hladnejši meseci pomenijo menjavo pnevmatik. Zakon o varnosti cestnega prometa določa, da morajo imeti vsa vozila v času od 15. novembra do 15. marca zimsko opremo. Med opremo spadajo tudi zimske pnevmatike ali letne pnevmatike s primernimi lastnostmi. Poleg zakonsko določene menjave je pnevmatike pametno zamenjati tudi zaradi njihove obrabljenosti ali starosti. Kako vemo, kdaj je potrebno zamenjati gume in s katerimi? Na koncu izveš tudi kakšne kazni oziroma globe te čakajo, če se na zimske razmere ne boš pripravil primerno.

Kdaj zamenjati pnevmatike?

Kot smo omenili v uvodu, nam to delno določa Zakon o varnosti cestnega prometa. Ta enostavno zahteva, da morajo biti petnajstega novembra nameščene zimske gume z vsaj trimilimetrsko globino profila ali letne pnevmatike z enako globino profila in snežnimi verigami za pogonska kolesa. V primeru, da vozilo s tem ne bo opremljeno, se lahko pričakuje visoka globa, prepoved vožnje in prometna nesreča.

Poleg zakonsko določene menjave pnevmatik za letni čas in razmere, je potrebno pnevmatike redno preverjati. Zagotoviti želimo njihovo optimalno delovanje in posledično zagotavljanje varnosti za vse udeležence v prometu. Na katere lastnosti pnevmatik bodimo pozorni pri menjavi?

- Obrabljenost pnevmatike zaradi dolgotrajne rabe
- Izmera globine profila (minimalni profil pri letnih znaša 1,6 mm, pri zimskih pa 3 mm)
- Vidne poškodbe na pnevmatiki (zarez, mehurji)

Zakaj je nujno imeti prave pnevmatike?

Pnevmatike vplivajo na precej dejavnikov v cestnem prometu, vse od varnosti do vpliva na okolje. Čeprav imamo lahko na nekaj dejavnikov sami veliko vpliva, še predvsem pri sami izbiri pnevmatike, na marsikatero vseeno težko vplivamo. Pnevmatike visoke kakovosti prinašajo boljši oprijem podlage, manjšo porabo goriva, skrajšano zavorno pot, boljšo vodljivost vozila

ter posledične dejavnike, kot sta večji prihranek denarja in izboljšane varnostne razmere v cestnem prometu.

Kakšne globe me čakajo zaradi nepravilne opreme v zimskem času?

Policija bo najverjetneje tudi letos izvajala poostren nadzor v zimskem času in preverjala pravilno opremljenost vozil in stanje na cestah. Preverili smo, katere globe oziroma kazni so najpogostejše dodeljene voznikom v zimskem času. Najvišja kazen je vsekakor zaporna kazen v primeru prometne nesreče s smrtnim izidom, a tega na spodnjem seznamu ne boš našel. Pri spodaj omenjenih globah gre za pripravo ali bolj ne-pripravo vozila in opreme na zimske razmere.

40 evrov globe vozniku, ki na svojem vozilu nima ustrezne zimske opreme ali je ne uporablja pravilno. 200 evrov globe vozniku, ki iz svojega vozila ne očisti snega, ledu, vode ali drugih snovi, ki bi lahko padale z njega. 300 evrov globe vozniku, ki v zimskih razmerah ne upošteva prometne signalizacije za zimske razmere. 500 evrov globe in 5 kazenskih točk vozniku z vozilom, ki nima predpisane opreme in se zaradi tega ustavi ter na cesti ovira promet.



ODKRITJA LETA 2021 - JAGODNI IZBOR



Divje leto 2021 je že skoraj za nami. V tem članku je zbranih nekaj odkritij letošnjega leta, ki smo jih v reviji Študent pridno beležili.

Avtor: Janko Šali

SVET ŽIVALI

Marca so znanstveniki ob novozelandski obali opazili **svetleče morske pse**. To je prvi primer bioluminiscence pri večjih ribah. Vrsta morskega psa, ki se sveti v temi doseže okoli 1,8 m in prebiva v globinah, do katerih sončna svetloba komaj še seže.

