

Študent

ŠTIPENDIJE 💰 - START-UP 📁 - ŠALE 😂 - SOLO POTOVANJE 🧳 - TIKTOK LAŽI 📱

www.student.si 🌐
revija.student 📘
revija_student 📷 📺 📀



SODELUJ TU:



NAGRADNA IGRA
ZA ELEKTRIČNI SKIRO



SHARP

Tudi matematika je lahko enostavna!



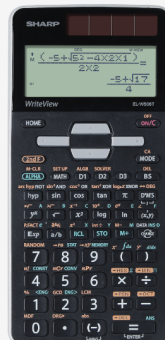
EL531TH

273 funkcij
2- vrstični 10+2 mestni
LCD zaslon z akrilno
ploščico, baterijski



EL520TGGY

400 funkcij
2-vrstični 10+2
mestni LCD zaslon z
akrilno ploščico
baterijski in solarni



ELW506T

640 funkcij
4-vrstični matrični
zaslon z akrilno
ploščico
baterijski in solarni



ELW531TH

420 funkcij 4 vrstični
matrični zaslon s
prikazovalnikom enačb
baterijski

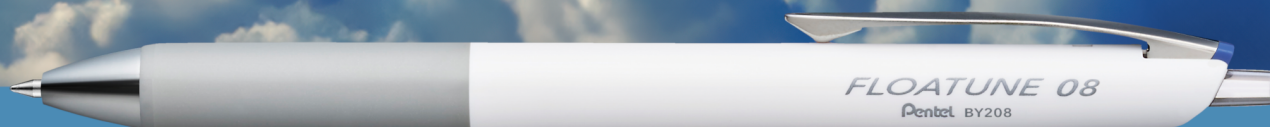
Pentel

NOVO

LAHKOTNO SPROŠČENO
pisanje...



FLOATUNE



Ultra gladko roler pisalo

Študent št. 1, letnik XXIX,
oktober 2025

Izdajatelj:
Nevtron & Company, d.o.o.,
Ljubljana
Koprska ulica 72, 1000 Ljubljana

Odgovorni urednik:
Emanuel Vidmar
emanuel.vidmar@nevtron.eu

Glavni urednik:
Matjaž Lesjak

Vsebinski urednik:
Matjaž Lesjak

Avtorji:
Žiga Kastelic, Špela Bošnjak, Jan
Nebec, Tjaša Sušnik, Gaja Prinčič,
Simon Uršič, Mija Ivančič, Sabina
Zorman, Nika Grizila, Matjaž Lesjak

Oglasno trženje:
Rozalija Hartman, Karmen Pavlič,
Emanuel Vidmar

Oblikovanje in prelom:
Nuša Belehar

Naslovnica: iStock

Slike v reviji: iStock, Pixabay

Lektoriranje:
Sonja Poznič Cvetko

Revija je brezplačnik.
Razvid medijev: št. 662

Vse gradivo v reviji Študent je
avtorsko zaščiteno. Reproduciranje
celote ali delov brez pisnega
soglasja izdajatelja je prepovedano.
Vse znamke, logotipi in slike so
zaščiteni in so last njihovih lastnikov
oziroma organizacij. Izdajatelj
in uredništvo ne odgovarjata za
vsebino in resničnost oglasnih
vsebin in vsebin, prevzetih s strani
drugih organizacij. Prispevke,
ki so v reviji označeni z rubriko
Predstavitev, objavljamo v
sodelovanju z organizacijami.

ISSN



ŠTUDIJ IN KARIERA

- 4 Top nasveti za lažji prehod v študentsko življenje
- 5 Štipendije za dijake in študente
- 7 Nov mladinski center v Ljubljani
- 9 5 nasvetov za začetke s start-ipom

LAJF JE KULTURA

- 11 Ronja, razboljniška hči že na Netflixu
- 13 Študentske šale

LAJF JE TRIP

- 14 Kako uživati v solo potovanju

LAJF JE HRANA

- 15 Zakaj je čokolada tako dobra?

LAJF JE ZDRAVJE

- 16 Hladne kopeli: NE za vsakogar in ne brez previdnosti
- 17 Oblečila iz second hand trgovin so lahko leglo bakterij
- 19 Vse kar moraš vedeti o spolno prenosljivih boleznih

LAJF JE ZNANOST

- 20 Vidimo, torej se motimo? - Iluzije vidnega zaznavanja

LAJF JE TECH

- 23 Kako prepoznati lažne novice na TikToku?
- 25 Kaj je Aircash?
- 26 So dražje baterije boljše? To morate vedeti, ko kupujete baterije

Mjob

Top job

Delo v proizvodnji MAHLE ELECTRIC DRIVES BOVEC D.O.O. € 6,45 - 9,47 €/h Bovec	Vzdrževanje/upravljanje objektov TELEKOM SLOVENIJE, D.D. € 7,74 €/h Ljubljana
Delo v zdravstveni negi SPLOŠNA BOLNIŠNICA NOVO MESTO € 6,88 €/h Novo mesto	Čiščenje SŽ - ŽIP, D.O.O. € 7,74 €/h Maribor

NASLEDNJI JOB IMAŠ V ŽEPU



TOP NASVETI ZA LAŽJI PREHOD V ŠTUDENTSKO ŽIVLJENJE



Prehod iz dijaškega v študentsko življenje se na prvi pogled morda ne zdi tako grozen, a večini vseeno povzroča preglavice. Zato te v članku čakajo nasveti, ki bi si jih mnogi starejši študenti želeli vedeti, ko so postali študenti.

1 Hrana je dražja, kot si misliš

Tuna, riž, slastne žemljice, razni namazi ... konec meseca se nabere. Da sploh ne začnemo govoriti o raznih prigrizkih, kokicah, čipsu, čokoladi. Mogoče na začetku ne izgleda, da toliko denarja zapravljaš na drobnarijah, saj vedno, ko greš v trgovino, plačaš samo nekaj evrov. A konec tedna (ali meseca) ti majhni zneski nanesejo veliko. Zato ti nudimo nekaj nasvetov:

Če lahko, si **hrano prinesi od doma**. Nima vsak možnosti izropati domače shrambe, a če ti doma ponudijo kavo, ne razmišljaj dvakrat. Prav tako velja, da je **zamrznjena domača hrana zakon**. Ne otepaš se je!

Shranjuj si račune. Če pa ti to ne gre, si zneske piši v aplikacijo. Lahko si nastaviš budget in spremljaš, kako denar kopni. Tako boš imel večji pregled nad tem, kje največ zapravljaš, in boš lahko svoje finance obvladoval.

Hofer in Lidl sta zakon! Pa kaj, če sta malo bolj oddaljena od študentskih domov. Če malo primerjaš cene hrane, se ti na koncu splača.

Prav tako ni neumno narediti v začetku tedna velikega nakupa – tako ne boš vsakič, ko si boš hotel skuhati kosilo, tekel v trgovino in zapravljaj po nepotrebnem.

Boni brez doplačila so zakon! Sicer niso najbolj zdrava opcija, so pa opcija. In to zastonj. Če je sila in si tesnem z denarjem, jo izkoristi.

2 Spanje, žurke in rokenrol

Mogoče se ti na začetku zdi, da moraš biti na vsaki žurki. Saj veš, kako pravijo: **če te ni, manjšaš**. A nenehno žuranje te bo izčrpalo – in tvojo denarnico tudi. Če veš, da moraš naslednje jutro nujno na faks, izpusti druženje do jutranjih ur. Seveda ima vsak študent kako zgodbo, kako je šel iz žurke direkt na faks. A ne zanemarjaj faksa, saj se nenehno špricanje ur ob koncu semestra, ko boš iskal zapiske, zelo pozna.

3 Novi prijatelji? Stari prijatelji?

S sošolci iz srednje boš zagotovo prve tedne preživel veliko časa. Konec koncev so edini, ki jih v tem novem mestu poznaš. A vseeno je **pomembno, da spoznaš tudi nove ljudi**, kajti prav tvoji sošolci in cimri so ljudje, s katerimi boš v naslednjih letih preživel največ časa. Pojdi na kavico z novimi sošolci, skuhaj večerjo s cimro, pojdi na sprehod z dekletom iz sosednjega štuka, ki izgleda res fajn. Ne bo ti žal.

4 Ne zanemarjaj gibanja

Sedenje na faksu, sedenje na postelji, sedenje pred zvezki. Razen nočnega plesanja na žurki je študentsko življenje dokaj statično. In zaradi tega se **veliko ljudi v prvem letu študija tudi zredi**. Zato poskrbi, da se boš tudi kot študent dovolj gibal. Pojdi na sprehod, vpiši se na fitnes, začni s tekom in tako raziskuj okolico študentskega doma in novo okolje.

5 Izkoristi luknje v urniku

Na začetku se ti bo zdelo, da moraš vsako prosto uro med predavanji izkoristiti za kavico. Luknje v urniku izkoristi za **reševanje domačih nalog, za prepisovanje snovi ali za učenje**. In seveda občasno za druženje s prijatelji. Mogoče se ti zdi, da v eni uri ne moreš narediti ravno veliko, a konec dneva, ko bi tisto eno uro krvavo potreboval, da zaključiš projektno nalogo, ti bo pomenila ogromno.

Avtor: Mija Ivančič



Štipendija za dijake in študente v Novem mestu

Objavljen je razpis za podelitev izrednih štipendij in enkratnih denarnih pomoči za perspektivne študente in dijake za šolsko oziroma študijsko leto 2025/2026. Mladim Novomeščanom, ki na svojih področjih dosegajo izjemne dosežke, nudimo denarno podporo v višini 240 evrov na mesec za šolanje v Sloveniji, 360 evrov na mesec za izobraževanje v tujini, višina enkratne denarne pomoči za študij v tujini pa znaša 600 evrov.

Kandidati že desete generacije štipendistov lahko vloge oddajo do **1. oktobra 2025**. Pomemben pogoj za pridobitev štipendije so tudi izjemni dosežki kandidatov na zunajšolskih področjih.

Enkratne denarne pomoči so namenjene perspektivnim študentom študijskih programov **1., 2. in 3. bolonjske stopnje**, ki se izobražujejo v tujini in so državljani Republike Slovenije ter imajo **stalno prebivališče v Mestni občini Novo mesto**.

Kandidati morajo v zadnjem zaključenem študijskem letu doseči povprečno oceno vseh opravljenih izpitov **najmanj 8** ter izkazati **izjemne dosežke**. Študenti, ki se izobražujejo v tujini, lahko kandidirajo tako za pridobitev izredne štipendije kot tudi enkratne denarne pomoči.

Pravočasno prispele in popolne vloge bo obravnavala komisija. O dodelitvi štipendije in enkratne denarne pomoči bodo kandidati pisno obveščeni najkasneje v **90 dneh od zadnjega dne za oddajo vlog**. Število podeljenih izrednih štipendij in enkratnih denarnih pomoči bo po obravnavi vlog določeno skladno z doseženim številom točk in razpoložljivimi sredstvi.

Avtor: Žiga Kastelic

Na voljo 100 štipendij za dijake in študente medicine, farmacije in zdravstvene nege

S sredstvi, ki jih je zagotovilo ministrstvo za zdravje, je objavljen razpis za štipendije na področju zdravstva.

Ta vključuje poklice: doktor medicine, diplomirana medicinska sestra oz. zdravstvenik, tehnik zdravstvene nege ter magister farmacije.

Na voljo je 100 štipendij, skupna vrednost razpoložljivih sredstev pa je 291.000 evrov:

- 25 štipendij v višini 400 evrov na mesec za **študente medicine** od 3. letnika dalje;
- 15 štipendij v višini 200 evrov na mesec za študente od 2. letnika dalje v programih **diplomirana medicinska sestra oz. diplomirani zdravstvenik**;
- 45 štipendij v vrednosti 150 evrov na mesec za dijake od 2. letnika dalje za bodoče **tehnike zdravstvene nege** in
- 15 štipendij v višini 300 evrov na mesec za študente od 3. letnika dalje v programu **magister farmacije**.

Več informacij o razpisu na <https://www.student.si/5o1k>.

Do porabe sredstev ali do konca leta

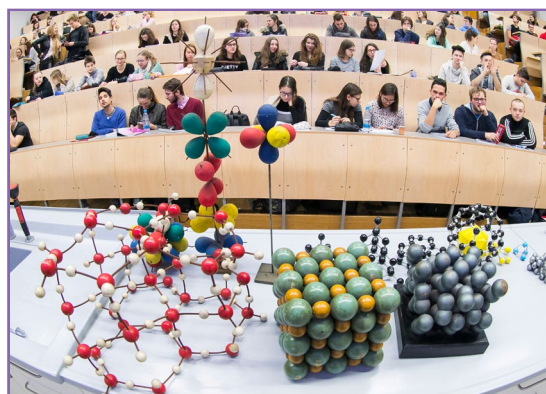
Prijavijo se lahko vlagatelji, ki so državljani Republike Slovenije, bodo vpisani v ustrezen program in letnik izobraževanja – vanj vpisani prvič –, niso zaposleni, samozaposleni, prijavljeni kot brezposelni ali poslovodne osebe in ne prejemajo kadrovske štipendije.

Rok za oddajo vlog je do porabe sredstev oziroma najkasneje **do 31. decembra 2025**.

Avtor: Žiga Kastelic

Univerzitetni študijski program TEHNIŠKA VARNOST

- **Cilj študija:** Usposobiti strokovnjake za prepoznavanje nevarnosti v delovnem procesu in na osnovi analize tveganja določiti primerne ukrepe za varno in zdravo delo v proizvodni in storitveni dejavnosti.
- **Veliko zaposlitvenih možnosti:** v Sloveniji in tujini je veliko pomanjkanje in povpraševanje po tovrstnih strokovnjakih. Delo v inšpekcijskih službah, enotah za varnost in zdravje v podjetjih, ali v podjetjih, ki se ukvarjajo z varstvom pri delu, požarno varnostjo ter varstvom okolja in ekologijo.



Festival slovenskih univerz **UNI-SI:** Tvoja priložnost za izbiro študija

Razmišljaš o študiju, pa še ne veš, katera smer je prva zate? Osem univerz, članic Rektorske konference Republike Slovenije (RK RS), združuje moči in pripravlja **16. in 17. januarja 2026** na **Gospodarskem razstavišču v Ljubljani** prvi ter edini sejamsko zasnovan dogodek, na katerem se bodo **na enem mestu** predstavile slovenske univerze.

Prvič boste lahko dijakinje, dijaki in vsi tisti, ki izbirate študij, na enem mestu dobili vpogled v več kot 400 študijskih programov članic RK RS – **Univerze v Ljubljani, Univerze v Mariboru, Univerze na Primorskem, Univerze v Novi Gorici, Univerze v Novem mestu, Nove univerze, Univerze Alma Mater Europea in Evro-sredozemske univerze (EMUNI).** Programi bodo pregledno označeni z barvami po sedmih področjih (namig za še boljšo orientacijo: vedno sledite barvam).

Organizirani bodo predavanja in delavnice. Prisotni bodo tudi zaposleni, ki vam bodo podali vse informacije o vpisnih postopkih, načinu študija in odgovorili na vsa vaša vprašanja. Študentke in študenti pa vam bodo z veseljem zaupali izkušnje iz prve roke. **Vstop je prost!** Pregled programov je že na voljo na www.festival-uni.si. Za več informacij sledite profilu uni-si na družbenih omrežjih ali nam pišite na info@festival-uni.si

**Petek in sobota,
16. in 17. januar 2026
Gospodarsko
razstavišče,
Ljubljana**

Kam naprej? Preveri sedem področij UNI-SI!

1. Družboslovje

Družboslovje preučuje družbo in njen razvoj. Vključuje oblikovanje posameznika (pedagogika, vzgoja, psihologija, šport), gospodarstvo (ekonomijo, turizem, gostinstvo), upravljanje (pravo, poslovne in upravne vede), razumevanje delovanja družbe (politologija, mednarodni odnosi, sociologija) ter sporočanje o njem (komunikologija, novinarstvo, mediji).

2. Naravoslovje

Naravoslovne vede preučujejo naravo (biologija, ekologija, okolje, geografija, geologija) in pojave, v njej (fizika, kemija). Ne manjka pa seveda pregovorna osnova – matematika s statistiko.

3. Humanistika

Humanistika se ukvarja z ustvarjanjem in razumevanjem človekovega obstoja. Med programe sodijo arheologija, zgodovina, antropologija, filozofija, etika, religija, jezikoslovje, književnost, filologija, kulturne študije in pa bibliotekarstvo ter arhivistika.

4. Tehnika in tehnologija

Sem sodijo programi, povezani z oblikovanjem prostora in okolja (arhitektura, urbanizem, logistika, gradbeništvo, promet, navtika, geodezija, inženiring), upravljanjem z energijo in materiali (strojništvo, mehatronika, energetika, geologija, rudarstvo, geotehnologija, materiali, metalurgija, elektrotehnika, elektronika, tehnologija, tehnika), načinom urejanja in sporočanja informacij (računalništvo, informatika, telekomunikacije) in skrbjo za varnost (varnost, varstvoslovje, policija).

5. Medicina in zdravstvo

Področje vključuje vse, kar je povezano z zdravjem in telesom: medicino, farmacijo, zobozdravstvo, kozmetologijo, zdravstveno nego ter babištvo.

6. Biotehnika

Biotehnika združuje naravoslovje in tehnologijo. Med programe sodijo vinogradništvo, vinarstvo, lesarstvo, veterina, lovstvo, gozdarstvo, kmetijstvo, živilstvo in prehrana.

7. Umetnost

V to področje sodijo kreativna ustvarjanja vsega, kar bogati naš obstoj. To so vizualne (fotografija, oblikovanje, kiparstvo, slikarstvo, umetnost) in glasbene umetnosti v povezavi z gibom ali nastopom (glasba, ples, gledališče, film, produkcija) ter ohranjanje umetnosti za prihodnje rodove (konserviranje, restavriranje).

Vstop je prost!

Sledi nam:



Nov MLADINSKI CENTER v Ljubljani

Palača Cukrarna, zgodovinska stavba ob Ambroževem trgu v Ljubljani, bo do konca leta 2025 odprla vrata kot nov osrednji mladinski center. Projekt prenove, ki ga vodi Mestna občina Ljubljana v sodelovanju z javnim zavodom Mladi zmaji, bo prostoru vdihnil novo življenje in ga namenil mladim kot stičišče za kreativnost, sodelovanje in medgeneracijsko povezovanje.

Prenova bo potekala po načrtih arhitekturnega biroja Scapelab IN, ki je bil izbran na javnem natečaju. Objekt bo obsegal približno 2000 kvadratnih metrov površine v štirih nadstropjih, kjer bodo prostori za **druženje, izobraževanje, ustvarjanje in izvajanje različnih programov**. Poleg tega bo Palača Cukrarna vključila tudi krizne prostore, šolo v mestu ter **podporo za mlade z manj priložnostmi**.

Programski sklopi in umestitev dejavnosti v prostor Palače:

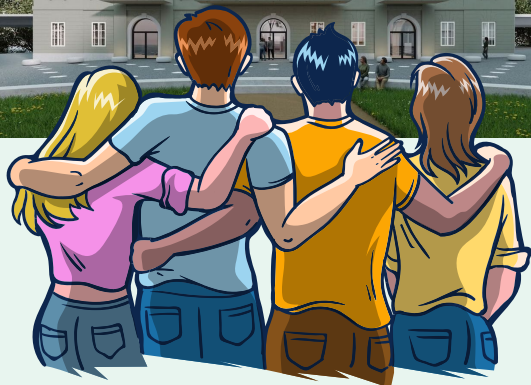
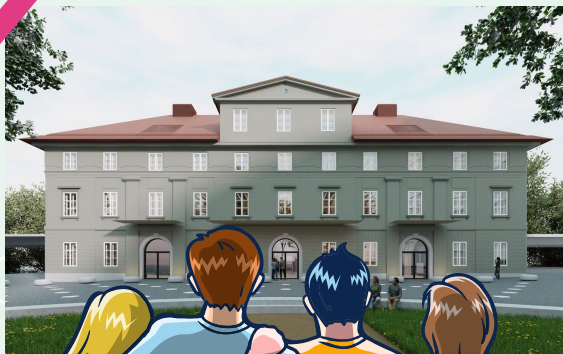
- **MLADINSKO SREDIŠČE** (kakovostni družabni, kulturni, socialni, športni in drugi programi, ki jih pripravljajo in izvajajo mladi bodisi samostojno, ali pa v sodelovanju z mentorji),
- **IZOBRAŽEVALNO SREDIŠČE** (o različnih temah, kot so na primer: pod- nebna pravičnost, enakost spolov, multikulturnost, revščina, mladinske politike itn.) **IN PROGRAMI ZA RAZVOJ OBČINSTEV** (sodelovanje z vzgojno-izobraževalnimi zavodi, javnimi zavodi, nevladnimi organizacijami),
- **DIGITALNO IN MEDIJSKO SREDIŠČE MLADIH** (digitalna

kreativna platforma za mlade, mladinski radio – Radio Eter idr.),

- **MESTNI INKUBATOR ZA MLADE** (podpiramo pobudništvo in aktivno participacijo mladih pri izvajanju projektov, ki neposredno prispevajo h kakovosti življenja v mestu, povezovanje z javnimi zavodi, NVO, gospodarskimi družbami in drugimi deležniki).