V avgustu je raziskava pokazala, da so insekticidi **še bolj smrtonosni čebelam**, kot smo mislili. Čebele so izpostavljene večim insekticidom in do zdaj smo domnevali, da se učinki teh insekticidov preprosto seštevajo. Po tej logiki naj bi dva insekticida, ki pobijeta vsak 10 % žuželk, skupaj pobila 20 % čebel. A to ne drži. Ker se njihovi učinki kombinirajo je lahko izkupiček tudi do 40 % smrti med čebelami.

PRAZGODOVINA

Junija so arheologi potrdili, da so našli najstarejši **pribor za tetoviranje**. Narejen je iz ošiljenih puranih kosti s sledmi črne in rdeče barve. Star je med 3620 in 5520 let.

Dva meseca pozneje je avstralski matematik na tablici iz časa Babilona našel znamenito **pitagorejsko enačbo**. Na tablici je jasno razvidno, da so antični Babilonci, ki so živeli več kot 1000 let pred Pitagoro, vedeli, da je vsota kvadratov katet enaka kvadratu hipotenuze ($a^2 + b^2 = c^2$).

Septembra so v Severni Ameriki našli **najstarejše odtise človeških stopal**. Skriti so bili pod plastjo peska v nacionalnem parku White Sands v Novi Mehiki. Odtisi so stari več kot 20.000 let, kar je zamajalo prepričanje, da so ljudje v Severni Ameriki živeli pred 11.000–13.000 leti.

NAŠA TELESA IN ZDRAVJE

V oktobru so znanstveniki našli **gene, ki uravnavajo telesno težo in povezane procese**. Z novim znanjem se bomo lahko bolje borili z epidemijo debelosti, ki je presegla vse meje. Statistike kažejo, da je več ljudi predebelih kot pa podhranjenih.

Istega meseca je obsežna raziskava na 22

milijonih ljudi **potrdila učinkovitost covid-19 cepiv**. Znanstveniki so dokazali, da cepiva zmanjšajo tveganje težjega poteka bolezni za 84 % v skupini, starejših od 75 let, in za 92 % v skupini ljudi, starih med 50 in 74 let.

Nore gobice so bile predstavljene kot alternativa antidepresivom v aprilu. Splošno znano je, da tablete antidepresivov povzročajo skoraj več škode kot koristi, zato znanstveniki predlagajo, da jih nadomestimo s psilocibinom najdenim v psihoedelčnih gobah.

VESOLJE

Konec aprila so astronomi opazili **najmanjšo črno luknjo** do zdaj. Poimenovali so jo Samorog, ker se nahaja v ozvezdju Samoroga in ker je »tako neverjetna kot samorogi«. Od nas je oddaljena le 1500 svetlobnih let.

Raziskava iz julija je pokazala, da je na **Saturnovi luni Enkelad** več metana kot smo pričakovali. Ena izmed teorij je, da je ta biološkega izvora, podobno kot se to dogaja na Zemlji.



TACO?



MAČKA!?!?

KOZA?!?



SIR...



PIZZA!!!



NORA IGRA ZA VSAK DAN V
TRGOVINI Z DOMIŠLJIJO
www.CRNA.LUKNJA.SI

NAREDI SI SAM: DOMAČI KINO

Je tvoj najljubši hobi gledanje serij in filmov? Zakaj tega zabavnega opravila ne bi malo popestril in ga nadgradil? S prihodom daljših in hladnejših zimskih noči je zdaj pravi trenutek za ureditev svojega brloga v domači kino. Kako se lotim tega za čim nižji strošek?