Župan Zoran Janković je ob tem poudaril, da bo Palača Cukrarna nekaj posebnega, podobno kot je Center Rog, in bo predstavljala edinstven prostor v Evropi, ki bo mladim omogočal aktivno soustvarjanje skupnosti. Projekt se bo povezoval tudi z Galerijo Cukrarna in Centrom Rog, kar bo omogočilo sinergijo med različnimi mladinskimi in kulturnimi vsebinami v mestu. Palača Cukrarna bo tako postala ključni prostor za mlade v Ljubljani, kjer bodo lahko razvijali svoje potenciale, sodelovali v različnih programih in soustvarjali pozitivne spremembe v skupnosti.

Avtor: Jan Nebec



+



+



+



+



=



SKOČI NA PIZZO!

Gregorčičeva 3, Ljubljana, 01 421 92 95, www.foculus.si

Tvoja energija. Tvoja prihodnost. Tvoja kariera.

Električna energija poganja naš svet – od najnovejših tehnologij do vsakdanjih navad. Prispevala je k visoki kakovosti življenja in prinaša tehnološki razvoj, ki si ga pred nekaj desetletji še ni bilo mogoče predstavljati. Zaradi tega je **poklic na področju elektrotehnike poklic prihodnosti** – nudi široke zaposlitvene možnosti in odlično izhodišče za nadaljnji karierni razvoj.

Skrb za zanesljivo in sodobno elektrodistribucijsko omrežje

Elektro Ljubljana, največje slovensko elektrodistribucijsko podjetje, bo prihodnje leto praznovalo že **130 let delovanja**. Skrbi za nemoteno oskrbo z električno energijo na **tretjini ozemlja Slovenije**.

Njihova naloga ni le vzdrževanje in gradnja omrežja, temveč tudi njegov **razvoj in digitalizacija** – vpeljujejo sodobne tehnološke rešitve, s katerimi omrežje postaja vse bolj avtomatizirano. Delo v podjetju omogoča **nenehno učenje**, pridobivanje novih znanj ter delo v razgibanem in povezanem okolju – tako na terenu kot v projektnih timih ali pri samostojnih nalogah.

Številne priložnosti za mlade

Za mlade so v podjetju na voljo številne možnosti sodelovanja, pri katerih lahko spoznajo različna delovna mesta na področju elektroenergetike ter izberejo zanje najbolj privlačno in navdihujočo karierno pot.



V Elektru Ljubljana lahko mladi pridobijo izkušnje s praktičnim usposabljanjem in usposabljanjem na delovnem mestu s sistemom mentorstva. To novo zaposlenim omogoča kroženje in spoznavanje različnih področij delovanja podjetja. Nudijo tudi priložnosti za dijaško in študentsko delo, študentom ustreznih smeri pa zagotavljajo mentorje za diplomska ali magistrska dela.

Podeljujejo tudi kadrovske štipendije. Te so namenjene mladim, ki se izobražujejo v programu električarja ali elektrotehnika, inženirja ali magistra elektrotehnike oziroma računalništva ali informatike.

Za več informacij se lahko obrnete na kadrovska.sluzba@elektro-ljubljana.si.



MREŽIMO SVETLO PRIHODNOST

www.elektro-ljubljana.si



Elektro
Ljubljana

5 nasvetov za začetke s start-upom



Če si že na točki, ko si se domislil ideje, si zastaviš cilj, se odločiš tvegati in vložiti v svoj start-up, vendar ne veš, kje začeti, potrebuješ le nekaj usmeritve in pomoči. Na tvojo srečo so se start-upi v Sloveniji zelo razvili v zadnjih letih in odprlo se je polje možnosti.

Vaja dela mojstra

1

Če želiš vedeti, kaj podjetje potrebuje, postani del njega. Priključi se podjetniški skupini, kjer lahko pridobiš znanja, ki jih nato uporabiš pri svojem start-upu. Če želiš hitrejšo rešitev, pa se spoznaj z uspešnim podjetnikom. Nihče ti ne bo bolje svetoval kot nekdo, ki je izkusil prav to. Mreženje je pomembno tudi, ko že vzpostaviš svoje podjetje. Na ta način pridobiš nove ideje, poznanstva in potencialne nove poslovne partnerje.

Če ne veš, vprašaj!

2

Pobrskaš lahko na spletni strani startup.si, kjer najdeš informacije o različnih programih, delavnicah, podjetniškem dogajanju in nasvete strokovnjakov.

Za širjenje znanja in spodbujanje start-upov so bili po Sloveniji ustvarjeni tudi različni coworking prostori (najdeš jih npr. na spletni strani regus.si), start-up šole (poglej na inkubator.si) in podjetniška druženja (kot je Startup cafe).

Tehnološki parki, tehnološki in univerzitetni inkubatorji

3

Inkubator je ustanova, ki svoje prostore za določen čas ugodno oddaja novo nastalim podjetjem. Nudi jim tudi svetovanje in druge oblike pomoči. Poznamo podjetniške oz. tehnološke inkubatorje, univerzitetne in zasebne inkubatorje.

Podjetniški ali tehnološki inkubator pomaga mladim podjetjem pri njihovem nastajanju. Namenjen je torej predvsem podjetnikom v zagonski fazi razvoja, in sicer na vseh področjih. Podjetja pa lahko nato nadaljujejo svojo pot v tehnološkem parku, ki je osredotočen na visokotehnološka podjetja.

Univerzitetni inkubatorji pa nudijo svojo pomoč podjetnim študentom in raziskovalcem z namenom nadgrajevanja njihovih raziskovalnih rezultatov in prenosa teorije v prakso. Univerze oziroma fakultete povezujejo z gospodarstvom. Študentom in raziskovalcem nudijo pomoč v obliki infrastrukture, opreme, svetovanj, izobraževanj, seminarjev itd.

Delavnice in tekmovanja

4

Za širjenje znanja o podjetništvu se po Sloveniji organizirajo različne delavnice, ki jih vodijo izkušeni predavatelji in podjetniki.

Start-up delavnice omogočajo pridobitev podjetniških znanj in povezav za uspešen razvoj podjetja. Pomagajo ti lahko pri začetni fazi, gradnji in širjenju. Lahko zajemajo znanja z več področij, saj delo v podjetju zahteva povezovanje različnih veščin. Lahko pa so zelo specifične, npr. o tem, kako začeti promovirati svoj izdelek.

Za start-upe različna podjetja in inkubatorji pripravljajo tudi tekmovanja, ki so dober način za predstavitev start-upov, gradnjo prepoznavnosti in povezovanje s potencialnimi poslovnimi partnerji.

Izkoristi družbena omrežja

5

Družbena omrežja so dober prostor za predstavitev in promocijo lastnih izdelkov oziroma idej. Koristna so predvsem za manjša podjetja, saj omogočajo tudi brezplačno oglaševanje. Že profil, s katerim predstaviš svoje podjetje, bo pritegnil potencialne kupce oziroma uporabnike.

Obenem lahko tvoje delo opazijo tudi drugi podjetniki. Na ta način lahko pridobiš nove dobavitelje in poslovne partnerje. Velja tudi obratno: če na družbenih omrežjih opaziš podjetje, s katerim želiš sodelovati, se ne boj! Kontaktiraj jih, morda boste razvili novo sodelovanje.

Avtor: Sabina Zorman



V Cankarju dogaja

Ko govorimo o ljubljanskem kulturnem življenju, je Cankarjev dom ena od prvih postaj. Njegov novi sezonski program pa jasno kaže, da mladi pri oblikovanju vsebin in dostopnosti zasedajo pomembno mesto. Za študente in vse mlajše od 25 let so vstopnice cenovno ugodnejše, kar pomeni, da lahko brez večjega finančnega stresa redno obiskujete koncerte, gledališče, plesne predstave ali filmske projekcije. Mladi boste v novi sezoni našli vsebine, ki vas bodo nagovorile na različnih ravneh: od Cankarjevih torkov, cikla Glasbe sveta, gledališča in sodobnega plesa do festivala Liffe ter abonmaja Liffe po Liffu in dogodkov humanističnega ter literarnega programa.

Eden od vrhuncev Cankarjevih torkov, torkovih koncertnih večerov v Klubu Cankarjevega doma, bo gotovo koncert **Rokie Koné**, malijske dive, ki s svojim prodornim glasom že osvaja svet. Njen glas, ki ga odlikujejo čistost, moč in iskrenost, se prepleta z mandejsko tradicijo in sodobnimi vplivi. Kritiki jo opisujejo kot nastajajočo legendo, ki se vrača k svojim koreninam in jih hkrati nadgrajuje. Slovensko noto v ciklu bo zastopal **Jan Sever**. Pianist, ki je svojo klasično pot razširil v improvizacijo in raziskovanje žanrov, bo v Cankarju predstavil album *Nordica*. Gre za glasbenika, ki muziko razume kot način spraševanja o vlogi umetnosti danes – vprašanja, ki zadevajo tudi in predvsem našo generacijo.



Arhiv CD



Darja Štravs Tisu

Abonma Glasbe sveta pa je prava izbira za vse, ki vas morda bolj pritegnejo globalni zvoki. Od anatolijskih gričev do italijanskega juga, od Japonske do domače Slovenije – ta cikel obiskovalca popelje skozi različne kulturne prostore. Med vrhunci letošnje sezone bodo nastop kurdskega pevcu **Alija Doğana Gönültaşa**, romske pevke **Mónike Lakatos**, italijanske zasedbe **Canzoniere Grecanico Salentino** ter spektakularni nastop japonskega bobnarskega ansambla **Kodo**. Pa še nekaj domačega: po dvajsetih letih se vrača legendarna skupina **Terrafolk**, ki bo ob spremljavi Simfonikov RTV Slovenija poskrbela za enega najbolj eksplozivnih koncertov sezone. Novembra pa bo v Gallusovi dvorani nastopil legendarni **Al Di Meola**, glasbenik svetovnega slovesa in eden izmed pionirjev svojega glasbenega žanra.

Liffe in kritično razmišljanje z Janisom Varufakisom

Posebno poglavje jeseni je **Ljubljanski mednarodni filmski festival Liffe**. Tudi tu ne manjka vsebin za mlade: tekmovalni sklop *Perspektive* prinaša dela mladih režiserjev, *Predpremiere* filmske vrhunce, *Kralji in kraljice* nova dela uveljavljenih mojstrov, *Panorama svetovnega filma* pa festivalske favorite s petih celin. *Ekstravaganca* oziroma t.i. *polnočni kino* pa ponuja drznejše in žgečkljive vsebine.

Za razmišljanje in dialog bo poskrbel cikel *Kdo neki tam piše?*, ki ga vodi mlada avtorica **Selma Skenderović**. Pogovori o priseljski književnosti bodo odprli prostor za razumevanje sodobne večkulturne realnosti pri nas. Tisti, ki vas zanima družba in politika, pa boste našli svoje iztočnice v *Kritičnem kabaretu*, kjer bo letos gostoval svetovno znani ekonomist in nekdanji grški finančni minister **Janis Varufakis**.

Gledališki in sodobni ples Cankarjevega doma vabita z vsebinami, ki presegajo prostor in čas, v katerem živimo, a ga hkrati nagovarjajo. Na eni strani gre za umetniška dela slovityh ustvarjalcev, kot sta **Milo Rau** (Medejini otroci) in **Angelin Preljocaj** (Rekvijem(i)). Njima ob bok se bo postavil mlad slovenski gledališki režiser Jan Krmelj v veliki januarski koprodukciji z Mestnim gledališčem ljubljanskim in Zavodom En-Knap, ko bo uprizorjen poetični spektakel **Orfej in Evridika** z novo besedilno interpretacijo dramatičarke Urše Majcen in avtorsko glasbo skladatelja Saša Vollmaierja.

Naj si bo to jazz, literatura in humanistika, film, gledališče ali sodobni ples – Cankarjev dom ponuja priložnosti, da se kulturno izoblikujete, raziskujete svet in sami sebe. Cankar tako tudi v tej sezoni dokazuje, da je dom vseh generacij, še posebej pa mladih, ki boste tukaj našli prostor za navdih, razmislek in druženje. Obiščite ga. Čim pogosteje.



Sounds of Slovenia (Foto: Marko Alpner)



Ronja, razbojniška hči že na Netflixu!

Slovenski bralci se že leta navdušujejo nad klasiko Astrid Lindgren *Ronja, razbojniška hči*. Da pa bi neverjetno zgodbo približali tudi takšnim, ki po knjigah ne posežejo radi, je na Netflixu izšla serija.

Ronja, razbojniška hči je ena najbolj priljubljenih mladinskih knjig

Ronja, edina hčerka razbojniškega poglavarja Mattisa, se rodi v nevihtni noči v Mattisburgu, trdnjavi v gozdu. Odrašča srečno in svobodno, obkrožena z naravo in čudovitimi bitji gozda. Njena avantura se začne, ko odkrije razcepljeno dolino, ki deli grad in razbojniško skupino na dva dela. Med raziskovanjem spozna Birka, sina vodje sovražne razbojniške družine. Kljub družinskemu sovraštvu se Ronja in Birk spoprijateljita in razvijeta globoko vez, ki temelji na razumevanju in zaupanju.

Ko se približuje zima, Ronja in Birk zaradi nesoglasij s svojima družinama pobegneta v gozd, kjer preživita v divjini, se soočata z nevarnostmi in se učita preživetja. Njuna pustolovščina ju nauči pomembnosti prijateljstva, poguma in samostojnosti. Skozi težave in izzive njuna starša uvidita nesmiselnost svojega dolgoletnega sovraštva in se na koncu spravita zaradi ljubezni do svojih otrok.

Ronja, razbojniška hči je zgodba o odraščanju, prijateljstvu, družinskih vrednotah in pomenu sprave. Knjiga slavi lepoto narave in poudarja moč medsebojne pomoči ter razumevanja med nasprotnimi stranmi.

Je že na malih zaslonih

Tudi igralska zasedba ne razičara. V seriji so v glavnih vlogah nastopili Kerstin Linden (Ronja), Jack Bergenholtz Henriksson (Birk Borkason) in Christopher Wagelin (Mattis). Serijo režira Lisa James Larrson.

Serija je že na voljo na Netflixu.



Avtor: Špela Bošnjak



Vera vase je najmočnejše orodje zmagovalcev

Vsak dan nas preplavi na tisoče misli. Nekatere nas krepijo, druge nas vlečejo nazaj. In prav te misli določajo našo energijo, s katero vstopamo v svet. **Kolekcija kozarcev 7 ČAKER** je ustvarjena kot dnevni ritual, ki te spomni, da se vedno znova vračaš k pozitivnim mislim – in da v sebi aktiviraš notranjo moč, ki je neizčrpen vir tvoje prihodnosti.

Novo študijsko leto ni zgolj začetek novih obveznosti, predavanj ali projektov. Je **nova priložnost**, da stopiš bližje sebi – k svojim ciljem, sanjam in poti, ki jo gradiš. Delo na sebi danes tlakuje pot do uspeha jutri. Zato je **vera vase najmočnejše orodje**, ki ga imaš. Ko zaupaš vase, postane vsak izziv priložnost za rast.

Ritual kolekcije 7 ČAKER je preprost: izbereš kozarec, prebereš afirmacijo in jo poneseš s sabo v dan. Ko kozarec držiš v rokah je tvoj opomnik, da lahko izbiraš, ali življenje živiš ali ga zgolj preživiš. Ko se ustaviš, ko dvomiš potrkaš na vrata, ko se ti zazdi, da je vse preveč – **afirmacija deluje kot notranji kompas**, ki te usmeri k mislim, ki te dvignejo. To ni trend. To je praksa, ki te uči, da ne potrebuješ zunanjih dokazov ali pravljič, ker pišeš svojo zgodbo življenja.



V svetu, kjer je vse hitreje in glasneje, je prav **tvoja notranja tišina tista**, ki ti da moč za prave odločitve. Odprtost za spremembe in učenje je dar, ki je vsem na voljo. Sprejeti ta dar pomeni rasti, odkrivati nove razsežnosti sebe in razvijati potenciale, ki jih nosiš. Kolekcija 7 ČAKER je zato veliko več kot le dizajnerski kos. Je sopotnik, ki ti pomaga ostati zvest sebi, ne glede na to, kaj prinese dan – izpit, izziv, priložnost ali odločitev.

Naj bo to **študijsko leto tvoje leto poguma**, leto raziskovanja in novih izkušenj. Naj bo priložnost, ne breme – saj z njim tlakuješ svojo sedanjost, pišeš zgodovino svojega življenja in postavljaš temelje za prihodnost, ki je tvoja. **Vera vase je tvoje najmočnejše orodje. Ker zmoreš. In boš.**

Izbiraj misli,
ki ti služijo.

Z njimi
ustvarjaš
svoj dan.

Kolekcija 7 ČAKER



Spletna trgovina

skaza
Since 1977

Študentske šale

Študent s FDV-ja pride prvič na delo v podjetje, kjer naj bi en mesec opravljal strokovno prakso. Šef mu v roke potisne metlo in vedro in mu reče, naj pomije celo nadstropje.

»Ampak jaz sem študent s FDV-ja!« začudeno odgovori fant.

Šef zamrmra nazaj: »OK, daj mi metlo, ti bom pokazal, kako se to dela.«

Študentovo neznanje na izpitu je profesorja tako razkačilo, da je od študenta zahteval indeks, vanj nekaj zapisal in ga vrnil študentu. Ko je študent zapustil profesorjev kabinet, je odprl indeks in videl, da mu je profesor v indeks zapisal: »Popolni idiot!« Študent je ponovno vstopil v profesorjev kabinet in rekel: »Oprostite, v indeks ste mi pozabili vpisati oceno, podpisali ste se pa že!«

Študentka obišče profesorja v kabinetu. Zapre vrata in zašepeta: »Vse bi naredila, da bom opravila izpit ... čisto vse.« »Vse?« vpraša profesor. »Absolutno vse,« poudari. Profesor zašepeta nazaj: »Bi se tudi učila?«

»Kaj ti je med študijem povzročalo največje težave?«

»Odpiranje steklenic piva s kovancem!«

Na sprehajališču študent dregne prijatelja: »Ali vidiš tisto rjavolasko na oni strani ceste?«

»Kaj je z njo?«

»Z njo sem že večkrat spal.«

»Res? Kje pa?«

»Na predavanjih.«

Kakšna je razlika med čistilko in študentom?

Čistilka zaključi v roku.

Bruc na faksu si na brucovanju drzne prositi absolventko za ples.

Ta ga samo prezirljivo pogleda in reče: »Oprosti, ampak z otrokom pa že ne bom plesala!«

»Joj, oprosti mi, nisem videl, da si noseča.«

Profesor na ekonomski fakulteti svojim študentom razlaga pomembno snov: »To morate znati, pa tudi če vas sredi noči zbudim!«

Iz klopi se oglasi radoveden študent: »A napotnico za stalno pripravljenost pa kar v referat odnesemo?«

Možakar s podeželja pride obiskat sina, ki študira v Ljubljani. Z avtobusom se pripelje že zgodaj zjutraj in pozvoni na vratih stanovanja, v katerem je sin podnajemnik. Odpre mu lastnica, možakar sname klobuk in vpraša: »A tukaj stanuje Lojze?«

»Ja, stanuje,« je že vajena gospa. »Prosim, prinesite ga noter in odložite na posteljo v prvi sobi levo. Pa vedro zraven, da ne bo spet vsega pobruhal.«

Zaradi velikega števila študentov v dvorani si je profesor omislil miniaturni mikrofonski in pred predavanjem vprašal: »Ali me študentje v zadnji vrsti slišite?« »Ja,« se je oglašil nekdo, »vendar nas ne moti preveč!«



Avtor: Matjaž Lesjak

printbox

**BREZSKRIBNO
TISKANJE DOKUMENTOV**

Printbox ima vse, kar potrebuješ za tiskanje dokumentov:
hiter tiskalnik, kakovosten papir, dovolj črnila, redno
vzdrževanje in pomoč uporabnikom od 7h do 20h (pon - pet).

info@printbox.net

printbox.net/sl/slovenija

080 820 000



SKENIRAJ



Kako uživati v SOLO potovanju?