Avtor: Matjaž Lesjak

LOKACIJA IN IZOLACIJA

Začnimo na začetku. Idealna velikost sobe za domači kino je vsaj 6 (dolžina) x 4 metre (širina). Ta soba naj ne bo preblizu spalnice, da ne motimo sladkega spanca svojih sostanovalcev. Če to ni možno, je smiselna investicija v zvočno izolacijo. Saj vsi vemo, da prava kino izkušnja ni mogoča brez dobrega zvoka. Če si tega zdaj ne moreš privoščiti, zapolni stene s čim več slikami, omarami ... Vsak element bo pomagal vpiti in razpršiti zvok. Pozabi na lepljenje jajčnih kartonov po stenah. Na YouTubeu raje poišči nasvete za DIY zvočne izolacije. Z okvirjem za sliko in nekaj brisač lahko skoraj zastonj poskrbiš za odlično zvočno izolacijo.

ZVOK

Klasični soundbar je morda dovolj dober za televizijo, a za hišni kino želimo več. Prostorski zvok oziroma surround sound je nujen. Strokovnjaki priporočajo zvočni sistem 7.1, kar pomeni 1 zvočnik za bas in 7 zvočnikov, razporejenih po prostoru (spredaj na sredini, 2 spredaj, 2 zadaj in 2 vmes). Označi si mesta, kjer boš obesil zvočnike, da lahko primerno položiš kable. Če je prostor prevelik, lahko zvočnike namestiš tudi na stojala.

PLATNO ALI STENA

Nekatera hišna kina vsebujejo televizor, toda za največjo sliko je potreben projektor. Strokovnjaki za sobo velikosti 6 x 4 metre priporočajo velikost platna 110–120 palcev (diagonala 280–305 cm). Lahko uporabiš platno, ki se po uporabi zloži (za-rola) ali prepleška celo steno. Za to je treba poseči po barvah za projekcijske zaslone, ki imajo odlične odsevne lastnosti in poskrbijo za svetlo in barvno nevtralno sliko.

PROJEKTOR

Projektor je najbolje obesiti na strop ali nekoliko višje na zadnji steni. Ne skrbi za njegov kot in usmerjenost. Vsi boljši projektorji omogočajo kalibracijo (poravnavo) slike. Pomembno je le, da ne boš z glavo zakril snopa svetlobe.

STUDENT.SI

– EDINI PRAVI SPLETNI PORTAL ZA MLADE.

REVIJA ŠTUDENT – NAJDI JO NA FAKULTETAH
IN ŠTUDENTSKIH DOMOVIH V LJUBLJANI IN NA OBALI!

SLEDI NAM NA **FACEBOOK** PROFILU @REVIJA.STUDENT
IN **INSTAGRAM** PROFILU @REVIJA_STUDENT

SODELUJ V NAGRADNIH IGRAH NA WWW.STUDENT.SI/NAGRADNE-IGRE
NOVA MEGA NAGRADNA IGRA PRIDE V KRATKEM!

PREVERI NAŠE **LICITACIJE** (VSAK PETEK NOVA!):
WWW.STUDENT.SI/STUDENTOVI-DEALI

VSE, KAR MORAŠ VEDETI O ŠTUDIJU. – STUDENT.SI/VSE-KAR-MORAS-VEDETI/

študent





Električno nastavljiva miza MODULUS 80x60 cm

338 €
+ DDV



Kompaktna, elegantna miza dimenzije 800x600 mm z nastavljivo višino s podstavkom. Plošče je na voljo v naslednjih barvnih kombinacijah: bela, breza, hrast in črna.

Električno nastavljiva pisalna miza MODULUS 120x60 cm

304 €
+ DDV



Pisalna miza ima T-okvir z mehanizmom, ki varuje pred sesedanjem in je brez prečnega nosilca za kar največ prostora za noge. Površina zgornje plošče je izdelana iz trpežnega laminata.



Ergonomski pisarniški stol s snemljivo hrbtno prevleko

175 €
+ DDV

Prevleko naslonjala lahko naročite v različnih barvah in je odstranljiva za enostavno čiščenje. Nasloni za roke so nastavljivi v dveh smereh za najboljše udobje sedenja.



Pilates žoga CORBRIDGE Ø 75 cm

103 €
+ DDV



Ergonomska ravnotežna žoga za aktivno sedenje. Žoga aktivira jedro mišic in izboljša cirkulacijo krvi, kar je zelo pomembno pri sedenju.