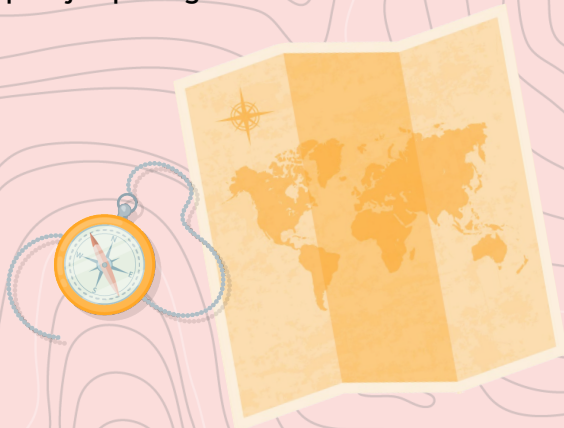
Mnogi si ne predstavljajo sami hoditi po svetu. Drugi prisegajo na solo potovanja. Številni solo popotniki trdijo, da jih je malo stvari v življenju naučilo toliko kot solo potovanja – tako o svetu kot o sebi. Solo potovanje morda res ni za vse, a če se opogumiš in se zanj odločiš, si ga lahko popestriš na kar nekaj načinov.

Zavedaj se, da je odgovornost na tebi.

Morda si bil do nedavnega navajen potovati z agencijo, ki je vse organizirala, starši, ki so vse plačali, ali prijatelji, ki so bili bolj vešč tujih jezikov in so imeli boljšo orientacijo od tebe. Ko potuješ sam, je vse na tebi: organizacija prevoza, nastanitve in ogledi, denarne zadeve in iskanje znamenitosti (ter nato poti nazaj do hostla). Na srečo smo v dobi pametnih telefonov, kar ti bo zadevo olajšalo.

Ne boj se vprašati.

Kljub zgoraj napisanemu se ne gre vedno zanašati na tehnologijo. Baterija se izprazni in interneta ni povsod. Priskrbi si **dober star papirnat zemljevid**, predvsem pa se domačinov ali drugih turistov ne boj vprašati za pot in druge napotke. Vedno se bo našel nekdo, ki ti bo pripravljen pomagati.



Nauči se nekaj besed v lokalnem jeziku.

Z angleščino se da sicer danes priti skoraj povsod, toda vseeno obstaja možnost, da boš naletel na domačine, ki ne govorijo angleško. Zato se v lokalnem jeziku države nauči vsaj nekaj osnovnih besed ter si nekam zapiše **naslov začasnega prebivališča**.

Izberi hostel.

Ne samo zato, ker so hostli cenejši, temveč je tam tudi zelo enostavno spoznati druge popotnike. V hostlu so velikokrat nastanjeni solo popotniki in drugi mladi, odprti ljudje, s katerimi se je zelo **enostavno zaplesti v pogovor** ter se celo dogovoriti za skupno odkrivanje novega kraja.

Pogovarjaj se z bližnjimi, tudi če so daleč.

Veliko ljudem na solo potovanjih manjka možnost, da bi nove vtise in občutke z nekom delili. Ko potuješ z družino, partnerjem ali prijatelji, lahko ves čas **komentiraš vse**, kar vidiš in doživiš. Kot solo popotnik lahko to nadomestiš z večernim klicem ali video klicem.

Sporočila in deljenje na družbenih omrežjih.

Zelo verjetno je, da se boš manj osamljenega počutil, če boš na Instagramu in drugih družbenih omrežjih delil kakšno **sliko ali zapis**. Če ti ni do tega, lahko seveda sliko ali zapis pošlješ samo določenim ljudem ter tako začneš pogovor.

Začni počasi.

Če gre za tvoje prvo solo potovanje, ti ni treba za pol leta na drugi konec sveta. Začni z **nekajtedenskim potovanjem** ter počasi ugotovi, ali je to zate. Zelo kmalu boš ugotovil, da je najlepši del solo potovanja dejstvo, da se ti nikomur ni treba prilagajati in si sam svoj šef.

Avtor: Nika Grizila



**PRVA KUBANSKA RESTAVRACIJA
V MARIBORU**

Lačni? - Žejni? - ŠTUDENTSKI BONI

Lokal 02 3312989 - Dostava 040 206090

Cantante cafe Tabor, Karamba d.o.o., Ul. Pariške komune 37, 2000 Maribor



Zakaj je čokolada tako dobra?



Tako kot vino in sir ima tudi čokolada svoj terroir – okus, ki ga oblikujejo zemlja, podnebje in okolje, kjer je kakav zrasel. Toda odločilno vlogo pri tem, kako bo čokolada dišala in kakšen priokus bo pustila, imajo drobni, **nevidni igralci: mikrobi**.

Po obiranju kakavovih strokov se sproži spontana fermentacija, pri kateri **kvasovke** in bakterije zrnje spreminjajo korak za korakom. Najprej na oder stopijo kvasovke, med njimi tudi znana *Saccharomyces cerevisiae*, ki **sladkorje pretvorijo v alkohol** in poskrbijo, da se temperatura mase hitro dvigne. Nato pridejo na vrsto bakterije, ki alkohol razgradijo v kisline, te pa prodrejo v zrnje in **sprožijo nastanek značilnih arom**.

Zanimivo je, da se pri fermentaciji kakava temperature v zrnju dvignejo celo do 44 °C. Kakavova zrna so po obiranju namreč še živa in bi lahko kalila, če bi ostala pri nižji temperaturi. Ko se temperatura dvigne do okoli 44 °C, se zrna »ubijejo« – to pomeni, da se prepreči kalitev in nadaljnja rast rastlin, kar je **ključno za stabilno fermentacijo**.

Raziskovalci z Univerze v Nottinghamu so spremljali fermentacijo na treh kolumbijskih kmetijah. Dve med njimi pridelujeta tako imenovano »fino čokolado« s cvetličnimi, sadnimi in tropskimi notami, tretja pa bolj običajno, »bulk« različico. S primerjavo mikrobnih procesov jim je uspelo v laboratoriju poustvariti majhne serije kakava, ki so **po okusu skoraj povsem posnemale vrhunsko čokolado**. Degustatorji so prepoznali note citrusov, jagodičja, cvetja in tropskega sadja – čeprav so manjkali odtenki karamele, orešchkov in lesa.

Takšno znanje bi lahko v prihodnosti pomagalo kmetom, da bolj zanesljivo proizvajajo kakovostno čokolado. Toda nekateri proizvajalci opozarjajo, da bi standardizirane mikrobné mešanice **poenotile okuse in spodbopale posebnosti posameznih regij**.

Znanstveniki pa gledajo še dlje – mogoče bo v prihodnosti mogoče ustvariti celo »**dizajnerske**« arome, ki v naravi sploh ne obstajajo. A pri pretiranem poseganju v mikrobné procese čokolada hitro izgubi svoj značaj in lahko izpade preprosto neužitna.

Avtor: Jan Nebec

utrjena.si

Floradix Floravital® tekoče železo z vitamini

Prehransko dopolnilo

Zmanjšuje utrujenost in izčrpanost

- vsebuje organsko železo (II) v obliki železovega glukonata, ki ga telo zlahka vsrka
- z dodanimi vitamini B₁, B₂, B₆, B₁₂ ter z vitaminom C, ki povečuje absorpcijo železa
- brez laktoze in glutena

Vitamini B₂, B₆, B₁₂ in C prispevajo k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti ter sproščanju energije pri presnovi. Železo ima poleg omenjenih dobrobiti vlogo tudi pri nastajanju rdečih krvničk in hemoglobina.



Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

V lekarnah in specializiranih prodajalnah utrjena.si **Dr. Gorkič**

Hladne kopeli: NE za vsakogar in NE brez previdnosti

Hladne kopeli, ki so bile predvsem navada vrhunskih športnikov, so danes priljubljen trend tudi med rekreativci in ljubitelji dobrega počutja. Mnogi prisegajo na njihove koristi, od izboljšane regeneracije do boljšega razpoloženja. **Ali hladna voda res koristi našemu telesu?**

Prednosti hladnih kopeli: močnejše celice in večja odpornost

Raziskovalci iz laboratorija HEPRU na Univerzi v Ottawi so odkrili, da lahko ponavljajoča se **izpostavljenost hladni vodi močno okrepi avtofagične procese**, torej naravni celični sistem za »čiščenje« poškodovanih struktur. V sedemdnevnem eksperimentu so mladi moški eno uro dnevno preživeli v vodi s temperaturo 14 °C, raziskovalci pa so spremljali njihove krvne parametre pred in po aklimatizaciji.

Profesor Glen Kenny, direktor raziskovalnega laboratorija, pojasnjuje: »Naše ugotovitve kažejo, da ponavljajoča se izpostavljenost mrazu znatno izboljša avtofagično delovanje, ki je ključni celični zaščitni mehanizem.« Z izboljšano avtofagijo naj bi bile celice bolj odporne na stres, kar bi lahko prispevalo k boljši odpornosti na bolezni in celo upočasnilo procese staranja.

Slabosti in omejitve: ne za vsakogar in ne brez previdnosti

Kljub optimističnim rezultatom pa raziskava tudi opozarja na omejitve. Ugotovili so, da je bila **avtofagija sprva motena** zaradi visokointenzivnega hladnega stresa, kar pomeni, da lahko nenadna izpostavljenost mrazu telesu najprej škoduje, preden se telo začne prilagajati. Poleg tega študija vključuje **le mlade moške**, zato ostaja odprto vprašanje, ali bi enake koristi veljale tudi za ženske, starejše ljudi ali osebe s kroničnimi boleznimi.



Prva avtorica študije dr. Kelli King pravi: Do konca aklimatizacije smo opazili izrazito izboljšanje celične odpornosti udeležencev na mraz. To nakazuje, da lahko aklimatizacija na mraz pomaga telesu, da se učinkovito spopade z ekstremnimi okoljskimi pogoji.« Toda poudarja tudi potrebo po **postopnosti in previdnem pristopu**, saj se učinki pojavijo šele po več zaporednih izpostavitvah in niso takojšnji.

Znanstvena osnova za priljubljeno prakso

Ledene kopeli so v zadnjih letih postale priljubljene ne le med športniki, temveč tudi v wellness skupnosti. Študija potrjuje, da imajo hladne kopeli lahko več kot placebo učinek. Aktivacija avtofagije in zaviranje **apoptoze**, torej celične smrti, kažeta na potencialno vlogo mraza pri **podaljševanju celičnega zdravja**. Prav tako so raziskovalci opazili zmanjšanje **vnetnih označevalcev** v telesu, kar bi lahko pripomoglo k zmanjšanju tveganja za kronične bolezni.

»Presenetilo nas je, kako hitro se je telo prilagodilo,« pravi King. »Izpostavljenost mrazu lahko pomaga preprečevati bolezni in morda celo upočasni staranje na celični ravni. To je kot nastavitev mikroskopskih strojev vašega telesa,« je pojasnil. Vendar ti učinki niso univerzalni – **individualne razlike so velike, prav tako odzivi telesa na stres**.

Potrebne nadaljnje raziskave in premišljena uporaba

Čeprav je študija postavila pomemben temelj za razumevanje fizioloških učinkov hladnih kopeli, raziskovalci opozarjajo, da so za širše razumevanje **potrebne nadaljnje raziskave** – predvsem na drugih demografskih skupinah. Kar koristi mladim, zdravim moškim, morda ne bo enako učinkovito ali varno za vse ostale.

»To delo poudarja pomen aklimatizacijskih protokolov za krepitev zdravja ljudi, zlasti v okoliščinah, ko so posamezniki izpostavljeni ekstremnim temperaturam,« pojasnjujejo raziskovalci. S tem je jasno, da lahko hladne kopeli ponudijo koristi, vendar le če se izvajajo premišljeno, postopoma in v okviru posameznikovih zmožnosti.



Avtor: Špela Bošnjak

Oblačila iz second hand trgovin so lahko leglo bakterij

Višja predavateljica klinične mikrobiologije na Univerzi v Leicesterju **Primros Freestone** je opozorila, da so rabljena oblačila polna mikrobov, poroča *Daily Mail*. Žal to vključuje bakterije, glivice in viruse, ki lahko povzročijo vse od glivičnih okužb stopal do driske.

»Povpraševanje po rabljeni in vintage modi se je v zadnjih letih močno povečalo,« je pojasnila v članku za *The Conversation*. »Za mnoge potrošnike je rabljena moda cenejši in okolju prijaznejši način za osvežitev garderobe. Vendar pa je, ne glede na to, kako navdušeni ste nad svojo novo rabljeno najdbo, zelo pomembno, da oblačila pred nošenjem ustrezno razkužite. Razlog za to je, da so lahko oblačila leglo številnih nalezljivih bolezni.«

Naša koža je naravno prekrita z milijoni mikrobov, ki se nato prenesejo na oblačila, ki jih nosimo. Vendar pa mikrobi, ki so običajni za kožo ene osebe, lahko povzročijo bolezni pri drugi. »Oblačila so dobro znan prenašalec mnogih patogenih mikroorganizmov,« pojasnjuje dr. Freestone. »To pomeni, da so mikrobi iz edinstvenega kožnega mikrobioma prejšnjega lastnika lahko še vedno prisotni na oblačilu, če to ni bilo očiščeno pred prodajo. To tudi pomeni, da so lahko prisotne vse okužbe ali patogeni, ki jih je imel lastnik pri zadnji uporabi.«



Lahko vsebujejo več nalezljivih povzročiteljev bolezni

Pretekle študije so pokazale, da oblačila lahko vsebujejo več nalezljivih povzročiteljev bolezni. To vključuje nekatere, kot so salmonella, E.coli, norovirus in rotavirus, ki povzročajo vročino, bruhanje in drisko, pa tudi glivice, ki lahko povzročijo lišaje.

Freestone izpostavlja nedavno raziskavo, ki je pokazala, da rabljena oblačila, prodajana na tržnici v Pakistanu, vsebujejo *Bacillus subtilis* in *Staphylococcus aureus*. »Ti bakteriji lahko povzročita okužbe kože in krvi,« je povedala. »Na rabljeni obleki so našli tudi parazite, ki lahko povzročijo kožne okužbe, kot sta dermatitis in garje.«

Če rabljena oblačila hranite pri sobni temperaturi, lahko patogeni mikrobi na njih preživijo več mesecev. Na primer mikrobi lahko na bombažnih ali mešanih tkaninah preživijo do 90 dni, medtem ko lahko na poliestrskih tkaninah preživijo tudi do 200 dni.

Kaj torej storiti?

Na srečo pa, kot pravi dr. Freestone, obstaja preprost način za izogibanje tem neprijetnim mikrobom – oblačila operite pri visoki temperaturi. »Priporočljivo je, da nova rabljena oblačila operete z detergentom pri približno 60 °C,« je dejala. »To ne bo le očistilo umazanijo z oblačil, ampak tudi uničilo mikrobe in deaktiviralo patogene. Hladna voda ne bo učinkovita pri odstranjevanju patogenov z oblačil. Če pranje pri visoki temperaturi ni možno, potem uporabite razkužilo za perilo, da odstranite prisotne mikrobe,« svetuje.

Namesto da rabljena oblačila preprosto perete skupaj z ostalimi, dr. Freestone svetuje, da jih je najbolje obravnavati ločeno. »Rabljena oblačila je priporočljivo najprej oprati ločeno od običajnega perila, da se zmanjša navzkrižna kontaminacija,« je dodala. »Namakajte jih v ločeni posodi s toplo vodo (ne vrelo) in antibakterijskim detergentom za perilo dve do tri ure, da uničite prisotne patogene. Nato jih običajno operite v pralnem stroju,« je dodala.

Avtor: Simon Uršič



Perutnina Ptuj je prejemnica treh prestižnih nagrad: **Odlično živilsko podjetje, Podravsko podjetje leta in Štajerska gospodarska odličnost.**

Prejeli smo tudi certifikat TOP investitor v izobraževanje, ter Green Star, ki potrjuje našo predanost trajnosti in odgovornemu ravnanju z okoljem.



PRIDRUŽI SE NAM!

NAGRADNA IGRA ZA ELEKTRIČNI SKIRO

SODELUJ TU:



<https://www.student.si/nagradne-igre/nagradna-igra-elektricni-skiro/>

Štuđent PODARJA



Nagradna igra traja do: 15. 11. 2025

Vse, kar moraš vedeti o spolno prenosljivih boleznih



S pojavom spolne revolucije, ki jo umeščamo v obdobje med letoma 1960 in 1980, je v zahodnem svetu prišlo do normaliziranja spolnosti. V tem času se je začelo govoriti o kontracepciji, kontracepcijski tabletki in legalizaciji splava, obenem pa se je začelo povečevati število predporočnih spolnih odnosov in posledično spolnih odnosov z več partnerji, kar je povzročilo povečanje števila obolelih za spolnimi boleznimi.

Kaj so spolno prenosljive bolezni?

Spolno prenosljive bolezni, ki jih označujemo z angleško kratico STDs, so okužbe, ki se prenašajo z ene osebe na drugo s spolnim stikom. Spolne bolezni niso vezane zgolj na vaginalni seks, ampak se lahko prenašajo tudi med oralnim ali analnim spolnim odnosom. Obstajajo pa tudi bolezni, kot sta herpes in HPV, ki se lahko preneseta tudi pri stiku s kožo.

Spolno prenosljive bolezni lahko prizadenejo tako moške kot ženske, vendar so zdravstvene težave pri ženskah lahko resnejše kot pri moških. Spolne bolezni povzročajo bakterije, virusi in paraziti.

Katere bolezni poznamo?

Pomembno je, da poznamo vsaj nekatere od teh bolezni, ki jih povzročajo različni povzročitelji. Spolno prenosljivih bolezni poznamo več kot 20. Najbolj znane so:

- klamidija (povzročiteljica je bakterija *Chlamydia trachomatis*)
- genitalni herpes (povzročitelj je virus simpleksa HSV)
- gonoreja (povzročiteljica je bakterija *Neisseria gonorrhoeae*)
- AIDS (povzročitelj je virus HIV)
- HPV (povzročitelj je virus z enakim imenom)
- sramne uši
- sifilis (povzročitelj je *Treponema pallidum*)

Kakšni so simptomi spolno prenosljivih bolezni?

Spolno prenosljive bolezni ne povzročajo vedno simptomov ali pa lahko povzročajo le blage simptome. Ti se lahko pojavijo že nekaj dni po izpostavljenosti, lahko pa traja več let, preden se pojavijo težave. Torej je mogoče imeti okužbo in tega ne vedeti. Tudi brez simptomov so lahko spolno prenosljive bolezni škodljive in se lahko prenašajo med spolnim odnosom.

Možni simptomi vključujejo:

- nenavaden izcedek iz penisa ali nožnice
- rane ali bradavice na genitalnem področju ali v rektalnem predelu
- boleče, otekle bezgavke, zlasti v dimljah
- boleče ali pogosto uriniranje
- boleči spolni odnosi
- nenavadna genitalna krvavitev
- srbenje in rdečina v predelu genitalij
- rane v ustih ali okoli njih
- nenormalen vaginalni vonj
- analno srbenje, bolečina ali krvavitev
- bolečine v trebuhu
- vročina

Kako poteka diagnosticiranje bolezni?

Če ste spolno aktivni, se posvetujte s svojim zdravnikom o tveganju za spolno prenosljive bolezni in o tem, ali se morate testirati. To je še posebej pomembno, ker mnoge spolno prenosljive bolezni običajno ne povzročajo simptomov. Predvsem pri dekleh je izredno pomembno, da po prvem spolnem stiku ali pred prvim načrtovanim spolnim odnosom obiščejo ginekologa.

Nekatere spolno prenosljive bolezni je mogoče diagnosticirati med fizičnim pregledom ali z mikroskopskim pregledom rane ali tekočine, odvzete iz nožnice, penisa ali anusa. Krvni testi lahko diagnosticirajo druge vrste spolno prenosljivih bolezni.

Kako lahko preprečimo prenos spolno prenosljive bolezni?

Pomembno je zavedanje, da edino kondomi preprečujejo prenašanje spolno prenosljivih bolezni. Ostale vrste kontracepcije so uporabne pri preprečevanju nezaželenosti, vendar prenosa bolezni ne bodo preprečile. Pravilna uporaba kondomov iz lateksa močno zmanjša, vendar ne odpravi popolnoma tveganja za okužbo ali širjenje spolno prenosljivih bolezni. Omejitev števila spolnih partnerjev in spolni odnos zgolj v dvoje je dober način, da zmanjšamo tveganje za razvoj spolno prenosljive bolezni.

Vidimo, torej se motimo? – Iluzije vidnega zaznavanja

Ljudje se radi zanašamo na lastne oči, a včasih nas prav te najbolj zavedejo. Ena izmed najbolj znanih optičnih prevar je Amesova soba, iluzija, ki izziva našo predstavo o velikosti, prostoru in perspektivi. Čeprav se zdijo kot zabaven optični trik, iluzije razkrivajo delovanje našega vidnega sistema.

Kako vidimo prostor?

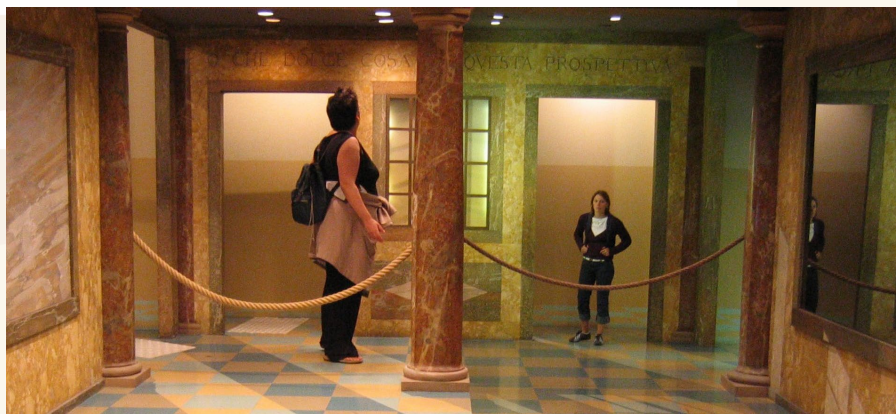
Zaznavanje prostora ni le pasivno sprejemanje svetlobnih dražljajev. Naš vidni sistem stalno interpretira nepopolne informacije o velikosti, oddaljenosti in obliki predmetov, pogosto na podlagi izkušenj, konteksta in pričakovanj. Vizualne iluzije so dragoceno orodje za raziskovanje teh procesov – prav zato, ker razkrijejo, kje in zakaj možgani včasih naredijo napako.

Amesova soba – prostor, ki ni, kar se zdi

Amesova soba, ki jo je leta 1946 zasnoval ameriški znanstvenik Adelbert Ames Jr., je navzven videti kot običajna pravokotna soba. Ko pa vanjo postavimo dve osebi na nasprotna kota sobe, se zgodi nekaj nepričakovanega: ena oseba se zdi nenavadno velika, druga pa presenetljivo majhna.

V resnici je geometrija sobe popačena. Stene niso pravokotne na tla in strop, ampak nekoliko nagnjene. Poleg tega so tla sobe poševna in oba kota zadnjih sten sta različno oddaljena od opazovalca.

Vendar se zaradi monokularnega



vida (skozi režo v steni gledamo z enim očesom) in upoštevanja linearne perspektive vsa popačenja v možganih popravijo – in naš vidni sistem jih interpretira kot običajno sobo. Posledično napačno ocenimo oddaljenost oseb in njihovo velikost.

Zakaj naši možgani uporabljajo bližnjice?

Do Amesove iluzije pride zaradi več dejavnikov:

- **Velikostna konstanta:** Možgani predpostavijo, da se velikost predmetov ne spreminja z oddaljenostjo. Če sta torej dve osebi enako visoki, a je ena bolj oddaljena, bo zaznana kot nižja.
- **Monokularni vid:** Ker sobo opazujemo skozi luknjo v steni z enim očesom, izgubimo globinski vid. Za dobro zaznavanje globine potrebujemo obe očesi (binokularni ali stereoskopski vid).

- **Zaznavni kontekst:** Možgani interpretirajo sobo kot pravokotno, ker tako običajno izgledajo sobe v našem vsakdanjem življenju.

Te zaznavne bližnjice so sicer koristne, saj omogočajo hitro in učinkovito orientacijo v svetu, a ravno zato so tudi dovzetne za manipulacijo.

Kako vem, ali moj stereoskopski vid deluje pravilno?

Obstajajo preprosti načini, s katerimi se lahko preizkusimo in ugotovimo, ali imamo popolnoma funkcionalno globinsko zaznavanje. Za začetek si oglejte spodnjo sliko.



HOT'HORSE

www.hot-horse.si



HOT - KO ŠTUDENT
NA HORSO GRE!

HOT'HORSE TIVOLI
Celovška 25,
1000 Ljubljana

HOT'HORSE BTC
Šmartinska 152,
1000 Ljubljana

HOT'HORSE RUDNIK
Premrlava 14,
1000 Ljubljana

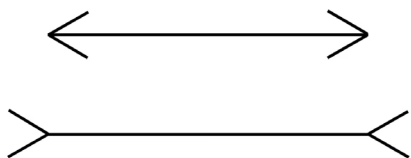
Zdaj dvignite prst in ga približajte približno 15 centimetrov stran od obraza, pred sliko. Ne da bi premaknili prst, se osredotočite na sliko na zaslonu. Začeli boste videti dve nekoliko prozorni podobi prsta, po eno na vsaki strani slike.

Tudi druge iluzije nas ucijo o našem dojemanju sveta

Amesova soba ni osamljen primer. Številne druge iluzije kažejo, kako možgani interpretirajo svet okoli nas – pogosto napačno.

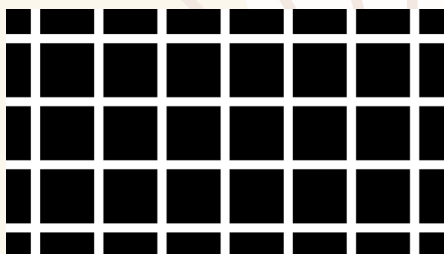
Müller-Lyerjeva iluzija

Dve vertikalni črti enake dolžine imata na koncih puščice, usmerjene navzven in navznoter. Čeprav sta črti enaki, ena deluje daljša. Možgani napačno zaznajo dolžino zaradi procesiranja celotnega konteksta.



Iluzija Hermannove mreže

Na presečiščih bele mreže na črnem ozadju zaznamo sive pike, ki v resnici ne obstajajo.



Rubinova vaza (figura-ozadje)

Vidimo bodisi dva obraza, ki se gledata, bodisi vrč – nikoli oboje hkrati. Ta iluzija kaže, kako možgani izbirajo, kaj je figura (glavni objekt) in kaj ozadje, na podlagi pozornosti in konteksta.



Vidim, torej se motim?

Iluzije so dragocena orodja za znanost, saj nam omogočajo, da preučujemo in razumemo, kako deluje ena izmed naših najpomembnejših zaznav – vid. Iluzije razkrivajo, da naša zaznava ni objektivni prikaz resničnosti, temveč interpretacija, ki jo naši možgani ustvarijo na podlagi nepopolnih informacij, izkušenj in konteksta.

V evolucijskem smislu je to večinoma koristno – pomaga nam hitro in učinkovito obvladovati svet. Toda v določenih okoliščinah, ko so dražljaji zasnovani tako, da izkoristijo pomanjkljivosti v naših zaznavnih mehanizmih, nas lahko ta ista interpretacija popolnoma zavede.

Amesova soba je fascinanten primer, kako se lahko naše zaupanje v "videno" sesuje že ob rahli manipulaciji z obliko prostora. In podobno velja za druge iluzije – naj gre za dolžino črt, kontraste ali globinsko zaznavo. Vse skupaj nas spomni na ključno dejstvo: svet vidimo ne takšnega, kot je, temveč takšen, kot naši možgani menijo, da je.

Avtor: Gaja Prinčič

 otpbanka



Paket Vizija

Prevzemi nadzor nad svojimi financami in doseži finančno neodvisnost.

Za mlade od 18. do 27. leta.

otpbanka.si/paket-vizija • 080 17 70 • info@otpbanka.si



HEJ TI!

Si želiš kristalno jasne kariere?

Za več informacij skeniraj kodo



FISKARS
EST. GROUP 1849

ROGAŠKA

- Samo **1 šola** v Sloveniji in le nekaj šol v svetu
- Velik deficit steklarskih poklicev v svetu in veliko povpraševanje
- Možnosti kariere tako v Sloveniji kot v mednarodnem prostoru
- Možnosti napredovanja po delovnih mestih
- Raznolikost dela, umetniki na svojem področju

Ugodnosti v času šolanja na Šolskem centru Rogaška Slatina - poklic Steklar / Steklarski tehnik

Kadrovska štipendija | Praktično usposabljanje, vajeniška praksa | Osebna varovalna oprema | Malica in potni stroški v času praktičnega usposabljanja, vajniške prakse | Vajeniška nagrada (za vajence)

Štipendija



Glede na uspeh in
opravljeno prakso

Steklarski tehnik - štipendija

- 1 leto (osnova) 240 €
- 2 leto do 270 €
- 3 leto do 290 €
- 4 leto do 310 €

Steklar vajenec - štipendija

- 1 leto 240 €
- 2 leto do 290 €
- 3 leto do 310 €

+

Vajeniška nagrada
v času prakse.

S svojo prizadevnostjo vlagam v prihodnost

KONTAKT:

Kadrovska služba
Fiskars group
STEKLARNA ROGAŠKA d.o.o.,
Ulica talcev 1, SI-3250 Rogaška Slatina, Slovenija

Tel + 386 3 81 80 436,
Fax + 386 3 81 80 325
kadrovska@fiskars.com
fiskarsgroup.com, steklarna-rogaska.si



Steklopihalec

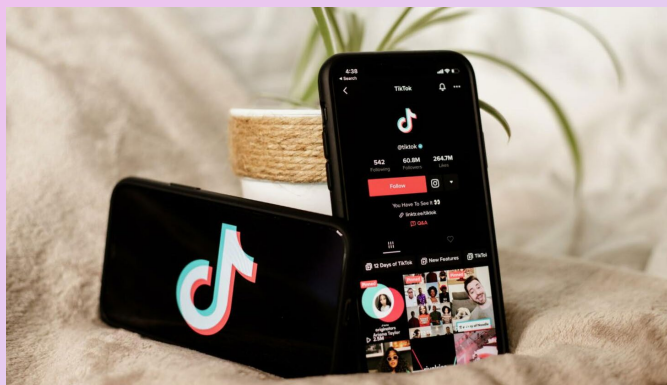


Steklobrusilec



Strojnik

Kako prepoznati lažne novice na TikToku?



Pozornost na osnove

Ko vidiš vsebino, ki se ti zdi zanimiva, najprej preveri osnove. Poglej, kdo je avtor in ali je v objavi omenjen vir. Preveri, ali gre za plačano objavo, in premisli, kaj je namen objave. Ali vsebuje veliko jezikovnih napak in kdaj je bila objava narejena? Take podrobnosti izdajo računalniško generirane vsebine. Vsak podatek je vredno preveriti pri dodatnem viru, zlasti če vsebino deliš med druge.

Vir in še enkrat vir

Vsaka vsebina potrebuje vir. Če je vsebina, pa če je še tako vsakdanja, navedena brez vira, ne moremo biti gotovi, da je resnična. Če vsebina pritegne tvojo pozornost, vendar avtor ne pove, kje je dobil podatke, jih preveri pri zanesljivem viru. Lažne novice se ne nanašajo vedno na medicino, politiko in gospodarstvo, lahko gre za preproste stvari, kot je izgled pokrajine na drugem koncu sveta – morda se sliši nepomembno, a tvoja moč sloni na znanju in pravih informacijah.

Čas objave

Vedno preveri čas prvotne objave. Včasih uporabniki uporabijo stare posnetke in jim dodajo nov kontekst. Včasih se niti toliko ne potrudijo in le delijo stare posnetke z novimi opisi. Primer: če vidiš vojni posnetek z opisom bojevanja med Ukrajino in Rusijo, vendar je prvotna objava z leta 2016, to ne more biti posnetek aktualne bitke. Na spletu obstajajo platforme, kjer lahko preveriš verodostojnost fotografij in videoposnetkov.

Funkcija deljenja

Določeni videoposnetki so označeni, kot da vsebina na njih ni preverjena. Če želiš tako objavo deliti, te TikTok v posebnem oknu povpraša, ali želiš objavo res deliti.

Preveri

Oznake pod videoposnetki vplivajo na njihovo razširjenost. Če se ne skladajo z vsebino, lahko sklepaš, da so bili uporabljene le za večjo prepoznavnost. Primer: videoposnetek prikazuje politično vsebino, pod njem sta oznaki #viral in #funny. Najverjetneje vsebina ni povsem resnična in jo je vredno preveriti pri zanesljivem viru.

Preveri avtorja

Avtorjev profil je pomemben indikator. Če se izdaja za strokovnjaka, še ne pomeni, da se res spozna na deljene vsebine. Je pa to že bolj verjetno, kot če se v opisu proglašajo za zabavljaka ali če gre za anonimni profil. Bolj zanesljivi so profili medijev, institucij, organizacij ter oseb z imenom in priimkom.

Poglej komentarje

Komentarji so navadno zadnji, ki bi nakazovali resnico, vendar pa lahko ponudijo pogled, ki se razlikuje od tvojega. Ko nismo prepričani, da je vsebina resnična, je morda kdo to že zaznal in v komentar podal opozorilo ali celo razlago. Komentar naj bo le pokazatelj, vsekakor preveri podatke pri zanesljivem viru.

Lahko zaupamo »debunkerjem«?

»Debunker« je angleški izraz za nekoga, ki izpostavi napačne informacije. Nekateri strokovnjaki in novinarji so ustvarili profile, ki izpostavljajo lažne vsebine in podajajo razlage, podkrepljene z viri. Tudi pri teh vsebinah je potrebna previdnost, saj lahko kdo pod pretvezo profesionalnosti širi lažne informacije. Novinarji, ki preverjajo informacije, morajo zapisati, kako so jih preverili, kaj ne velja in kaj velja. Vsebine s TikToka tako preverja na primer portal za preverjanje informacij PolitiFact.

Avtor: Sabina Zorman



Pridruži se ekipi mTeam

Iščemo sodelavce z navdušenjem za umetno inteligenco (AI) in željo po soustvarjanju inovativnih rešitev!

Kaj ponujamo? Ponujamo redno zaposlitev, praktično usposabljanje ali študentsko delo.

Zakaj Mikrografija? Smo vodilni na področju digitalne transformacije. Delamo na razvoju naprednih rešitev. Spodbujamo ustvarjalnost, inovativnost in osebni razvoj naših sodelavcev.

NAJ TVOJ TALENT ZASIJE V NAŠI EKIPI!

080 51 15 | info@mikrografija.si | www.mikrografija.si

mikrografija



15% POPUSTA ZA ŠTUDENTE

VODENA VADBA V TREH KLIMATIZIRANIH DVORANAH,
FITNES NA 650m² NA NAPRAVAH TECHNOGYM SELECTION LINE

V karto vključena tudi uporaba finske in aroma parne savne

VADBE: BODY PUMP, BODY ATTACK, BODY BALANCE, BIKE, PILATES, BOOT CAMP, KINEZIOFIT, VADBA ZA NOSEČNICE



SUNNY STUDIO

Sunny Studio, Regentova cesta 37, 1000 Ljubljana - Dravlje, tel.: 01 513 44 44, fax.: 01 513 44 60, email: sunny@siol.net, www.sunny.si



@SunnyStudio



@sunnystudioljubljana

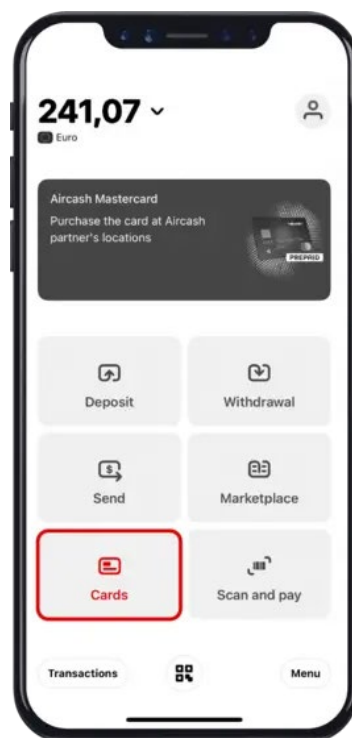
Odperto vsak dan od 7.00 do 22.00 ure. Sobote, nedelje in prazniki od 9.00 do 21. ure.

Kaj je Aircash?

V času, ko se mnogi uporabniki odmikajo od tradicionalnih bančnih storitev, predplačniške kartice znova pridobivajo na priljubljenosti. Ena takšnih je **Aircash Mastercard**, ki omogoča hiter in enostaven dostop do plačilnih storitev brez bančnega računa, brez mesečnih stroškov in brez zapletene registracije.

Kako do kartice?

Kartico je mogoče kupiti **na Amazonu** za 5 € ali številnih prodajalnah po Sloveniji. Aktivirate jo prek mobilne aplikacije in jo lahko takoj začnete uporabljati. Denar lahko nanjo naložite z gotovino, obstoječo kartico ali Abonom – **tudi na poštah in kioskih** z uporabo QR-kode. Ena denarnica omogoča uporabo **do petih kartic**, kar je praktično za družinsko uporabo ali nadzor nad žepninami.



Kartica, ki spominja na nekoč znano rešitev

Slovenski uporabniki se morda spomnijo, da smo pred približno desetimi leti **že imeli podobno rešitev – predplačniško Mastercard**, ki pa je bila zaradi zlorab in komplikacij kmalu umaknjena s trga. Takratni sistem ni imel dovolj varnostnih mehanizmov, zaradi česar je postal priljubljeno orodje za anonimna nakazila.

Digitalne alternative tradicionalnim bankam

Aircash Mastercard danes deluje v drugačnih razmerah – z več nadzora, boljšo sledljivostjo in jasno zakonodajo. Kot del širšega premika proti **digitalnim finančnim storitvam** je tudi ta kartica postala zanimiva **alternativa neobankam**, ki uporabnikom omogočajo več nadzora nad financami, brez stroškov in birokracije, ki pogosto spremljajo klasično bančništvo.

Avtor: Jan Nebec



“Bilo je nekoč v Ljubljani. In še vedno je...”

Pizzeria Parma je pizzeria z najdaljšo tradicijo v Sloveniji in tudi na področju bivše Jugoslavije. V začetku 1970-tyh so v pasaži Maxija pričeli peči pice, ki so v Ljubljani povzročile pravo evforijo. Avtentičen okus pic, pečenih v izvorni peči tistih dni, ki navdušuje že več kot 45 let!

ŠTUDENSKA LEGENDA? VSEKAKOR, IN TO S PONOSOM!





So dražje baterije boljše? To morate vedeti, ko kupujete baterije

Si že kdaj stal pred polico z baterijami in se spraševal, zakaj so nekatere baterije dvakrat dražje od drugih? Logično bi bilo, da višja cena pomeni višjo kakovost, na primer večjo kapaciteto baterije. A pri nakupu baterij ni vedno tako. Ponudba je danes ogromna: od najcenejših generičnih baterij do tistih znanih blagovnih znamk, ki obljublajo dolgotrajno zmogljivost.

Učinkovitost baterij je odvisna od več dejavnikov, kot so vrsta baterije, njena tehnologija in namen uporabe. Napačna izbira baterij lahko vodi do nepotrebnega zapravljanja denarja ali celo slabše učinkovitosti naprav, ki jih poganjaš. So torej dražje baterije res boljše?

Pomeni višja cena boljšo kakovost?

Običajno velja rek: Kdor malo plača, dvakrat plača. A ne na področju baterij! V Zvezi potrošnikov Slovenije so testirali baterije tipa AA in ugotovili, da so razlike med njimi precej majhne, predvsem pa manjše, kot so razlike v ceni. Čeprav bi od dražjih baterij priznanih blagovnih znamk pričakoval daljšo življenjsko dobo, so razlike majhne in ne odražajo cenovnih razlik. Priljubljene baterije AA lahko tako kupiš že za 25 centov na kos, lahko pa plačaš tudi 1,75 evra. Razlike v življenjski dobi pa praviloma ne presegajo 20 odstotkov (in še to ni vedno najdražja najboljša). Pri nakupu baterij zato upoštevaj le ceno na kos.

Se nakup polnilnih baterij splača?

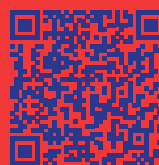
Baterije za enkratno uporabo so cenejše. Seveda jih moraš po uporabi zavreči in kupiti nove. Ker polnilne baterije lahko polniš tudi več tisočkrat, je dolgoročni strošek teh baterij manjši. Poskrbi pa, da že na začetku kupiš dva kompleta. Tako imaš en komplet vedno napolnjen in pripravljen na zamenjavo, ko se drug izprazni. Poleg tega so polnilne baterije vedno boljše za okolje.

Avtor: Tjaša Sušnik

SEZONA
2025/26

ŠTUDENTSKI
ABONMA

VPIS ABONMAJA
DO 15. 10.



SLG Celje

slg-ce.si

Študentski lajf, McDonald's vajb

Naberi si energijo s kosilom na
študentske bone v meku.

Doplačilo le 3,70 EUR.



My 
Rewards
PROGRAM ZVESTOBE

NE ZAMUDI UGODNOSTI.
NALOŽI SI APLIKACIJO!



SPAR ŠTUDENTSKI BONI



Odpiralni čas v vseh restavracijah Interspar

PON-PET 9^h-20^h

SOB 8^h-20^h

VALÚ

Samo **4,52 €**

Vsak dan najmanj

11

različnih
menijev

Oglejte
si menije



CITYPARK
LJUBLJANA



INTERSPAR VIČ
LJUBLJANA



CITY CENTER
CELJE



KOPER



NOVA GORICA



KRANJ



EUROPARK
MARIBOR



SUPERNOVA
MARIBOR